



10月の予定

令和7年9月20日号 9/18までに予約が確定したものを掲載しています

発行 高屋西地域センター
住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原1316-1
TEL&FAX 082-434-0245
takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp
開館時間 月～土 9:00～12:00
その他の時間は予約に応じて開館、予約が無ければ閉館となります。手続き等は上記時間にお越しください

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			生現クラブ スタジオ・パル 合唱教室 ジュニア硬筆教室 ウクレレ教室 西高屋地区社協 新日本婦人の会やさしい体操 ジャザサイズ 安芸岳風会 写遊会たかや	レッツ♪ポコポコ 高屋西ファイターズ 菊作り入門講座 熟年大学書道教室	ふれあい若返る会 FFCスポーツ教室 更生保護女性会高屋支部 高屋ハーモニカクラブ 高屋西健康ヨガ同好会 錬心館空手道	防災キャンプ
5	6	7	8	9	10	11
防災キャンプ 	篠音会 スマイルクラブ けんこう会 新日本婦人の会 公衆衛生推進協議会 ジュニア英語教室 ふれあい若返る会(てまり)	西高屋CMの会 高屋西囲碁友の会 広島医療生協東広島支部 みんなで歌おう わくわくモルック 持寄り手芸の会 フラダンスサークル 東広島トウインクルバトン	老人クラブ高屋書道同好会 合唱教室 ジュニア硬筆教室 ひがしひろしまマカフェ座談会 安芸岳風会 西高屋地区社協 新日本婦人の会やさしい体操 ジャザサイズ 謡友会	だれでもポッチャ でイエーイ 高屋西ファイターズ おりがみ同好会 更生保護女性会 西高屋地区社協	右京先生の健康教室 FFCスポーツ教室 広島医療生協東広島 大正琴コスモスの会 高屋ハーモニカクラブ 東広島保護司会 高屋西健康ヨガ同好会 錬心館空手道 雉俳句高屋句会	写遊会たかや 着付教室 フラダンス高屋西 手話サークルきつつき ジャザサイズ スマイルオカリナハーモニー
12	13	14	15	16	17	18
	 スポーツの日 休館日	熟年大学パソコン教室 高屋西囲碁友の会 広島医療生協東広島支部 ウクレレココナッツ 東広島トウインクルバトン TKYラージ卓球クラブ	生現クラブ 新日本婦人の会刺しゅう小組 ジュニア硬筆教室 新日本婦人の会やさしい体操 ジャザサイズ	スポーツ吹き矢 めんそーれ沖縄三線 熟年大学書道教室 高屋西ファイターズ	楽しく♪椅子体操 FFCスポーツ教室 東広島手話通訳問題研究会 高屋西健康ヨガ同好会 錬心館空手道	フラダンス高屋西 司法書士会法の日相談会 手話サークルきつつき ジャザサイズ
19	20	21	22	23	24	25
	スマイルクラブ けんこう会 新日本婦人の会 ジュニア英語教室	西高屋CMの会 高屋西囲碁友の会 みんなで歌おう フラダンスサークル ウクレレ教室 手話サークルたけのこ 東広島トウインクルバトン	合唱教室 ジュニア硬筆教室 ロコモ予防体操 新日本婦人の会やさしい体操 ジャザサイズ 安芸岳風会 謡友会 鯉城が丘団地自治会	高屋西ファイターズ 喜楽ひよっこ踊り倶楽部 水彩連盟東広島支部	まな部屋あそ部屋 大正琴コスモスの会 高屋ハーモニカクラブ 東広島保護司会 高屋西健康ヨガ同好会 東広島手話通訳問題研究会 錬心館空手道	ジャザサイズ 東西条体操クラブ
26	27	28	29	30	31	
公衆衛生協議会 篠音会	心配ごと相談 篠音会 スマイルクラブ 新聞ちぎり絵サークル ジュニア英語教室 TKYラージ卓球クラブ カープスゆめタウン東広島	熟年大学パソコン教室 にこにこクラブ ミュージックベルの会 高屋西囲碁友の会 広島医療生協東広島支部 みんなのほっとサロンりんご ウクレレココナッツ 手話サークルたけのこ	老人クラブ高屋書道同好会 合唱教室 新日本婦人の会やさしい体操 ジャザサイズ	高屋西ファイターズ 新センター説明会	歌って脳トレ 高屋西健康ヨガ同好会 錬心館空手道	10月の 図書まる 10月14日 貸し出し時間 16:00～16:30

主催講座募集

講座に関するお申込・お問い合わせは
高屋西地域センターまで
または講座に記載のQRコードから



鍋帽子®を作ってみよう ～連続講座～

鍋の上にかぶせて保温調理ができ、光熱費をできるだけ

抑えることが出来ます。家計にも地球にも優しいエコクッキングです。

なべ帽子を考案された団体、広島友の会メンバーの方々に教えて頂きます。

日時： 12月13日(土) 13:00～17:00 材料費&資料代：2000円
12月14日(日) 10:00～16:00 ちょっとした試食があります

持参物：書籍『魔法の鍋帽子』(婦人之友社刊)・裁縫道具セット・ミシン・飲み物

昼食(2日目のみ)・表布(木綿・ウール・リネン等)と裏布(木綿)ともに110cm幅×70cm

または90cm幅×100cm

定員：5名

場所： 高屋西地域センター 東広島市高屋町杵原1316-1

要申込 申込受付11月1日(土)9:00～(定員になり次第締め切り)



地域センター移転に関する説明会を開催します

新しい地域センターへの移転に伴い、利用者の皆様への説明会を
以下の日程にて開催します。
万障繰り合わせの上ご参加くださいます様、お願い申し上げます。

よろしくお願いします

日時 令和7年10月30日(木) 18:00～

場所 高屋西地域センター ホール

内容 現地域センター移転・新センター利用に関する概要や個別の質疑応答など



地域センターの主催講座は楽しいよ～♪



人気講座のめんそーれ沖縄三線の世界



参加受付開始早々に満席となった、三線の世界。
毎回、参加者の皆さん、先生の指導を熱心に
聞いていらっしゃいます。初心者の方も少しずつ曲
が演奏できる様になり、楽しさも尚更。
来年も是非!!という嬉しい声も頂いています。



みんなで楽しく、歌って脳トレ、大人気



毎回、笑い声の絶えない歌って脳トレ。
歌いながら、体を動かす。
簡単そうに見えて、意外と難しい、
まさに脳トレです。
体を動かしながら喉を鍛える、一石二鳥の
講座です。



次回は10/31(金)13:30～です



新しく、レッツ♪ポコポコ、始めました

1人1音担当し、楽譜を見ながら自分の担当の音
の時に棒を叩きます。
担当する音は毎回チェンジ。音の棒を叩くだけな
ので誰でも簡単に音が出せます。
"レッツポコポコ～"の掛け声でスタート。
皆さん楽しんでいらっしゃいます。



高屋西菊花展を10月末から開催

菊作り入門講座に参加されている受講生の
皆さんが、丹精込めて育てた菊を、今年も
センター玄関に展示して下さいます。
天候により、見ごろが少し遅れるかもしれま
せん。今年も美しい大輪の菊が楽しみです。