



11月の予定

令和7年10月20日号

10/19までに予約が確定したものを掲載しています

発行 高屋西地域センター
住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原1316-1
TEL&FAX 082-434-0245
takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp
開館時間 月～土 9:00～12:00
その他の時間は予約に応じて開館、予約が無ければ閉館となります。手続き等は上記時間にお越しください

日	月	火	水	木	金	土
						フラダンス高屋西 手話サークルきつつき 新日本婦人の会歌声サークル 東西条体操クラブ ジャザサイズ 篠音会
2 ひがしひろしま ママカフェ座談会	3 文化の日 休館日 	4 わくわくモルック 西高屋CMの会 持寄り手芸の会 高屋西囲碁友の会 みんなで歌おう 広島医療生協東広島 東広島トウィンクルバトン フラダンスサークル	5 合唱教室 生現クラブ スタジオ・パル ウクレレ教室 ジュニア硬筆教室 新日本婦人の会やさしい体操 安芸岳風会 ジャザサイズ	6 高屋西ファイターズ レッツ♪ポコポコ	7 FFCスポーツ教室 高屋ハーモニカクラブ 東広島老人クラブ連合会高屋支部 高屋西健康ヨガ同好会 篠音会 錬心館空手道	8 写遊会たかや 東広島選挙管理委員会事務局 ジャザサイズ
9 広島県知事選挙 当日投票所 東広島選挙管理委員会事務局	10 篠音会 スマイルクラブ 新日本婦人の会東広島支部 TKYラー・卓球クラブ ふれあい若返る会てまり DPK高屋駅前 FFCスポーツ教室	11 熟年大学パソコン教室 高屋西囲碁友の会 ウクレレコナッツ 広島医療生協東広島 新日本婦人の会友禅サークル 東広島トウィンクルバトン	12 合唱教室 老人クラブ高屋書道同好会 ジュニア硬筆教室 東広島社会福祉協議会 新日本婦人の会やさしい体操 謡友会 安芸岳風会 ジャザサイズ	13 熟年大学書道教室 生き生き野菜教室 おりがみ同好会 高屋西ファイターズ ひがしひろしまママカフェ座談会 だれでもポッチャでイエーイ	14 FFCスポーツ教室 大正琴コスモスの会 医療生協東広島友禅 雉俳句高屋句会 ふれあい若返る会 高屋西健康ヨガ同好会 右京先生の健康教室 錬心館空手道	15 フラダンス高屋西 手話サークルきつつき スマイルオカリナハーモニー JP労組芸南支部 ジャザサイズ 篠音会
16 	17 篠音会 スマイルクラブ けんこう会 新日本婦人の会 DPK高屋駅前 FFCスポーツ教室	18 西高屋CMの会 高屋西囲碁友の会 ウクレレ教室 みんなで歌おう 東広島トウィンクルバトン フラダンスサークル	19 合唱教室 生現クラブ ジュニア硬筆教室 新日本婦人の会やさしい体操 新日本婦人の会日本刺繍小組 第三区所長補佐主任会 ジャザサイズ	20 高屋西ファイターズ 天宮俳句会東広島支部 三線サークル スポーツ吹き矢 高屋三線クラブ	21 FFCスポーツ教室 楽しく♪椅子体操 高屋西健康ヨガ同好会 錬心館空手道 東広島手話通訳問題研究会	22 手話サークルきつつき 地域ボランティア着付けの部 ジャザサイズ 篠音会
23 勤労感謝の日 休館日 	24 振替休日 休館日	25 心配ごと相談 にこにこクラブ ミュージックベルの会 高屋西囲碁友の会 TKYラー・卓球クラブ 広島医療生協東広島 みんなのほっとサロンりんご 東広島トウィンクルバトン	26 ロコモ予防体操 合唱教室 老人クラブ高屋書道同好会 ジュニア硬筆教室 新日本婦人の会やさしい体操 謡友会 安芸岳風会 ジャザサイズ	27 熟年大学書道教室 高屋西ファイターズ 新日本婦人の会日本刺繍小組 水彩連盟東広島支部	28 大正琴コスモスの会 高屋ハーモニカクラブ 手話通訳問題研究会 まな部屋あそ部屋 高屋西健康ヨガ同好会 東広島市管財課 錬心館空手道	29 tsumutsumu ジャザサイズ 高屋地区民児協
30 	11月の図書まる 11月19日 貸し出し時間 16:00～16:30 					

