



発行 高屋西地域センター
住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原1276番地
TEL&FAX 082-434-0245
takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

9月の予定 令和8年8月20日号
8/20までに予約確定したものを掲載しています

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		わくわくモルック 東広島トウインクルバトン 英会話EnglishMeetUp 西高屋CMの会 持ちより手芸の会 医療生協東広島 高屋西囲碁友の会 たんぽぽカラオケ 高屋西健康ヨガ同好会 みんなで歌おう ロケラニ 高屋スマイルフレンド フラダンスサークル	新日本婦人の会やさしい体操 合唱教室 ジャザサイズ ロコモ予防体操 ファンスタイル広島 安芸岳風会 スタジオ・バル ジュニア硬筆教室 ヤンシーウクレレ 新日本婦人の会 生現クラブ	レッツ♪ボコボコ 高屋西ファイターズ スポーツ吹き矢 東広島体操教室 東広島市土地改良区 ストレッチと体幹トレーニング 地域支援グループ着付	FFCスポーツ教室 練心館空手道 ロケラニ 東広島ケンハモ部 ファンスタイル広島 ふれあい若返る会	新日本婦人の会歌声サークル虹 ジャザサイズ ガーデンヒルズ西高屋自治会 フラダンス高屋西
6	7	8	9	10	11	12
公明党第4総支部 	スマイルクラブ けんこう会 琉信館 おたからや鑑定団 ジュニア英語教室 篠音会 地域支援グループ着付 新日本婦人の会 DPK高屋駅前	高屋地区民児協 高屋西健康ヨガ同好会 ロケラニ 東広島トウインクルバトン 英会話EnglishMeetUp ウクレレコナッツ 書の教室 医療生協東広島こけんよ体操 新日本婦人の会友禅サークル 高屋西囲碁友の会	手話カフェ 高屋書道同好会 合唱教室 ジャザサイズ 新日本婦人の会やさしい体操 ファンスタイル広島 安芸岳風会 ジュニア硬筆教室 謡友会 市医療保健課 さわやかコガ	麺のお料理教室 高屋西小学校区住民自治協議会 高屋西ファイターズ スポーツ吹き矢 東広島体操教室 大和撫子の会 おりがみ同好会 熟年大学書道教室	右京先生の健康教室 FFCスポーツ教室 第3区所長補佐主任会 練心館空手道 ロケラニ 医療生協東広島友禅教室 ファンスタイル広島 コスモスの会 高屋ハーモニカクラブ	ZUMBAサークル東広島 ジャザサイズ 東広島読書会 シュタイナーの会 わくわくロボットパーク 篠音会 写遊会たかや 手話サークルきつつき 地域支援グループ（着付）
13	14	15	16	17	18	19
	スマイルクラブ TKYラーズ卓球クラブ 琉信館 ジュニア英語教室 ロイヤルパワーアップスクール広島校 新日本婦人の会 ふれあい若返る会てまり DPK高屋駅前	みんなで歌おう 高屋西健康ヨガ同好会 ロケラニ 東広島トウインクルバトン 西高屋CMの会 英会話EnglishMeetUp 高屋スマイルフレンド 書の教室 ヤンシーウクレレ たんぽぽカラオケ フラダンスサークル 持ちより手芸の会 高屋西囲碁友の会	生現クラブ 合唱教室 ジャザサイズ 新日本婦人の会やさしい体操 ファンスタイル広島 安芸岳風会 新日本婦人の会刺しゅう小組 ジュニア硬筆教室	めんそーれ沖縄三線 高屋西小学校区住民自治協議会 高屋西ファイターズ スポーツ吹き矢 東広島体操教室 高屋三線クラブ ストレッチと体幹トレーニング 地域支援グループ着付	楽しく椅子体操 グルー継ぎをしよう 練心館空手道 ぶっくら手ごねバン教室 ファンスタイル広島 東広島手話通訳問題研究会 東広島土地改良区	ZUMBAサークル東広島 ジャザサイズ JP労組芸南支部 フラダンス高屋西 地域支援グループ着付
20	21	22	23	24	25 十五夜	26
	敬老の日 休館日 	国民の休日 休館日	秋分の日 休館日 	公衆衛生推進協議会 高屋西ファイターズ 東広島体操教室 新日本婦人の会刺しゅう小組 大和撫子の会 水彩連盟東広島 喜楽ひよとこ踊り倶楽部	料理教室 FFCスポーツ教室 市医療保健課 練心館空手道 ロケラニ ファンスタイル広島 東広島手話通訳問題研究会 コスモスの会 高屋ハーモニカクラブ	防災クッキング ジャザサイズ わくわくロボットパーク コスモスの会 篠音会 手話サークルきつつき
27	28	29	30	 読書の秋 9月の図書まる 9月3日 貸し出し時間 16:00~16:30		
お米パンコトオコメ 	スマイルクラブ TKYラーズ卓球クラブ 琉信館 お米パンコトオコメ 新婦人の会新聞ちぎり絵サークル 心配ごと相談 ジュニア英語教室 ロイヤルパワーアップスクール広島校 篠音会 町老連 DPK高屋駅前	医療生協東広島こけんよ体操 高屋西健康ヨガ同好会 にこにこクラブ ロケラニ 東広島トウインクルバトン 英会話EnglishMeetUp みんなのほっとサロンらんど ミュージックベルの会 ロイヤルパワーアップスクール広島校 ウクレレコナッツ 高屋西囲碁友の会 書の教室	地域包括ケア推進課 新日本婦人の会やさしい体操 ジャザサイズ ファンスタイル広島 新日本婦人の会 合唱教室 高屋書道同好会 更生保護女性会 謡友会			

