造賀地域センターだより第 187 号

造賀地域センター

笑顔で集い学び合う　**指定管理者：造賀地区自治協議会**

令和 8 年 11 月 1 日

造賀っ子・夢クラブ

『お花でアレンジ♪～生花でハロウィンの花をいけてみよう♪』を 10 月 14 日(水曜日)に開催しました。当センター「華道講座」の皆さんにお手伝いをいただき、子供たちは「ミツマタ」「ケイトウ」「スプレーカーネーション」などの生花を使った“ハロウィンアレンジ”に挑戦しました。



主催講座「第 3 回 男の集い・料理教室」を 9 月 30 日(水曜日)に開催しました。

森川慶子さんにご指導いただき、「大豆と昆布の炊き込みご飯」「にらだれの豚肉の冷しゃぶ」「しっとり卵の花」「冬瓜スープ」の 4 品を作りました。和気あいあいの雰囲気のなか、調理が始まると皆さん真剣な眼差しで、出来上がった料理はどれもボリューム感のある美味しいものでした。

◆次回(第 4 回)は、11 月 25 日(水曜日)の開催予定です。申し込みは、造賀地域センターまで。



主催講座「スマホ相談会」を 10 月 21 日(水曜日)に開催しました。

「アプリの利用」「造賀メール」のことなど、日常で使用しているスマホの分からないことに、当センターの日名田職員が個別に相談対応しました。

※造賀の情報も受けることができる『市民ポータルサイト』の登録はお済ですか？登録の仕方が分からない方には、当センターでお手伝いします。希望される方は、必ず事前に当センターまで連絡をお願いします。(☎082-436-0896)



11 月造賀地域センター予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 百歳体操 卓球	3 休館日 （文化の日）	4 ストレッチ（朝・夜） 子ども習字	5 手織り 絵手紙	6 ペタンク	7
8	9 糀会 百歳体操 フラダンス	10 PC湯船＋ 高屋民協 移動図書館	11 華道 ストレッチ（朝・夜） 水曜会 太極拳 子ども習字	12 茶道	13 モルック フラダンス	14 あおいカラオケ 造賀カラオケ
15	16 そば打ち体験教室 百歳体操 卓球	17 転倒予防	18 ストレッチ（朝・夜） 子ども習字	19 手織り ベジタブル チェック	20 ペタンク	21
22	23 休館日 （勤労感謝の日）	24 百歳体操 PC湯船＋	25 男の集い 華道 ストレッチ（朝・夜） 水曜会 太極拳	26 茶道	27 糀会 モルック 絵手紙	28 あおいカラオケ 広場受付
29	30 百歳体操 フラダンス	12/1 キムチ教室	2 ストレッチ（朝・夜） 子ども習字	3 手織り	4 ペタンク	5 あったか交流会

造賀の人口　男 1,012 人　女 1,008 人　計 2,020 人　世帯数 1,060 戸　(2026 年 9 月末現在)

5 年前人口　男 1,112 人　女 1,113 人　計 2,225 人　世帯数 1,067 戸　(2021 年 9 月末)

新聞にこんな記事がありました。『一人暮らしの 92 歳の女性が、道路わきで動けなくなっていた。聞けば、買い物帰りの坂道で疲れてしまったのだと。子供は独立し、夫が逝って 10 年余り、食事は毎日、配食業者が届け、めったに外出しない。階段が上がれず、自宅 2 階の雨戸は閉まったまま・・。』内閣府の推計によれば、昨年は 65 歳以上女性の 4 人に 1 人が一人暮らし、今後は更に増加する傾向にあるという。高齢者福祉のあり方が問われているなか、宮崎県社会福祉協議会が、高齢者とその介護者から募った短歌の入賞作に《吾の嘘を見抜いていたはず母が言う「次は必ず連れて帰って」》施設に預ける家族は安心できるが、苦しくもあり、自宅が恋しい母に嘘をつきながらなだめる家族の心情が歌われたものです。介護を「する人」「される人」、「在宅での介護」「施設への入居」、何が安心で何が幸せか・・超高齢化社会の厳しい現実です。(高藤秀信)

造賀地区社会福祉協議会より
『あったか交流会』のお知らせ

12 月 5 日(土曜日)に、本年度第 2 回となる「あったか交流会」を行います。お世話をいただきます当番地区は「上・西地区」となります。よろしくお願いいたします。

造賀小学校区体育振興会より

『区民ソフトボール大会』を 10 月 18 日(日曜日)に、コミュニティ広場で開催しました。熱戦の末、**優勝『3 支部チーム』、準優勝『東チーム』**となりました。皆様のご支援とご協力に感謝申し上げます。



11 月開催講座と募集

先行案内

主催講座「第 4 回 男の集い・料理教室」

●**日時 : 11 月 25 日（水曜日）**
9 : 30～12 : 00
●場所 : 造賀地域センター 調理室
●指導者 : 森川　慶子さん
※当日は、「エプロン」「三角巾または手ぬぐい・タオル」「筆記用具」を持参ください。
●参加費 : 300 円（材料代）
●募集人数 : 8 名
※造賀地区社協・造賀地域センター共催行事
※申し込み先 : 造賀地域センター
☎(082)436-0896



