



発行 高屋西地域センター
住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原 1316-1
TEL&FAX 082-434-0245
takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp
開館時間 月～土 9:00～12:00
その他の時間は予約に応じて開館、予約がなければ閉館
となります。手続き等は上記の時間にお越しください

3月の予定

令和7年2月20日号 2/19までに予約が確定したものを載せています

日 30	月 31	火	水	木	金	土 1
1190団地	スマイルクラブ けんこう会 ジュニア英語教室					新婦人歌声サークル 手話サークルぎつつき ジャザサイズ
2	3	4	5	6	7	8
ガーデンヒルズ西高屋 中島台自治会	スマイルクラブ けんこう会 新日本婦人の会 ジュニア英語教室 FFC スポーツ教室 DPK 高屋駅前	市民税課(会場準備) 持寄り手芸の会 ウクレレ教室 医療生協東広島 みんなで歌おう 高屋西囲碁友の会 みんなのホットサロンりんご	市民税課 (市県民税申告相談会) 9:30～15:30	市民税課 (市県民税申告相談会) 9:30～15:30 影絵を楽しむ会	ふれあい若返る会 FFC スポーツ教室 管財課(財産区会議) 高屋西健康ヨガ同好会 錬心館空手道	フラダンス高屋西 写遊会たかや 手話サークルぎつつき 篠音会 更生保護女性会 ジャザサイズ
9	10	11	12	13	14	15
レストハイツ自治会 鯉城ケ丘自治会	スマイルクラブ 若返る会てまり TKY ラージ卓球クラブ 新日本婦人の会 ミュージックベルの会 篠音会 FFC スポーツ教室 ジュニア英語教室 DPK 高屋駅前	ウクレレ教室 西高屋 CM の会 医療生協東広島 Yogat トレ 新婦人友禅教室 ウクレレココナッツ 高屋西囲碁友の会 東広島トゥインクルバトン	医療保健課 (検診結果相談会) 高屋ひろば 合唱教室 高屋西自治協 高屋書道同好会 謡友会 Jr 硬筆教室 フラダンス高屋西 ジャザサイズ	東広島市社会福祉協議会 (高屋地域ネットワーク協議会) おりがみ同好会 高屋西ファイターズ 菊作り入門 天穹俳句会	FFC スポーツ教室 健康教室 大正琴コスモスの会 医療生協友禅教室 雉俳句会 高屋西健康ヨガ同好会 錬心館空手道	簡単！着付け教室 高屋西地域交流会
16	17	18	19	20	21	22
高屋西地域交流会	スマイルクラブ けんこう会 FFC スポーツ教室 ジュニア英語教室 DPK 高屋駅前	わくわくモルック 西高屋 CM の会 Yogat トレ みんなで歌おう 高屋西囲碁友の会 東広島トゥインクルバトン	生現クラブ スタジオパル 新婦人日本刺繍の会 Jr 硬筆教室 ジャザサイズ		FFC スポーツ教室 高屋町老人クラブ連合会 錬心館空手道 高屋西健康ヨガ同好会 手話通訳問題研究会	FFC スポーツ教室 手話サークルぎつつき 篠音会 ジャザサイズ
23	24	25	26	27	28	29
中島西南自治会 石打園自治会 中島下条自治会	スマイルクラブ 新聞ちぎり絵サークル 篠音会 心配事相談 TKY ラージ卓球クラブ FFC ボーテ教室 ジュニア英語教室 DPK 高屋駅前	医療生協東広島 にこにこクラブ ウクレレココナッツ ミュージックベルの会 高屋西囲碁友の会	ロコモ予防体操 高屋書道同好会 合唱教室 謡友会 Jr 硬筆教室 ジャザサイズ	高屋西ファイターズ 影絵を楽しむ会 水彩連盟東広島 喜楽ひよっとこ踊り倶楽部	大正琴コスモスの会 手話通訳問題研究会 高屋西健康ヨガ同好会 錬心館空手道	フラダンス高屋西 手話サークルぎつつき シュタイナーの会 西高屋駅前自治会 ジャザサイズ

