



寺西地域センター便り

〒739-0041 東広島市西条町寺家 3166-1
 東広島市寺西地域センター
 Tel/Fax (082)423-7335
 開館時間/8:30~21:00
 受付時間/月~金 8:30~17:00
 土 8:30~12:30



暦の上では秋になっていますが、まだまだ暑い日が続いています。早く涼しい秋が来てほしいと待ち望んでいる今日この頃です。

さて、地域センターでは、主催講座や自主講座の方々が暑さに負けず、熱心に取り組んでおられます。中には、11月16日(日)に開催される「第25回 寺西まちづくり文化祭」に向けて、がんばっているという声もお聞きしております。

それぞれの講座が充実したものになり、「実りの秋」を迎えられますよう、私たち職員もがんばっていきたいと思います。



9月主催講座

募集中!

花束クラフト講座

【日にち】9月19日
 (金曜日)
 【時間】9:30~11:30
 【参加費】1,200円
 【募集人数】20名
 【持参物】はさみ・グルーガン
 【講師】
 泉みつよ先生
 (フラワーショップ
 アトリエ ポプリアート)



寺西いきいき

サロン
 【日にち】9月4・18・25日
 (毎週木曜日)
 【時間】10:30~11:30
 【持参物】動きやすい服・飲み物・
 上靴・おもり(貸出有)・
 元気輝きポイント手帳
 【内容】
 いきいき百歳体操を中心に、
 手話歌や出前講座を行います。



募集中!

簡単スマホ講座

~災害に役立つアプリの紹介
 と体験~
 【日にち】9月30日
 (火曜日)
 【時間】13:30~15:00
 【参加費】無料
 【参加人数】15名
 【講師】
 ソフトバンク
 株式会社職員



10月 主催講座のご案内

☆10月主催講座の申込みは、9月16日(火曜日)午前9時より開始します。お電話かFAXか直接事務室へ①講座名②名前③連絡先をお伝えください。

青竹エクササイズ講座

「Wの刺激~脳と足裏~」
 【日にち】10月22日(水曜日)
 【時間】10:00~11:30
 【持参物】靴下・マット(貸出有)
 ☆青竹は用意します。シューズ不要
 【参加費】無料 【参加人数】30名
 【講師】藪木三恵先生
 【内容】青竹踏みで足裏を刺激しながら、左右違う手の動きをして脳を活性化!自然に笑いがあふれ、心も体も軽くなる新感覚プログラムです。



簡単スマホ講座 ~Youtube教室~

【日にち】10月20日(月曜日)
 【時間】13:30~15:00
 【参加費】無料 【参加人数】15名
 【講師】ソフトバンク株式会社職員
 【内容】「You Tube ってどんなもの?」
 この講座では、YouTubeの基本画面や使い方、動画検索の方法をわかりやすくご紹介します。初めての方でも安心。スマホを使いながら、楽しく学んでみませんか?