主催講座『そば打ち体験教室』

●**日時 : 11 月 16 日(月曜日) 9 : 00～12 : 00**
●場所 : 造賀地域センター 調理室
●定員 : 6 名
●参加費 : 500 円(材料代)
●持参物 : エプロン・三角巾・マスク・飲み物・タッパー(大)
●申し込み先 : 造賀地域センター☎(082)436-0896
※11 月 2 日（月曜日）から受付開始

新そばを使用した
美味しいそば打ち
を体験です！



主催講座『兪(ゆ)さんのキムチ教室』

●**日時 : 12 月 1 日 (火曜日) 9 : 00～12 : 00**
(仕込みは、兪先生と職員で前日に行います。)
●場所 : 造賀地域センター 調理室
●指導者 : 兪先生
●内容 : 「秘伝のキムチタレの作り方」
「白菜・大根キムチの作り方」



●参加費 : 2,000 円(材料代)



●定員 : 16 名
●持参物 : エプロン・マスク・飲み物・三角巾
※当日は、作ったキムチでキムチ鍋を作り試食します。
※当日作った白菜キムチ 1/2（予定）、大根キムチ、秘伝のタレを持ち帰ります。自宅でも作ってみてください。
※持ち帰り用のビニール袋はセンターで準備します。
●申し込み先 : 造賀地域センター☎(082)436-0896
※11 月 2 日（月曜日）から受付開始

主催講座
『ベジチェックをしてみよう！』
～毎日の食事で野菜足りてますか？～

どれくらい野菜を食べているのか、摂取量をチェックしてみませんか？
日時 : 11 月 19 日(木曜日) 10 : 00～11 : 00
会場 : 造賀地域センター ホール
【講師】
苔口　彩乃さん(保健師)
竹本　奈穂さん
(日常生活圏地域担当医療専門員)
※参加人数把握のため、参加希望の方は電話またはセンター事務所まで。
造賀地域センター ☎(082)436-0896



『造賀ふるさと祭り』の開催について

『前夜祭』11 月 7 日(土曜日)　造賀小学校体育館
※造賀小学校学習発表会が前夜祭の一部として行われます。

前夜祭プログラム



8:30 造賀小学校学習発表会
14:30 神楽(第一部)
「神降し」「日本武尊」「悪狐伝(中編)」「滝夜叉姫」



18:30 振る舞い酒(乾杯)　開会あいさつ
18:50 造賀小学校　6 年生「造賀太鼓 ～昴～」
19:00 フラダンス(モハラ・ナー・アナ・ミリミリ)
19:25 神楽(第二部)
「八岐大蛇」



20:20 ビンゴゲーム大会　※終了後 閉会あいさつ
【主催 : 造賀ふるさと祭り前夜祭実行委員会】

『住吉神社 秋の例大祭(大祭り)』11 月 8 日(日曜日)
◆神事(巫女舞を含む)　午後 1 時 30 分より
◆神楽・福引き・奉納こどもじゃんけん大会　午後 2 時頃より
【住吉神社 総代会】







快挙「ソフトバレーボール(男子)優勝！」・「総合 6 位」

第 38 回東広島市民スポーツ大会・球技の部が 9 月 27 日(日曜日)に開催されました。**ソフトバレーボールで男子チームが『優勝』**という快挙を成し遂げられました。大変おめでとうございます。6 月に行われた陸上の部と合わせ**「総合 6 位」**(昨年 9 位)入賞となりました。出場された皆さんの健闘を称えるとともに、お世話をいただきました皆さん大変ありがとうございました。なお、雨天のため「ソフトボール」「グランドゴルフ」は中止となりました。　【造賀小学校区体育振興会】


賞状
総合第六位
造賀小学校区





優勝したソフトバレーボール男子チーム

ペタンク

12 月開催行事(先行案内)

造賀すみよし公園『里山体験』の開催
◆日時 : 12 月 6 日(日曜日) 9 : 00～11 : 30
◆集合場所 : すみよし公園駐車場
◆内容 : すみよし花壇整備・ゴミ拾い
里山散策・どんぐり工作などを予定
◆参加費は無料
※対象は小学生と園児(保護者含む)
◆目的 : 自然に恵まれたふるさと造賀で、自然体験をすることで自然の大切さを学び、地域の皆さんとのふれあいにより子供たちの地域愛を育む。
◆主催 : 造賀を愛する会
共催 : 造賀小学校 PTA・造賀地域センター青少年健全育成会・東広島市公衆衛生協議会造賀地区
※雨天(悪天候)の場合は、現地での行事は中止、体育館軒下で他の行事に変更して実施予定。

東広島市造賀地域センター
〒739-2101　高屋町造賀 3638-1
TEL/FAX(082)436-0896