今月の図書まるは
3/25(火)16:00～

緑字は主催講座

高屋西のえんがわ 3月はお休みです

※月に一度不定期に開催予定

この町について一緒におしゃべりしませんか？カレーと飲み物を用意して地域センターの職員がお待ちしております。

- ・高屋西の素適な所、自慢できること、素敵な活動をしている人を教えて下さい。
- ・この町で暮らして困っていること、こうだったらいいなと思うことを教えて下さい。
- ・この町で地域の人と一緒にやってみたいことがあったら教えて下さい
- ・喋ることがない人も遊びに来て下さい。

対 象 どなたでも

参加費 300円(飲食代)

参加してみようと思われたら、地域センター職員に事前にお申し出ください。限定 10 食用意します。

(主催 高屋西小学校区住民自治協議会)

申込先 高屋西地域センター TEL&FAX 082-434-0245

1/21 のえんがわより 参加者15名

今回は、昭和台サポートセンターを運営しておられる方からお話を聞きました。

昭和台サポートセンターは、昭和台登録ボランティアと昭和台の住民の困りごと(公的サービスには該当しないこと：ゴミ出し、粗大ごみの運搬、買い物代行、外出の付き添い、留守宅の見守り、草取り、枝切り、重量物の移動等)をつなぎ、公的サービスではできないことを無償で隣近所の助け合い感覚でやっている。つながりの関係作りのため、いつも関わりを持っていたらどの家がどう困っているかもわかるし、ボランティアをする方も感謝されるということにこの上ない喜びを感じる。ごみ出しで困っている人は民生委員とふれあい収集という制度につなぎ、一人で介護を背負っている人の家に1時間見守りに行ったらすぐ感謝された。その他、認知症や防災の講習会、コンサートやバザール等の小さな行事の開催やサロン、同好会活動を通じて顔の見える関係作りを進めている、とのことでした。

参加者より

- ・どこかが悪くなったら、トイレや食べ方で不安があるからと外出しなくなる、それをどうしてあげるか？声掛けするのもいいが親切とお節介の際が難しい。声掛けも良し悪しでいい方向に声をかけてあげないと気分を害される。
- ・ご近所との距離の取り方は人それぞれで、家の事情を誰にでもさらけ出す気にはならない。
- ・自分の住んでいるところは団地ではないからサロンもなくつながりも少ない。歩いていけるような近くの集会所でサロンや体操に参加できるといいのに。
- ・サロンなどのお手伝いをする人はいてもリーダーになる人はなかなかいない。
- ・高齢になると外出しにくくなる。タクシー券があってもすぐなくなるし、もしもの時のためにとっておく人もいる。乗り合いバスや乗り合いタクシーのようなものは作れないのか？—公共バス路線は走れないとか、乗り場の設定とかいざ走っても乗る人が少ない等の問題があるらしい。
- ・市役所に工事の要望事書を出しても、取り上げられたのか却下されたのか、してもらえならそれはいつなのかわからない。何度も言えば嫌がられる。要望事項の一覧を取りまとめて状況を説明してもらえような係があってほしい。
- ・杵原の国道375線の中央線の白線の一部が消えていて大変危険
- ・中島の西品寺近辺の工事はいつできるのか？—R10年3月完成予定です。
- ・高齢者が栄養不足にならないように学べる料理教室があるといい。

高屋西地域交流会

高屋西近辺で活動されているグループが二日に渡り日頃の成果を発表
されます。皆さん、ぜひ一緒に楽しんで下さい！

日時 R7年3月15日(土)、3月16日(日)

会場 高屋西地域センター ホール

プログラム

3/15(土)

12:00 開場 展示物等ご覧ください

12:30 ステージ発表開始

12:40~ ミュージックベルの会

13:00~ 着付け教室トークショー

13:20~ 篠音会若葉

13:40~ ウクレレココナッツ

14:00~ 福音ハーモニカ in 高美

14:20~ 手話サークルきつつき

14:40~ 高屋弾き語り倶楽部

15:00~ 観世流謡曲 謡友会

15:20~ 高屋ハーモニカクラブ

15:40~ パレット

ホール内には、広島医療生協友禅教室みやび・
新日本婦人の会友禅教室・新日本婦人の会日本
刺繍の会・おりがみ同好会・スタジオパル・ふ
れあい若返る会てまり・老人クラブ高屋書道同
好会・持寄り手芸の会・布草履を編む会の展示
や販売もありますので、合わせてご覧ください

