



心理学から学ぶ

参加したくなる活動をつくる コミュニケーション講座

日々多くの仲間と一緒に活動する中で、ちょっとした行き違いがあり「どう向き合えばいいのかな」と感じることはありますか？この講座では、心理学の考え方を手がかりに「もやもやの背景」を考えながら、自分の思いや感じ方を理解するヒントをお伝えします。活動のリーダーとして、メンバーやボランティアさん・地域の方と一緒に気持ちよく活動をしたい方、人間関係の悩みを軽くしたい方にぴったりの講座です。心理学の視点から、自分も周りも大切にできるコミュニケーションのヒントをお届けします。

開催日

2026年
2月19日(木)
10:00～12:00

場所

東広島市市民協働センター 会議室
(東広島市役所 北館1階)
⑨ 東広島市西条栄町8-29

対象

- 東広島市内で市民活動や自治協活動のリーダー・運営をしている方
- メンバーやボランティアさんとの関わり方にお悩みの方

お申込は
こちらから



講座内容（予定）

①心のパターンを知る

活動に参加するメンバーやボランティアさん、地域の方への感情から、その奥に隠されている心のパターンを、具体例で分かりやすく学びます。

②“心のルール”を探るワーク

ワークを通して「こうしなきゃ」「これはダメ」という思い込みに気づき、活動に参加される方との関わり方と一緒に考えます。

講師紹介

講師：庄原裕加子
心の保健室カウンセラー



カウンセリングで心の仕組みを学び、再婚後は“心の保健室カウンセラー”として活動。言語聴覚士としての臨床経験も活かし「自分を責めずに生きる」心の考え方を伝えている。

お問い合わせ

東広島市市民協働センター

【電話】082-422-1036

【メール】kyoudou@city.higashihiroshima.hiroshima.jp