



寺西地域センター便り

〒739-0041 東広島市西条町寺家 3166-1

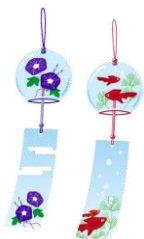
東広島市寺西地域センター

Tel/Fax (082)423-7335

開館時間/8:30~21:00

受付時間/月~金 8:30~17:00

土 8:30~12:30



今年は梅雨明けが早く、暑さの厳しい日が長く続いています、皆様お変わりありませんか。学校も夏休みに入り、地域センターでは、子ども向けの主催講座を開催したりして子どもと地域の方々とが交流できる機会をもてるようにしています。幅広い年代の方々の交流は、大変貴重で、参加された皆さんが生き生きと活動され、心温まる場面も見ることができ、私たち職員も元気をもらっています。

今月も、暑さに負けないよう、健康に留意しながら充実した活動ができますよう、支援させていただきたいと思います。



8月主催講座



募集中!

こども料理教室

～みそ玉とおにぎり～

【日にち】8月1日(金曜日)

【時間】9:30~11:30

【参加費】100円(材料費込)

【持参物】エプロン・キャップ・マスク・上履き

【募集人数】小学生 12名

地域の方 5名



寺西いきいき

サロン

【日にち】8月7・21・28日
(毎週木曜日)

【時間】10:30~11:30

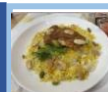
【持参物】動きやすい服・飲み物・
上靴・おもり(貸出有)・
元気輝きポイント手帳

【内容】

いきいき百歳体操を中心に、
手話歌や出前講座を行います。

毎週元気に介護予防!

みんなで延ばそう健康寿命



シリア料理

～中東シリアの家庭料理～

【日にち】8月29日(金曜日)

【時間】9:30~11:30

【参加費】500円(材料費込)

【持参物】エプロン・キャップ・
マスク

【募集人数】15名

【講師】

ハイファ・アヨブ先生

(シリアキッチンアハラン)

9月 主催講座のご案内

☆9月主催講座の申込みは、8月18日(月曜日)

午前9時より開始します。お電話かFAXか直接事務室へ

①講座名②名前③連絡先をお伝えください。

花束クラフト講座

【日にち】9月19日(金曜日)

【時間】9:30~11:30

【参加費】1,200円(材料費込)

【募集人数】20名

【持参物】はさみ・グルーガン(貸出有)

【講師】泉みつよ先生

(フラワーショップアトリエ ポプリアート)

【内容】手作りのカレイドフレイムに

花々でオリジナルアートを仕上げます。



簡単スマホ講座

～災害に役立つアプリの紹介と体験～

【日にち】9月30日(火曜日)

【時間】13:00~14:30

【参加費】無料

【参加人数】15名

【講師】ソフトバンク株式会社職員

優しく丁寧に教えて頂きます。

スマホ初心者大歓迎!





