



発行 高屋西地域センター
住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原1276番地
TEL&FAX 082-434-0245
takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

10月の予定 令和8年9月18日号
9/18までに予約確定したものを掲載しています

日	月	火	水	木	金	土
10月の図書まる 10月20日 貸し出し時間 16:00~16:30				1 高屋西小学校区住民自治協議会 高屋西ファイターズ 東広島体操教室 菊作り講座 アン・ドゥ・トロワ スポーツ吹き矢 ストレッチと体幹トレーニング 地域支援グループ着付	2 FFCスポーツ教室 錬心館空手道 ロケラニ 更生保護女性会 ファンスタイル広島 高屋ハーモニカクラブ ふれあい若返る会	3 JP労組芸南支部 ジャザサイズ 手話サークルだけのこ さわやかな会（着付勉強会） フラダンス高屋西 新婦人歌声サークル虹 手話サークルきつつき スマイルオカリナハーモニ 中国地域創造センター 地域支援グループ着付
4 中島台自治会（自主防災） 	5 スマイルクラブ TKYラーズ卓球クラブ 琉信館 ジュニア英語教室 篠音会 けんこう会 DPK高屋駅前 新日本婦人の会	6 わくわくモルック みんなで歌おう 高屋西健康ヨガ同好会 ロケラニ 東広島トウインクルパト 西高屋CMの会 英会話EnglishMeetUp 書の教室 高屋スマイルフレンド 持ちより手芸の会 たんぼぼカラオケ フラダンスサークル 広島医療生協東広島 高屋西田暮友の会	7 生現クラブ 合唱教室 ジャザサイズ 新日本婦人の会やさしい体操 更生保護女性会 ヤンシーウクレレ 安芸岳風会 ファンスタイル広島 ジュニア硬筆 スタジオ・パル	8 ステンドグラス 熟年大学書道教室 市医療保健課 高屋西ファイターズ 東広島体操教室 高屋地区民児協 大和撫子の会 おりがみ同好会 アン・ドゥ・トロワ 地域支援グループ着付	9 石京先生の健康教室 FFCスポーツ教室 錬心館空手道 ロケラニ 高屋地区民児協 医療生協友禅教室 ファンスタイル広島 スポーツ振興会 大正琴コスモスの会 音楽倶楽部ギンガムチェッカーズ 高屋ハーモニカクラブ ロイヤルパワーアップスクール	10 地域支援グループ着付 ジャザサイズ 高屋地区民児協 スマイルオカリナハーモニ わくわくロボットパーク 楽道場 東広島読書会
11 	12 休館日 	13 高屋西健康ヨガ同好会 医療生協東広島こけんよ体操 東広島トウインクルパト 英会話EnglishMeetUp 書の教室 新婦人の会友禅サークル ウクレレココナッツ OHANAの着物交流会 高屋西田暮友の会	14 手話カフェ 合唱教室 ジャザサイズ 新日本婦人の会やさしい体操 安芸岳風会 ジュニア硬筆 ファンスタイル広島 高屋書道同好会 東広島土地改良区 さわやかヨガ	15 めんそーれ沖縄三線 高屋西ファイターズ スポーツ吹き矢 東広島体操教室 市保育課 生協ひろしま 高屋三線クラブ ストレッチと体幹トレーニング 地域支援グループ着付 ヤンシーウクレレ	16 楽しく椅子体操 FFCスポーツ教室 錬心館空手道 ふっくら手ごねパン教室 東広島ケンハモ部 ファンスタイル広島 東広島手話通訳問題研究会 ロイヤルパワーアップスクール	17 ZUMBAサークル東広島 ジャザサイズ 大正琴コスモスの会 フラダンス高屋西 スマイルオカリナハーモニ 手話サークルきつつき 地域支援グループ着付 ガーデンヒルズ西高屋自治会 写遊会たかや
18 	19 スマイルクラブ TKYラーズ卓球クラブ 琉信館 お米パンコトオコメ ジュニア英語教室 けんこう会 DPK高屋駅前 新日本婦人の会	20 米粉パン教室 手話サークルだけのこ みんなで歌おう 高屋西健康ヨガ同好会 ロケラニ 東広島トウインクルパト 西高屋CMの会 英会話EnglishMeetUp 書の教室 ヤンシーウクレレ ウクレレココナッツ フラダンスサークル 持ちより手芸の会 高屋西田暮友の会	21 生現クラブ 合唱教室 ジャザサイズ 新日本婦人の会やさしい体操 ファンスタイル広島 ジュニア硬筆教室 高屋ハーモニカクラブ 新日本婦人の会刺しゅう小組	22 熟年大学書道教室 高屋西小学校区住民自治協議会 高屋西ファイターズ 東広島体操教室 大和撫子の会 水彩連盟東広島支部	23 韓国料理教室 ロケラニ 大正琴コスモスの会 ハロウィンマルシェ準備 	24 ハロウィン マルシェ 
25 お米パンコトオコメ 	26 心配ごと相談 琉信館 市保育課研修 新婦人新聞ちぎり絵サークル ジュニア英語教室 篠音会 DPK高屋駅前	27 にこにこクラブ 高屋西健康ヨガ同好会 医療生協東広島こけんよ体操 ロケラニ 英会話EnglishMeetUp みんなのほっとサロンりんご ミュージックパルの会 手話サークルだけのこ ウクレレココナッツ 高屋西田暮友の会	28 新日本婦人の会やさしい体操 ジャザサイズ ロコモ予防体操 安芸岳風会 ファンスタイル広島 ジュニア硬筆教室 高屋書道同好会 更生保護女性会 さわやかヨガ 新日本婦人の会	29 市学事課健診 東広島剣道クラブ 新日本婦人の会刺しゅう小組	30 歌って脳トレ 英語カフェ 市医療保健課 錬心館空手道 ロケラニ 篠音会 ファンスタイル広島	31 ジャザサイズ 手話サークルきつつき JP労組芸南支部 わくわくロボットパーク

