



寺西地域センター便り

〒739-0041 東広島市西条町寺家 3166-1

東広島市寺西地域センター

Tel/Fax (082)423-7335

開館時間/8:30~21:00

受付時間/月~金 8:30~17:00

土 8:30~12:30



周辺の田も稲刈りの真っ最中で、まさに「実りの秋」を迎えました。
地域センターでも、各講座においての成果を発表する場である「寺西まちづくり文化祭」(11月15日)に向け、それぞれのサークル等の取組が一段と活発に進められています。申すまでもなく地域センターは皆さんの生涯学習活動の拠点であり、そうした皆さんの活動を応援していく施設でもあります。

これからもそれぞれの講座が充実したものになりますよう、努めてまいりたいと思います。



10月主催講座

募集中 青竹エクササイズ講座

「Wの刺激～脳と足裏～」

【日にち】10月14日(水曜日)

【時間】10:00~11:30

【持参物】靴下・マット(貸出有)

☆青竹は用意します。シューズ不要

【参加費】無料

【参加人数】30名

【講師】藪木三恵先生

【内容】青竹踏みで足裏を刺激しながら、左右違う手の動きをして脳を活性化!自然に笑いがあふれ、心も体も軽くなる新感覚プログラムです。



募集中 子ども料理教室

～ハロウィンのかぼちゃプリン～

【日にち】10月24日(土曜日)

【時間】10:00~12:00

【参加費】1,000円(材料費・お土産付)

【募集人数】16名(小学3年生以上・中学生)

【持参物】

マスク・エプロン・三角巾・筆記用具・シューズ

【講師】久本徳子先生

【内容】

かぼちゃがあま〜いプリンに大変身!みんなで楽しいハロウィンスイーツを作ろう♪



11月 主催講座のご案内 ★11月主催講座の申込みは、
10月15日(木)9:00~

花束クラフト講座～2027 お正月飾り～

【日にち】11月20日(金曜日)

【時間】9:30~11:30【参加費】2500円

【参加人数】25名 【持参物】はさみ

【講師】泉みつよ先生

(フラワーショップアトリエポプリアート)



クラフト講座 ～干支飾りを作ろう～

【日にち】11月26日(木曜日)

【時間】10:00~12:00【参加費】1体800円土台付

【参加人数】10名 【講師】田辺みゆき先生

【内容】来年の干支 ヒツジの置物を作ります。



第26回

出会い
ふれあい
語り合い...

寺西まちづくり文化祭

日にち 11月15日(日)

時間 9:30~16:00

場所 寺西地域センター

芸能
発表

寺西地域センターで活動されている団体が出演されます。1年の集大成をぜひご覧ください。

作品
展示

寺西地域センターで活動されている方、地域で活動されている方、どなたでも展示できます。
10月20日(火)が申込期限です。
是非、文化祭に展示をしてみませんか?