11月の図書まる

11月19日

貸し出し時間

16:00

～16:30

高屋西小学校区住民自治協議会 主催

歌声カフェコンサート

12月14日(日)13:00～

歌詞を見ながら一緒に歌えます。

場所:高屋西地域センター

企画:yu_yuBAND

お問い合わせ:080-5614-8214(岡本)

おかげさまで10回目

入場料無料

無料ドリンク付



地域センターにある寄贈品の
引き取りをお願いします
引取期限 2026年3月13日(金)

長らく地域センターに華を添えて頂き、
誠にありがとうございました。
この度の移転に伴い、寄贈して頂いた方
には、御手数をおかけしますが、期限ま
でに寄贈品の引き取りをお願いします。

主催講座募集

TEL / FAX 082-434-0245

講座に関するお申込・お問い合わせは
高屋西地域センター まで
または講座に記載のQRコードから



鍋帽子®を作ってみよう ～連続講座～

鍋の上にかぶせて保温調理ができ、光熱費をできるだけ

抑えることが出来ます。家計にも地球にも優しいエコクッキングです。

なべ帽子を考案された団体、広島友の会メンバーの方々に教えて頂きます。

日時: 12月13日(土) 13:00～17:00

材料費&資料代: 2000円

12月14日(日) 10:00～16:00

ちょっとした試食があります

持参物: 書籍『魔法の鍋帽子』(婦人之友社刊)・裁縫道具セット・ミシン・飲み物

昼食(2日目のみ)・表布(木綿・ウール・リネン等)と裏布(木綿)ともに110cm幅×70cm

または90cm幅×100cm

定員: 5名

場所: 高屋西地域センター 東広島市高屋町杵原1316-1

要申込 申込受付11月1日(土) 9:00～(定員になり次第締め切り)



地域センター主催講座の様子をご紹介します♪



昨年に引き続き、
大人気の麺の
お料理レッスン

昨年も大人気だった、麺のお料理レッスン。ランチ付きで麺も持ち帰り出来るとあって、今年も大人気の講座でした。参加者のみなさん、初めましての方ばかりでしたが、講座が始まると、和気あいあいといった雰囲気、楽しそうな声が調理室から聞こえてきました。昔から日本で親しまれている麺の良さを再認識でき、お腹も大満足した講座となりました。皆さん、麺を使ってこんなものを作りたいと先生にリクエストされ、後日、集まって何か作られるそうです。主催講座を通じて自主的に活動が始まるのは、センターとしても嬉しいです。



申込多数で即満席になったグルー継ぎ講座

高屋西地域センター初の講座、グルー継ぎ。安心安全な材料を使用し、の修復に、参加者の皆さんは真剣に取り組んでいらっしゃいました。こんなに手軽に修復できるなら、またやりたいと、リクエストを頂きました。物も思い出も大切にという講座の趣旨も伝わり、嬉しい限りです。

今年もクリスマス会in高屋西を開催します♪

今年もクリスマス会in高屋西を開催します。
ステージ発表やゲーム、そしてクリスマスイメージした
ハーバリウムのワークショップもあります。
センター職員や高校生達と一緒に楽しく遊びましょう♪



日時: 12月7日(日) 10時～12時

場所: 高屋西地域センター ホール

対象: 小学生とその保護者(ワークショップはお子様のみ)

定員: 30名

参加費無料

申込み11月8日(土) 9時～ 高屋西地域センター ☎434-0245又は上記QRコードから

今年のクリスマス会の様子