行事予定表

日	曜	行 事	時間		日	曜	行 事	時間			
			開始	終了				開始	終了		
1	金	ジャザサイズ	9:30	11:30	19	火	ジャザサイズ	9:30	11:30		
		主催講座 子ども料理教室	9:30	11:30			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30		
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			トイトイトイ(リコーダー)	10:00	13:00		
		TAICHI	13:00	15:00			フラダンス	14:00	15:00		
		PINKYS	16:30	20:30			PINKYS	17:00	19:00		
		合唱団ぼっくり	18:00	21:00			BRASH	19:00	21:00		
		寺西住民自治協議会	18:30	20:00			地域支援ボランティア研究会 着付け	9:00	14:30		
2	土	東広島フルートオーケストラ	9:00	12:00	20	水	ハーラウナーメアフラリノリノ	10:00	11:00		
		カバリリクラブ	9:30	11:30			やよい会	13:00	15:00		
		スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00			JA広島中央 寺西女性部	13:00	15:00		
		DPサークル	13:30	16:30			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30		
		スマイルクラブ	13:00	16:00			フラダンスサークル	19:30	20:30		
		東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00		
		東広島ウィンドアンサンブル	9:00	17:00			クラフトサークル	10:00	12:00		
3	日	簡単ハンドメイド教室	10:00	12:00	21	木	寺西いきいきサロン	10:30	11:30		
4	月	市太極拳協会	9:00	12:00			タイチー	12:00	16:00		
		篠笛の会	9:30	11:30			東広島市教育委員会	12:00	17:00		
		カバリリクラブ	13:30	14:30			PINKYS	17:00	19:00		
		PINKYS	17:00	19:00			ジャザサイズ	19:00	21:00		
5	火	寺西茶道教室	8:50	11:50			22	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30					寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		チョークアート教室	10:00	13:00	タイチー	13:30			15:30		
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30	PINKYS	16:30			20:30		
		トイトイトイ(リコーダー)	13:30	16:30	合唱団ぼっくり	18:00			21:00		
		PINKYS	17:00	19:00	花みずき会	9:00			12:00		
		フラダンス・メケアロハ・ハウオリ	18:00	19:00	津軽三味線教室	10:00			12:00		
BRASH	19:00	21:00	スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00						
6	水	ハーラウナーメアフラリノリノ	10:00	11:00	23	土	ハッピー歌謡	13:00	16:00		
		やよい会	13:00	15:00			わくわくロボットパーク	13:00	16:00		
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			我花咲くらぶ	12:00	16:00		
		フラダンスサークル	19:30	20:30			錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00		
7	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	25	月	東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00		
		クラフトサークル	10:00	12:00			市太極拳協会	9:00	12:00		
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30			篠笛の会	9:30	11:30		
		タイチー	12:00	16:00			カバリリクラブ	13:30	14:30		
		PINKYS	17:00	19:00			PINKYS	17:00	19:00		
8	金	ジャザサイズ	19:00	21:00	26	火	錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			寺西茶道教室	8:50	11:50		
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		タイチー	13:30	15:30			よもやま会	9:30	12:00		
		PINKYS	16:30	20:30			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30		
9	土	合唱団ぼっくり	18:00	21:00	27	水	PINKYS	17:00	19:00		
		津軽三味線教室	10:00	12:00			フラダンス・メケアロハ・ハウオリ	18:00	19:00		
		スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00			BRASH	19:00	21:00		
		我花咲くらぶ	12:00	16:00			パソコン教室 楽パソ同好会	9:00	12:00		
		ハッピー歌謡	13:00	16:00			寺西シニア元気塾	9:30	11:30		
		わくわくロボットパーク	13:00	16:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30		
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			市太極拳教室	19:00	21:00		
10	日	東広島ウィンドアンサンブル	9:00	13:00	28	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00		
11	月	祝日 山の日					クラフトサークル	10:00	12:00		
12	火	ジャザサイズ	9:30	11:30			タやけこやけ	10:00	12:00		
		BRASH	19:00	21:00			寺西いきいきサロン	10:30	11:30		
13	水	お盆休み 8/13～16					タイチー	12:00	16:00		
14	木						ビーズクロッシェ	13:00	15:00		
15	金						PINKYS	17:00	19:00		
16	土				ジャザサイズ	19:00	21:00				
17	日	市太極拳協会	9:00	15:00	29	金	ジャザサイズ	9:30	11:30		
18	月	チームクスクス	13:30	16:30			主催講座 シリア料理教室	9:30	11:30		
		市太極拳協会	9:00	12:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30		
		淡交会	9:00	12:00			TAICHI	13:00	15:00		
		東広島市役所 保育課	12:00	17:00			PINKYS	16:30	20:30		
		DPサークル	13:30	16:30			合唱団ぼっくり	18:00	21:00		
		PINKYS	17:00	19:00			スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00		
30	土	錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00	31	日	東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00		
市民スポーツ青少年部会	9:00	12:00									