9月

行事予定表

| 日 | 曜 | 行事 | 時間 | | 日 | 曜 | 行事 | 時間 | |
|----|---|------------------|-------|-------|----|---|-----------------|--------|-------|
| | | | 開始 | 終了 | | | | 開始 | 終了 |
| 1 | 月 | みらこや | 10:00 | 15:00 | 17 | 水 | ダンススポーツすずらの会 | 13:30 | 15:30 |
| | | Pinkys | 17:00 | 19:00 | | | フラダンスサークル | 19:30 | 20:30 |
| | | 寺西住民自治協議会 | 18:30 | 20:00 | | | 3ステップエクササイズ | 9:00 | 10:00 |
| | | 鍊心館寺西空手スポーツ少年団 | 19:00 | 21:00 | | | クラフトサークル | 10:00 | 12:00 |
| 2 | 火 | ジャザサイズ | 9:30 | 11:30 | 18 | 木 | 寺西いきいきサロン | 10:30 | 11:30 |
| | | 玉翠流翠混会 詩舞 | 13:30 | 16:30 | | | タイチー | 12:00 | 16:00 |
| | | トイトイトイ(リコーダー) | 13:30 | 15:30 | | | Pinkys | 17:00 | 19:00 |
| | | Pinkys | 17:00 | 19:00 | | | ジャザサイズ | 19:00 | 21:00 |
| | | フラダンス・メケアロハ・ハウオリ | 18:00 | 19:00 | | | ジャザサイズ | 9:30 | 11:30 |
| | | BRASH | 19:00 | 21:00 | | | 主催講座 花束クラフト講座 | 9:30 | 11:30 |
| | | ハーラウナーメアフラリノリノ | 10:00 | 11:00 | | | 寺西健康ヨガ教室 | 10:00 | 11:30 |
| 3 | 水 | やよい会 | 13:00 | 15:00 | 19 | 金 | TAICHI | 13:00 | 15:00 |
| | | ダンススポーツすずらの会 | 13:30 | 15:30 | | | Pinkys | 16:30 | 20:30 |
| | | フラダンスサークル | 18:30 | 20:30 | | | 合唱団ほつきり | 18:00 | 21:00 |
| | | 3ステップエクササイズ | 9:00 | 10:00 | | | 名もなき算数学習会 | 19:00 | 21:00 |
| 4 | 木 | クラフトサークル | 10:00 | 12:00 | 20 | 土 | ひまわり | 10:00 | 13:00 |
| | | 寺西いきいきサロン | 10:30 | 11:30 | | | 津軽三味線教室 | 10:00 | 12:00 |
| | | タイチー | 12:00 | 16:00 | | | 日中親善協会 | 10:00 | 12:00 |
| | | Pinkys | 17:00 | 19:00 | | | 寿連合会 | 13:00 | 15:00 |
| 5 | 金 | ジャザサイズ | 9:30 | 11:30 | 21 | 日 | DPサークル | 13:30 | 16:30 |
| | | 寺西健康ヨガ教室 | 10:00 | 11:30 | | | 鍊心館寺西空手スポーツ少年団 | 14:00 | 18:00 |
| | | Pinkys | 16:30 | 20:30 | | | アトリエ大地 | 17:45 | 20:45 |
| | | 合唱団ほつきり | 18:00 | 21:00 | | | 東広島ウィンドアンサンブル | 18:00 | 21:00 |
| | | 東広島フルートオーケストラ | 9:00 | 12:00 | | | 我花咲くらぶ | 9:00 | 13:00 |
| | | カバリリクラブ | 9:30 | 11:30 | | | 東広島混声合唱団 | 9:30 | 16:30 |
| | | スマイルオカリナハーモニー | 10:00 | 13:00 | | | 簡単ハンドメイド教室 | 10:00 | 12:00 |
| 6 | 土 | 広島スマイルサポート | 12:00 | 14:00 | 22 | 月 | 市太極拳協会 | 9:00 | 12:00 |
| | | チームクスクス | 13:30 | 16:30 | | | 医療法人社団葵会 | 12:30 | 14:30 |
| | | DPサークル | 13:30 | 16:30 | | | カバリリクラブ | 13:30 | 14:30 |
| | | 鍊心館寺西空手スポーツ少年団 | 14:00 | 18:00 | | | Pinkys | 17:00 | 19:00 |
| | | アトリエ大地 | 17:45 | 20:45 | | | (株)セイケン | 17:30 | 20:30 |
| | | 東広島ウィンドアンサンブル | 18:00 | 21:00 | | | 鍊心館寺西空手スポーツ少年団 | 19:00 | 21:00 |
| | | 市民スポーツ青少年部会 | 9:00 | 12:00 | | | 祝日 秋分の日 | | |
| 7 | 日 | ジュニア体操教室 | 17:00 | 19:00 | 23 | 火 | 寺西シニア元氣塾 | 9:00 | 11:30 |
| | | 市太極拳協会 | 9:00 | 12:00 | | | パソコン教室 楽パソ同好会 | 9:00 | 12:00 |
| | | 淡交会 | 9:00 | 12:00 | | | わらべうた 空色のたね | 10:00 | 15:00 |
