



寺西地域センター便り

〒739-0041 東広島市西条町寺家 3166-1
東広島市寺西地域センター
Tel/Fax (082)423-7335
開館時間/8:30~21:00
受付時間/月~金 8:30~17:00
土 8:30~12:30

強まる日差しに、夏の訪れを感じる季節となりました。

さわやかな春があつという間に過ぎ去り、年々春が短くなっているような感じがしております。そのような中、地域センターにおいても、百歳体操やヨガ教室、エクササイズ、ボクササイズ、太極拳、空手など、子どもから高齢者までそれぞれが、体力の向上や健康の維持増進のため、がんばっておられる姿を拝見しております。

しっかりと水分補給するなど、熱中症対策にご留意いただき、充実した活動ができますよう願っています。

募集中!

歌声 & お楽しみ会

6月主催講座

【日にち】 6月14日(土曜日)

【時間】 9:30~11:30

【募集】 40名 【参加費】 無料

【講師】 奥村早苗先生

【内容】 昭和の歌やイントロクイズ・歌謡ストレッチ・手品・腹話術に盛りだくさんの会です♪



募集中!

花束クラフト講座

【日にち】 6月20日(金曜日)

【時間】 9:30~11:30

【募集人数】 20名 【参加費】 1,200円(材料費込)

【持参物】 はさみ・グルーガン

【講師】 泉みつよ先生

(フラワーショップアトリエポプリアート)



募集中!

ガーデニング寄せ植え講座

【日にち】 6月3日(火曜日)

【時間】 13:30~15:00 【参加費】 3000円

【持参物】 軍手・スコップ

【参加人数】 20名

【講師】 さいじょう緑化造園



募集中!

簡単スマホ講座

【日にち】 6月23日(月曜日)

【時間】 13:30~15:00 【参加費】 無料

【参加人数】 15名

【持参物】 各自のスマホ 【講師】 市DX推進監

※寺西自治協の回覧板が直接スマホに届く方法など、東広島市ポータルサイトについて教えてもらいます。



7月 主催講座のご案内

採れたて宇宙と 東広島天文台



【日にち】 7月26日(金曜日)

【時間】 13:00~14:00

【募集】 40名

【参加費】 無料

【講師】 稲見 華恵先生

(広島大学宇宙科学センター准教授)

【内容】

最先端の宇宙研究や東広島からどのようにして宇宙の謎に迫ろうとしているのかを紹介します!

6月16日(月) 9時から予約開始

第25回

寺西まちづくり文化祭

日時 令和7年11月16日(日曜日)

9:30~16:00

第10回

寺西楽しい音楽祭

日時 令和8年1月25日(日曜日)

