



寺西地域センター便り

〒739-0041
 東広島市西条町寺家 3166-1
 東広島市寺西地域センター
 Tel/Fax (082)423-7335
 開館時間/8:30~21:00
 受付時間/月~金 8:30~17:00
 土 8:30~12:30



風薫るさわやかな季節となりました。令和8年度がスタートして、はや1か月が経ちました。寺西地域センターでは、昨年度は地域の方はもちろん市内外からも3万7千人を超える方々が来館し、主催講座や自主講座、会議等で活用されました。今年度も、現在18の主催講座を計画しています。そのひとつに、市と共催して「こどもミニ万博」(計5回)を開催し、国際交流を積極的に進めていくようにしています。その他、子ども対象や大人対象のもの、講座を通して異世代の交流が図れるもの等、いろいろ企画しています。職員一同、多くの皆様のお越しをお待ちしております。

なお4月号にも紹介しましたが、館内にあった自動販売機が撤去されましたので、各自で水分補給できるよう、水筒等ご持参いただきますよう、よろしくお願いいたします。

5月主催講座

こども料理教室 ~菓子研究同好会~ 募集中

メレンゲでどう変わる?シフォンケーキ作り

【日 ち】5月30日(土曜日) cookings!

【時 間】10:00~12:00 

【参加費】700円(材料費・お土産付き)

【持参物】マスク・エプロン・三角巾・筆記用具

【参加人数】16名(小学4・5・6年生)・中学生

【講 師】久本徳子先生

メレンゲで変わる!シフォンケーキのひみつ
ふわふわの理由を楽しく体験しよう♪

ガーデニング寄せ植え講座 募集中

【日 ち】5月19日(火曜日)

【時 間】13:30~15:00

【参加費】3,000円

【持参物】軍手・スコップ

【参加人数】20名

【講 師】さいじょう緑化造園

みんなでワイワイ楽しく作りながら、自然と会話も弾み、交流も深まるひとときです。植物でわからないことや、知りたいことは優しく丁寧に教えていただけます。



6月 主催講座のご案内

青竹エクササイズ講座

「Wの刺激~脳と足裏~」

【日 ち】6月17日(水曜日)

【時 間】10:00~11:30 

【持参物】靴下・マット(貸出有)

☆青竹は用意します。シューズ不要

【参加費】無料 【参加人数】30名 

【講 師】藪木三恵先生

【内 容】青竹踏みで足裏を刺激しながら、左右違う手の動きをして脳を活性化!自然に笑いがあふれ、心も体も軽くなる新感覚プログラムです。

☆6月主催講座の申込みは、5月15日(金)午前9時より開始します。お電話かFAXか直接事務室へ
① 講座名②名前③連絡先を、お伝えください。

花束クラフト講座

~フラワータペストリー作り~

【日 ち】6月19日(金曜日)


【時 間】9:30~11:30

【参加費】1,500円(材料費込)

【持参物】はさみ・グルーガン(貸出有)

【募集人数】20名

【講 師】泉みつよ先生

(フラワーショップアトリエ ポプリアート) 

忘れ物が多くなっております。

お帰りの際には、お気を付けてください。

確認