主催講座募集

高屋西小学校区住民自治協議会 異文化交流講座

～ 楽しく♪美味しく 韓国料理～



健康的で美味しい韓国料理をみんなで楽しく作りませんか？
韓国の家庭料理を教えて頂けます。お腹も心も幸せになれる講座です。

日 時 10/23(金) 10:00～13:00
定 員：16人 対 象：大人の方 参加費：2500円
1回目のメニューはビビンバとわかめスープです。
持参物：エプロン・三角巾・マスク・お手拭き
筆記用具（その他必要なものがあればご連絡します）



場 所 高屋西地域センター 2F調理室
申込受付 9/7（月）9:00～（先着順定員になり次第締切）
申 込 先 高屋西地域センター 082-434-0245
又は上記QRコードから

～ 手話カフェ ～ ～コミュニケーションの輪を広げよう～

手話で楽しくお話ししてみませんか？
コミュニケーションの輪が広がると、いろんな方と触れ合えて、見える景色も変わってきます。聞こえる講師もサポートしますので、手話がわからなくてもご安心ください。
美味しいケーキとお茶を頂きながら、楽しい時間を過ごしましょう。

日 時 10/14（水）10:30～12:00
参加費 お茶お菓子代として1回につき 500円
講 師 東広島市手話サークル連絡会
定 員 10人 対 象 手話が初心者の方
場 所 高屋西地域センター
申込受付 随時募集（定員になり次第締切）
申 込 先 高屋西地域センター
082-434-0245
又は右記QRコードにて



高屋西食から楽しく健康になる講座

～ 防災のお話し&鍋帽子®de減災クッキング ～



災害はいつやってくるかわかりません。
もしもの時に備えて防災士さんから話を聞き、鍋帽子®を使ったお料理を試食しませんか？災害時でも短時間で出来る、鍋帽子®を使った温かい食べ物を食べることが出来れば、きっと元気になれるはず。
いざという時に備えましょう。

日 時 9/26（土） 9:30～12:30
参加費：無料 定 員：20人
対 象：どなたでも（要申込）
場 所：高屋西地域センター 申込受付中（定員になり次第締切）
申込先：高屋西地域センター 082-434-0245
又は上記QRコードから



夏休み宿題やろう会in高屋西に沢山ご参加頂き、ありがとうございました



8/5（火）に高屋西小学校区住民自治協議会主催の夏休み宿題やろう会in高屋西が開催され、30名近い小学生にご参加いただきました。
当日は、近畿大学附属広島高校東広島校の生徒さんが会場設営や小学生に宿題を教えてくれたり等、率先してお手伝いして下さいました。
始めは少し緊張気味だった小学生たちも徐々に慣れてきて、楽しそうに宿題をしたり、お喋りしたりしていました。一人でやるより、高校生に教えてもらいながらお友達と一緒にやると、はかどりますよね♪
お昼ご飯は、地域センター職員お手製のカレーライスをみんなで食べました。何回もおかわりをしに来てくれて、職員一同大変うれしかったです。



午後からは、英語を使って楽しくゲームタイム。すっかり打ち解けて仲良くなった高校生のお兄さんお姉さんともホール内を元気よく走り回ったりして、楽しそうでした。
射的に使ったおもちゃの鉄砲にドキドキしたり、ビンゴゲームの景品に喜んだり、終始楽しそうな声が館内に響いていました。
会が終わって帰る際、高校生から「楽しかったね、来年もまた参加してね」と声をかけてもらって、嬉しそうに帰っていきました。
是非来年も沢山の小学生に参加してもらえる様、職員一同も企画を考えます。
暑い中、ご協力いただいた近畿大学附属広島高校東広島校の生徒の皆様、参加して下さいました小学生の皆様、ありがとうございました。

高屋西食から楽しく健康になる講座

米粉パン教室

みんなでワイワイ、初めてのパン作りを体験しませんか。今回は、小麦ではなく、米粉でパンを作ります。
小麦アレルギーがあって、米粉のパン作りに興味がある方、小麦のパン作りとの違いを体験してみませんか？

日時：10/20（火） 10:00～12:30（受付 9:45～）
定員：8人 対象：どなたでも 参加費：1000円
持参物：エプロン・三角巾・マスク・お手拭き・飲み物・筆記用具

※今回は体験なので、レシピは付きません

場所 高屋西地域センター 2F調理室

申込受付 9/15（火） 9:00～

（先着順定員になり次第締切）

申込先 高屋西地域センター 082-434-0245

又は上記QRコードから



高屋西心豊かな生活をしよう講座

寄せ植え講座

冬らしい花材を使って、世界に一つだけの寄せ植えを作りませんか？
出来上がった寄せ植えに、お正月飾りのピックを入れたり、それぞれ好きな様にアレンジして楽しめます。初めての方でも大丈夫。
お花に触れる癒しの時間を、一緒に楽しみましょう。
（写真はイメージです。花材は入荷状況により異なります）

日時：11/26（木） 10:00～12:00

定員：10人 対象：大人の方

参加費：2000円（鉢・土・花材込）

持参物：軍手・スコップ・持ち帰り用の袋か段ボール箱

※持ち帰りの際、寄せ植えが倒れたり、土で汚れたりしない様に気をつけて下さい

場所：高屋西地域センター 1F ホール

申込受付開始：10/20（火） 9:00～（定員になり次第締切）

申込先：高屋西地域センター 082-434-0245

又は上記QRコードから

