



寺西地域センター便り

〒739-0041 東広島市西条町寺家 3166-1

東広島市寺西地域センター

Tel/Fax (082)423-7335

開館時間/8:30~21:00

受付時間/月~金 8:30~17:00

土 8:30~12:30



夏至も過ぎ、強烈な日差しが照り付けるなど、夏日（最高気温25度以上）や真夏日（30度以上の日）が続いております。センターの花壇では、アサガオが芽を出し、つるが伸びてきたと思ったら花が一気に咲き、その速さに驚きました。6月でこういう暑さなら、7月・8月はどうなるのだろうかと不安になりますが、皆様はいかがでしょうか。

暑さに対しては、地域センターでは、新しい空調が力を発揮すると思いますが、各自で水分補給などに留意され、充実した講座ができますよう、願っております。



募集中!

採れたて宇宙と 東広島天文台



【日にち】7月25日

(金曜日)

【時間】13:00~14:00

【募集】40名

【参加費】無料

【講師】稲見 華恵先生

(広島大学宇宙科学センター准教授)

【内容】最先端の宇宙研究をやさしく解説していただきます。

☆対象は小学校高学年~大人です。小学校低学年は保護者同伴でお願いします。

7月主催講座

寺西いきいきサロン

【日にち】

7月 3.10.17.24.31日

(毎週木曜日)

【時間】10:30~11:30

【持参物】動きやすい服・飲み物・上靴・おもり(貸出有)・元気輝きポイント手帳

【内容】

いきいき百歳体操を中心に、手話歌や出前講座を行います。

毎週元気に介護予防!

みんなで延ばそう健康寿命



募集中!

簡単スマホ講座

【日にち】7月29日

(火曜日)

【時間】13:00~14:30

【参加費】無料

【参加人数】12名

【持参物】各自のスマホ

【講師】ソフトバンク職員

【内容】

~スマホのセキュリティについて~
最近の詐欺の手口やスマホの安全な使い方について学びます。



8月 主催講座のご案内



こども料理教室

~みそ玉とおにぎりを作ろう~

【日にち】8月1日(金曜日)

【時間】9:30~11:30

【参加費】100円(材料費込)

【持参物】エプロン・キャップ・マスク

【募集人数】小学生 12名

地域の方 5名

【内容】毎年大好評の夏休み特別企画!

みそ玉があればあつという間に、栄養豊富なみそ汁が出来ます。みそ玉とおにぎりを地域の方と一緒に作りましょう♪



☆8月主催講座の申込みは、7月15日(火曜日)

午前9時より開始します。お電話かFAXか直接事務室へ
①講座名②名前③連絡先をお伝えください。



シリア料理

シリア
SYRIA

~中東シリアの家庭料理~

【日にち】8月29日(金曜日)

【時間】9:30~11:30

【参加費】500円(材料費込)

【持参物】エプロン・キャップ・マスク

【募集人数】15名

【講師】ハイファ・アイユブ先生

(シリアキッチンアハラン)

【内容】中東の親日国家シリアをご存知ですか?どんな料理があるのか日常はどんな生活をしているのか料理を通して、シリアについて教えてもらいましょう♪





	ジャザサイズ	19:00	21:00
--	--------	-------	-------