🎃 主催講座募集 🎃

高屋西心豊かな生活をしよう講座 寄せ植え講座



冬らしい花材を使って、世界に一つだけの寄せ植えを作りませんか？
出来上がった寄せ植えに、お正月飾りのピックを入れたり、それぞれお好きな様
にアレンジして楽しめます。初めての方でも大丈夫。
お花に触れる癒しの時間を、一緒に楽しみましょう。



（写真はイメージです。花材は入荷状況により異なります）
日 時：11/26（木） 10:00~12:00

定員：10人 対 象：大人の方

参加費：2000円（鉢・土・花材込）

持参物：軍手・スコップ・持ち帰り用の袋か段ボール箱

※持ち帰りの際、寄せ植えが倒れたり土で汚れたりしない様に気をつけて下さい

場 所：高屋西地域センター 1F ホール

申込受付開始：10/20（火）9:00~（定員になり次第締切）

申 込 先：高屋西地域センター 082-434-0245

又は上記QRコードから

生現クラブからのお知らせ

みんなで親しくなって会話も弾みます🎵

生現クラブ主催 モルック体験

日 時 11月4日（水） 当日受付 9時~9時30分（ポイント貼付手続き等）
開 始 9時30分~

場 所 高屋西地域センター 1F ホール
東広島市高屋町杵原1276番地（JA直売所となりの農家高屋店の隣）

参加費 無料

持参物 動きやすい服装・飲み物
室内シューズ（無くても可）
元気輝きポイント手帳
（マスクは個人の判断に任せます）



事前予約は不要、当日時間までに高屋西地域センターへお越しください

ご不明な点がございましたら、担当者：岡野 082-434-4373 まで

コミュニケーションの輪を広げよう ～手話カフェ～講座の様子



今年度初めての企画、手話カフェ。

手話初心者の方がほとんどでしたが、ろうあ者の方への伝え方（筆談やゼスチャー等）や、伝える時気を付けた方が良い事や普段気が付きにくいポイントを教えていただき、日本語って難しいなあと感じました。

近年、特にスマホが普及し、人の話をながら聞きすることもあるかと思いますが、人の顔を見て真剣に聞く事の大切さを実感しました。

次回は10/14（水）です。

🎃 食から楽しく健康になる講座 ～麴のお料理教室～講座の様子



日本に昔から伝わる麴。近年、食材が手軽に美味しくなると見直され使い方も幅広くなっています。昨年に引き続き大人気の麴のお料理教室が今年も開催されました。今回は塩麴を使って、普段のお料理がグンと美味しくなるコツを教えてくださいました。実際に麴を持ち帰れるので、自宅でも講座で習った事を即実践出来るのが、この講座の人気ポイントの一つ。美味しく楽しく笑いに包まれてにぎやかに終わりました。

高屋西小学校区住民自治協議会主催

第20回 ふる里まつり

高屋西地域センター

ハロウィンマルシェ

開催日時

令和8年 10月24日(土)

10:00～

場所

荒天中止

高屋西地域センター

♪ ステージ発表



🖼️ 作品展示



大人も子どもも楽しめる
マルシェブース



瀬戸内着物ガーデンさんによる
着物とハギレ譲渡会 (300円～有料)

着物コーデ相談 無料

着物コーデ体験

無料枠は予約または
購入の方のみ



秘密結社EPICEさんの焼き菓子&ベーグル
mahoudouさんのふわふわシフォンケーキ
他にも美味しい物が沢山



あおぞらパン屋さんと
高校生のコラボパンの販売



高屋西地域センターを
探検しよう de
スタンプラリー



手話カフェで
コミュニケーションの
輪を広げよう



キッチンカーも来るよ



近大うめの辺祭・西高屋駅前ハロウィンマルシェ・
高屋西地域センターハロウィンマルシェの3会場同日開催

各イベント会場を回ってみてね♪
スタンプラリーもあるよ

12:00～3会場を
ジャンボタクシーが巡回します



ご来場のは公共交通機関を
ご利用ください



近隣の商業施設への無断駐車は
おやめください



お問い合わせ 高屋西地域センター 082-434-0245