| | | カバリリクラブ | 13:30 | 14:30 | | | ダンススポーツすずらの会 | 13:30 | 15:30 |
| 8 | 月 | Pinkys | 17:00 | 19:00 | 24 | 水 | 東広島市保育園 | 15:00 | 17:00 |
| | | 鍊心館寺西空手スポーツ少年団 | 19:00 | 21:00 | | | 桜が丘子ども園 | 19:00 | 20:00 |
| | | 市太極拳協会 | 9:00 | 12:00 | | | 市太極拳教室 | 19:00 | 21:00 |
| | | 市太極拳協会 | 9:00 | 12:00 | | | 3ステップエクササイズ | 9:00 | 10:00 |
| | | 淡交会 | 9:00 | 12:00 | | | クラフトサークル | 10:00 | 12:00 |
| | | カバリリクラブ | 13:30 | 14:30 | | | 寺西いきいきサロン | 10:30 | 11:30 |
| | | Pinkys | 17:00 | 19:00 | | | タイチー | 12:00 | 16:00 |
| 9 | 火 | 鍊心館寺西空手スポーツ少年団 | 19:00 | 21:00 | 25 | 木 | ピースクロッシェ | 13:00 | 15:00 |
| | | 寺西茶道教室 | 8:50 | 11:50 | | | Pinkys | 17:00 | 19:00 |
| | | ジャザサイズ | 9:30 | 11:30 | | | ジャザサイズ | 19:00 | 21:00 |
| | | チョークアート教室 | 10:00 | 13:00 | | | ジャザサイズ | 9:30 | 11:30 |
| | | 玉翠流翠混会 詩舞 | 13:30 | 16:30 | | | 寺西健康ヨガ教室 | 10:00 | 11:30 |
| | | Pinkys | 17:00 | 19:00 | | | タイチー | 13:30 | 15:30 |
| | | BRASH | 19:00 | 21:00 | | | Pinkys | 16:30 | 20:30 |
| 10 | 水 | パソコン教室 楽パソ同好会 | 9:00 | 12:00 | 26 | 金 | 合唱団ほつきり | 18:00 | 21:00 |
| | | ハーラウナーメアフラリノリノ | 10:00 | 11:00 | | | 防災訓練(寺西住民自治協議会) | 8:30 | 12:00 |
| | | すこやか健診 準備 | 12:00 | 17:00 | | | 花みずき会 | 9:00 | 14:30 |
| | | すこやか健診 | 7:00 | 14:00 | | | スマイルオカリナハーモニー | 10:00 | 13:00 |
| 11 | 木 | すこやか健診 | 7:00 | 14:00 | 27 | 土 | 津軽三味線教室 | 10:00 | 12:00 |
| | | すこやか健診 | 7:00 | 14:00 | | | 広島スマイルサポート | 12:00 | 14:00 |
| | | すこやか健診 | 7:00 | 14:00 | | | わくわくロボットパーク | 13:00 | 16:00 |
| | | 鍊心館寺西空手スポーツ少年団 | 14:00 | 18:00 | | | ハッピー歌謡 | 13:00 | 16:00 |
| | | わくわくロボットパーク | 15:00 | 18:00 | | | 鍊心館寺西空手スポーツ少年団 | 14:00 | 18:00 |
| | | 寺西まちづくり推進協議会 | 15:00 | 17:00 | | | 東広島ウィンドアンサンブル | 18:00 | 21:00 |
| | | 寺西夏祭り実行委員会 | 17:00 | 19:00 | | | 祝日 敬老の日 | | |
| 12 | 金 | 東広島ウィンドアンサンブル | 18:00 | 21:00 | 28 | 日 | 鍊心館寺西空手スポーツ少年団 | 9:00 | 18:00 |
| | | 我花咲くらぶ | 9:00 | 13:00 | | | 市太極拳協会 | 9:00 | 12:00 |
| | | ジュニア体操教室 | 17:00 | 19:00 | | | TAICHI | 13:00 | 15:00 |
| | | 祝日 敬老の日 | | | | | | Pinkys | 17:00 |
| 13 | 土 | ジャザサイズ | 9:30 | 11:30 | 29 | 月 | 鍊心館寺西空手スポーツ少年団 | 19:00 | 21:00 |
| | | 玉翠流翠混会 詩舞 | 13:30 | 16:30 | | | 寺西茶道教室 | 8:50 | 11:50 |
| | | トイトイトイ(リコーダー) | 13:30 | 15:30 | | | ジャザサイズ | 9:30 | 11:30 |
| | | Pinkys | 17:00 | 19:00 | | | 主催講座 簡単スマホ講座 | 13:30 | 15:00 |
| | | フラダンス・メケアロハ・ハウオリ | 18:00 | 19:00 | | | Pinkys | 17:00 | 19:00 |
| | | BRASH | 19:00 | 21:00 | | | 寺西住民自治協議会 | 18:00 | 20:00 |
| | | 着付け教室 | 9:00 | 14:30 | | | BRASH | 19:00 | 21:00 |
| 14 | 日 | ミモザの会 | 9:30 | 14:30 | 30 | 火 | ヨガスル | 19:00 | 21:00 |
| | | ハーラウナーメアフラリノリノ | 10:00 | 11:00 | | | | | |
| | | やよい会 | 13:00 | 15:00 | | | | | |
| | | JA広島中央 寺西女性部 | 13:00 | 15:00 | | | | | |