3/16(日)

9:00 開場 展示物等ご覧ください

9:30~ 大正琴 コスモスの会

9:50~ みんなで歌おう

10:10~ オカリナ・りな・りな

10:30~ フラダンス高屋西

10:50~ 喜楽ひよっとこ踊り倶楽部

11:10~ DPK 高屋駅前&DP 高屋駅前

11:30~ 井上泰秀先生講演「高屋の歴史を語る」

12:10~ お昼休憩

13:00~ コーロ・セシリア

13:20~ ウクレレ教室

13:40~ 小さな音楽教室

14:00~ yu-yu

14:20~ 新婦人歌声サークル 虹

14:40~ ウクラブマハロ

15:00~ 東広島トゥインクルバトン

ご迷惑をおかけしますが、
駐車場は多くないので、乗
り合わせ・有料駐車場の活
用をお願い致します。

3/15 は小麦の奴隷のパンやさん
3/16 はパンやさんに加えて
おにぎりの三兎さんの販売も予定
しています

つながれ、広かれ、地域共生社会
高屋西

春の歌声コンサート 2025

あの懐かしい青春の歌を一緒に

出演 トミー有廣さん

3月15日(土)10:30~11:30

昭和台団地集会所

曲目 ・希望・また逢う日まで・知りすぎたの
ね・ふれあい・みちずれ・つぐない・
さざんかの宿・いつでも夢を ほか

※申込不要

※どちらの方でも参加できます

主催 昭和台サポートセンター 問合せ 田部 090-2804-4688

参加無料

生現クラブ（市社協の地域サロン）よりウォーキングのお知らせ

桜咲く 高美が丘の池のほとりを歩く

日時 R7年4月2日(水)

9:00~9:30 受付 元気輝きポイント手帳をお持ちの方はご持参下さい

9:40頃 高屋西地域センター出発→マックスバリュウ裏→梵字岩 T 字路→高美が丘中学校十字路
→蔵田川調整池 花見

10:40 目的地せせらぎ公園 にて 休憩&弁当

11:20 一旦解散

帰路→胡麻公園横→マックスバリュウ横→高屋西地域センター

※当日は、歩きやすい靴、帽子など軽快な服装で弁当・飲み物・汗拭きタオル・ある方は元気輝きポイン
ト手帳をご用意下さい

※雨天の場合、地域センターにて体操

※一般の方の参加は無料です

第七回高屋音楽フェスタ 出演者募集

【日時】6月15日(日)午前10時開演

【場所】高屋西地域センター ホール

【参加料】出演料：500円

- ① 1枠につき出演者2人まで20分以内、3人以上30分までで行きましょう
- ② 1枠1度の出演につき、1人500円とする
- ③ 1度出演したのち、2度目に別枠で出演の場合、出演料500円を加算する。

【募集内容】

- ・今回の趣旨に沿い、まずは高屋地区の方の参加を優先します。
- ・当日会場には音響セットが準備されています。CD持ち込めます。
- ・ドラムセット、電子ピアノ、アップライトピアノは無料で貸出できます。
- ・演奏枠は、入れ替え込みで15分~30分を上限とします。
- ・応募者数が募集枠を超えると、抽選で出演者を決定することをご了承下さい
- ・当イベントのボランティアスタッフも募集しています。お問合せ下さい。
- ・同時に恒例のバザーも開催します。出品者様も同時募集しています。
- ・締め切りは3月16日(日)です。

【申込方法】

申込者氏名・グループ名・連絡先・人数・持ち込み予定の楽器・要望事項・簡単な自己紹介 等必要事項
を申込用紙（高屋西地域センターにあります）にご記入の上、提出、または080-5614-8214（岡本）へ
直接お申込下さい。

どなたでも
参加できます



高屋西地域センターは来年春に別
の場所に移転するため、今の会場
です最後の高屋音楽フェスタで
す。これまでの感謝を込めて、ま
た益々の発展を願って、盛り上げ
て行きましょう