13:00~16:30

今年度の文化祭と音楽祭の
日にちが決定しました♪





行事予定表

日	曜	行 事	時間		日	曜	行 事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	日	鎌心館寺西空手スポーツ少年団	13:00	18:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		PINKYS	17:00	19:00			東広島市小学校教頭会	9:30	17:00
2	月	寺西住民自治協議会	18:30	20:00			トイトイトイ(リコーダー)	13:30	15:30
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00	17	火	玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			フラダンス	14:00	15:00
		トイトイトイ(リコーダー)	13:30	15:30			PINKYS	17:00	19:00
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30			BRASH	19:00	21:00
3	火	主催講座 ガーデニング寄せ植え	13:30	15:00			着付け教室	9:00	14:00
		フラダンス	14:00	15:00			ミモザの会	9:30	14:30
		PINKYS	17:00	19:00			ハーラウナーメアフラリノリノ	10:00	11:00
		BRASH	19:00	21:00	18	水	やよい会	13:00	15:00
		ハーラウナーメアフラリノリノ	10:00	11:00			JA広島中央 寺西女性部	13:00	15:00
4	水	やよい会	13:00	15:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			フラダンスサークル	19:30	20:30
		フラダンスサークル	19:30	20:30			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			クラフトサークル	10:00	12:00
		クラフトサークル	10:00	12:00			東広島市保護司会	10:00	12:00
5	木	寺西いきいきサロン	10:30	11:30	19	木	寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		タイチー	12:00	16:00			タイチー	12:00	16:00
		PINKYS	17:00	19:00			PINKYS	17:00	19:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			ジャザサイズ	19:00	21:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
6	金	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			主催講座 花束クラフト	9:30	11:30
		東広島市教育委員会	12:00	17:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		PINKYS	16:30	20:30	20	金	医療法人社団琴会	12:30	14:30
		ひまわり	9:30	12:30			PINKYS	16:30	20:30
		スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00			東広島混声合唱団	19:00	21:00
7	土	DPサークル	13:30	16:30			ひまわり	8:30	13:30
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			カバリリクラブ	9:30	11:30
		東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00			日中親善協会	10:00	12:00
8	日	我花咲くらぶ	9:00	13:00	21	土	津軽三味線教室	10:00	12:00
		市民スポーツ青少年部会	9:00	12:00			スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00
		寺西夏祭り実行委員会	16:00	19:00			チームクスクス	13:30	16:30
		市太極拳協会	9:00	12:00			鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		篠笛の会	9:30	11:30			東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00
9	月	淡交会	9:30	12:00	22	日	簡単ハンドメイド	10:00	12:00
		カバリリクラブ	13:30	14:30			あじさいの会	12:00	16:00
		PINKYS	17:00	19:00			市太極拳協会	9:00	12:00
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			篠笛の会	9:30	11:30
		寺西茶道教室	9:00	12:00	23	月	カバリリクラブ	13:30	14:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			主催講座 簡単スマホ講座	13:30	15:00
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30			PINKYS	17:00	19:00
		PINKYS	17:00	19:00			鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		フラダンス・メケアロハ・ハウオリ	18:00	19:00			寺西茶道教室	9:00	12:00
		BRASH	19:00	21:00	24	火	ジャザサイズ	9:30	11:30
		パソコン教室 楽パソ同好会	9:00	12:00			PINKYS	17:00	19:00
11	水	ハーラウナーメアフラリノリノ	10:00	11:00			フラダンス・メケアロハ・ハウオリ	18:00	19:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			BRASH	19:00	21:00
		市太極拳協会	19:00	21:00	25	水	パソコン教室 楽パソ同好会	9:00	12:00
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			寺西シニア元気塾	9:30	11:30
		クラフトサークル	10:00	12:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		タやけこやけ	10:00	12:00			市太極拳協会	19:00	21:00
12	木	寺西いきいきサロン	10:30	11:30			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		タイチー	12:00	16:00			クラフトサークル	10:00	12:00
		ピースクロッシェ	13:00	15:00			タやけこやけ	10:00	12:00
		PINKYS	17:00	19:00	26	木	寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		ジャザサイズ	19:00	21:00			タイチー	12:00	16:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ピースクロッシェ	13:00	15:00
13	金	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			PINKYS	17:00	19:00
		タイチー	13:30	15:30			ジャザサイズ	19:00	21:00
		PINKYS	16:30	20:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		主催講座 歌声&お楽しみ会	9:30	11:30	27	金	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		津軽三味線教室	10:00	12:00			タイチー	13:30	15:30
		スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00			PINKYS	16:30	20:30
		わくわくロボットパーク	13:00	16:00			名もなき算数学習会	19:00	21:00
		ハッピー歌謡	13:00	16:00			花みずき会	9:00	12:00
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00
		東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00	28	土	わくわくロボットパーク	13:00	16:00
		我花咲くらぶ	9:00	13:00			ハッピー歌謡	13:00	16:00
15	日	市民スポーツ青少年部会	9:00	12:00			鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		下寺家9組	10:00	12:00			東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	13:00	18:00	29	日	PINKYS	13:00	17:00
		市太極拳協会	9:00	12:00			PINKYS	17:00	19:00
16	月	PINKYS	17:00	19:00	30	月	鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00					