

# 高屋西

## 10月の予定

令和7年9月20日号 9/18までに予約が確定したものを掲載しています

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5   防災キャンプ	6   篠音会 スマイルクラブ けんこう会 新日本婦人の会 公衆衛生推進協議会 ジュニア英語教室 ふれあい若返る会(つまり)	7   西高屋CMの会 高屋西団碁友の会 広島医療生協東広島支部 みんなで歌おう わくわくモルック 持寄り手芸の会 フラダンスサークル 東広島トゥインクルバトン	8   生現クラブ スタジオ・パル 合唱教室 ジュニア硬筆教室 ウクレレ教室 西高屋地区社協 新日本婦人の会やさしい体操 ジャザサイズ 安芸岳風会 写遊会たかや	9   だれでもボッチャ でイエーイ 老人クラブ高屋書道同好会 合唱教室 ジュニア硬筆教室 ひがしひろしまママカフェ座談会 安芸岳風会 西高屋地区社協 新日本婦人の会やさしい体操 ジャザサイズ 謡友会	10   右京先生の健康教室 FFCスポーツ教室 広島医療生協東広島 おりがみ同好会 更生保護女性会 西高屋地区社協	11   写遊会たかや 着付教室 フラダンス高屋西 大正琴コスモスの会 高屋ハーモニカクラブ 東広島保護司会 高屋西健康ヨガ同好会 鍊心館空手道 雉俳句高屋句会
12   13   スポーツの日 休館日	14   熟年大学パソコン教室 高屋西団碁友の会 広島医療生協東広島支部 ウクレレココナツツ 東広島トゥインクルバトン TKYラージ卓球クラブ	15   生現クラブ 新日本婦人の会刺しゅう小組 ジュニア硬筆教室 新日本婦人の会やさしい体操 ジャザサイズ	16   スポーツ吹き矢 めんそれ沖縄三線 FFCスポーツ教室 熟年大学書道教室 高屋西ファイターズ	17   楽しく♪椅子体操 FFCスポーツ教室 東広島手話通訳問題研究会 高屋西健康ヨガ同好会 鍊心館空手道	18   フラダンス高屋西 司法書士会法の日相談会 手話サークルきつつき ジャザサイズ	
19  	20   スマイルクラブ けんこう会 新日本婦人の会 ジュニア英語教室	21   西高屋CMの会 高屋西団碁友の会 みんなで歌おう フラダンスサークル ウクレレ教室 手話サークルだけのこ 東広島トゥインクルバトン	22   合唱教室 ジュニア硬筆教室 ロコモ予防体操 新日本婦人の会やさしい体操 ジャザサイズ 安芸岳風会 謡友会 鯉城が丘団地自治会	23   高屋西ファイターズ 喜楽ひょっこ踊り俱楽部 水彩連盟東広島支部	24   まな部屋あぞ部屋 大正琴コスモスの会 高屋ハーモニカクラブ 東広島保護司会 高屋西健康ヨガ同好会 東広島手話通訳問題研究会 鍊心館空手道	25   ジャザサイズ 東西条体操クラブ
26   公衆衛生協議会 篠音会	27   心配ごと相談 篠音会 スマイルクラブ 新聞ちぎり絵サークル ジュニア英語教室 TKYラージ卓球クラブ カーブスゆめタウン東広島	28   熟年大学パソコン教室 にこにこクラブ ミュージックベルの会 高屋西団碁友の会 広島医療生協東広島支部 みんなのほっとサロンりんご ウクレレココナツツ 手話サークルだけのこ	29   老人クラブ高屋書道同好会 合唱教室 新日本婦人の会やさしい体操 ジャザサイズ	30   高屋西ファイターズ 歌って脳トレ 新センター説明会	31   歌って脳トレ 高屋西健康ヨガ同好会 鍊心館空手道	

発行 高屋西地域センター  
住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原1316-1  
TEL&FAX 082-434-0245  
takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp  
開館時間 月~土 9:00~12:00  
その他の時間は予約に応じて開館、予約が無ければ閉館となります。手続き等は上記時間にお越しください

## 主催講座募集

講座に関するお申込・お問い合わせは  
高屋西地域センターまで  
または講座に記載のQRコードから

### 鍋帽子®を作つてみよう

～連続講座～

鍋の上にかぶせて保温調理ができ、光熱費をできるだけ

抑えることが出来ます。家計にも地球にも優しいエコクッキングです。

なべ帽子を考案された団体、広島友の会メンバーの方々に教えて頂きます。

日時： 12月13日（土）13:00~17:00  
12月14日（日）10:00~16:00

材料費&資料代：2000円  
ちょっとした試食があります

持参物：書籍『魔法の鍋帽子』（婦人之友社刊）・裁縫道具セット・ミシン・飲み物

昼食（2日目のみ）・表布（木綿・ウール・リネン等）と裏布（木綿）ともに110cm幅×70cm

または90cm幅×100cm 定員：5名

場所： 高屋西地域センター 東広島市高屋町杵原1316-1

要申込 申込受付11月1日（土）9:00~（定員になり次第締め切り）



## 地域センター移転に関する説明会を開催します

よろしくお願いします

新しい地域センターへの移転に伴い、利用者の皆様への説明会を  
以下の日程にて開催します。

万障繰り合わせの上ご参加くださいます様、お願い申し上げます。

日時 令和7年10月30日（木）18:00~

場所 高屋西地域センター ホール

内容 現地域センター移転・新センター利用に関する概要や個別の質疑応答など

## 地域センターの主催講座は楽しいよ～♪



人気講座のめんそれ沖縄三線の世界



みんなで楽しく、歌って脳トレ、大人気

参加受付開始早々に満席となった、三線の世界。  
毎回、参加者の皆さん、先生の指導を熱心に  
聞いていらっしゃいます。初心者の方も少しづつ曲  
が演奏できる様になり、楽しさも尚更。  
来年も是非！！という嬉しい声も頂いています。

毎回、笑い声の絶えない歌って脳トレ。  
歌いながら、体を動かす。  
簡単そうに見えて、意外と難しい、  
まさに脳トレです。  
体を動かしながら喉を鍛える、一石二鳥の  
講座です。 次回は10/31(金)13:30~です



新しく、レッツ♪ポコポコ、始まりました

10月の  
図書まる

10月14日  
貸し出し時間  
16:00~16:30

10月の  
図書まる



高屋西菊花展を10月末から開催

菊作り入門講座に参加されている受講生の  
皆さん、丹精込めて育てた菊を、今年も  
センター玄関に展示して下さいます。  
天候により、見ごろが少し遅れるかもしれません。  
今年も美しい大輪の菊が楽しみです。