主催:寺西まちづくり推進協議会 寺西住民自治協議会
お問い合わせ:電話番号082-423-7335



行事予定表

日	曜	行 事	時間		日	曜	行 事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	16	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		タイチー	12:00	16:00			ぐるんぱサークル	10:00	12:00
		西タクハイヤーズ	13:00	17:00			東広島市教育文化振興事業団	12:30	16:00
		Pinkys	17:00	19:00			日米クック	14:30	16:00
		寺西住民自治協議会	18:30	20:00			Pinkys	16:30	20:30
2	金	ジャザサイズ	19:00	21:00	17	土	チャイルドライン	9:00	16:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			主催講座 こどもミニ万博	10:00	12:00
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		東広島市教育文化振興事業団	12:30	16:00			アトリエ大地	17:30	20:30
		Pinkys	16:30	20:30			東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00
		東広島混声合唱団	19:00	21:00			我花咲くらぶ	9:00	13:00
3	土	東広島フルートオーケストラ	9:00	13:00	18	日	下寺家8組	10:00	12:00
		チャイルドライン	9:00	16:00			ラソルボ	10:00	12:00
		主催講座 こどもミニ万博	10:00	12:00			東広島混声合唱団	12:30	16:30
		カバリクラブ	10:30	11:30			フルート個人練習	13:00	16:00
		DPサークル	13:30	16:30			市太極拳協会	17:00	19:00
		T.KSKS	13:30	16:30			市太極拳協会	9:00	12:00
4	日	東広島フルートオーケストラ	14:00	16:00	19	月	淡交会	9:00	12:00
		練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			篠笛の会	9:30	11:30
		アトリエ大地	17:30	20:30			タイチーB	13:30	15:30
		東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00			Pinkys	17:00	19:00
		ジュニア体操教室	9:00	12:00			練心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		寺西住民自治協議会	9:30	12:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
5	月	簡単ハンドメイド教室	10:00	12:00	20	火	トイトイトイ(リコーダー)	13:30	16:30
		あじさいの会	12:00	16:00			東広島市小学校教頭会	13:30	16:30
		市太極拳協会	9:00	12:00			ナギ・ヒロ・フラダンス	13:30	14:30
		篠笛の会	9:30	11:30			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30
		タイチーB	13:30	15:30			BRASH	19:00	21:00
		Pinkys	17:00	19:00			寺西シニア元気塾	9:30	11:30
6	火	練心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00	21	水	着付け教室	9:30	13:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			やよい会	13:00	15:00
		チョークアート教室	10:00	13:00			JA広島中央 寺西女性部	13:00	15:00
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		ナギ・ヒロ・フラダンス	13:30	14:30			フラダンスサークル	19:30	20:30
		トイトイトイ(リコーダー)	13:30	16:30			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
7	水	BRASH	19:00	21:00	22	木	寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		ハーラウナーメアフリリノ	10:00	11:00			タイチー	12:00	16:00
		やよい会	13:00	15:00			ビーズクロッシェ	13:00	15:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			Pinkys	17:00	19:00
		忍者ナイン	16:00	19:00			ジャザサイズ	19:00	21:00
		フラダンスサークル	19:30	20:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
8	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	23	金	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30			タイチーA	13:30	15:30
		タイチー	12:00	16:00			東広島市教育文化振興事業団	12:30	16:00
		ビーズクロッシェ	13:00	15:00			Pinkys	16:30	20:30
		Pinkys	17:00	19:00			名もなき算数学習会	19:00	21:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			寺西自治協 防災訓練	9:00	12:00
9	金	ジャザサイズ	9:30	11:30	24	土	練心館寺西空手スポーツ少年団	9:00	12:00
		東広島市教育文化振興事業団	12:30	16:00			津軽三味線同好会	9:00	12:00
		タイチーA	13:30	15:30			ひまわり	9:30	12:30
		Pinkys	16:30	20:30			主催講座 こども料理教室	10:00	12:00
		東広島混声合唱団	19:00	21:00			ハッピー歌謡	13:00	16:00
		東広島市都市整備課	8:30	12:00			東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00
10	土	津軽三味線同好会	10:00	12:00	25	日	花粧庵	9:00	13:00
		ハッピー歌謡	13:00	16:00			東広島混声合唱団	9:30	16:30
		練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			T.KSKS	13:30	16:30
		東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00			Pinkys	16:30	20:30
		我花咲くらぶ	9:00	13:00			市太極拳協会	9:00	12:00
		着付け教室	9:30	13:30			Pinkys	17:00	19:00
11	日	東広島ウィンドアンサンブル	13:30	14:30	26	月	寺西茶道教室	8:50	11:50
		東広島ウィンドアンサンブル	17:30	18:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		祝日 スポーツの日					フラダンス・メケアロハ	18:00	19:00
		寺西茶道教室	8:50	11:50			フラダンス・メケアロハ	19:00	20:00
		ふれあい食堂	9:00	15:00			BRASH	19:00	21:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			パソコン教室 楽バソ同好会	9:00	12:00
12	月	玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30	27	火	わらべうた 空色のたね	10:00	15:00
		フラダンス・メケアロハ	18:00	19:00			ハーラウナーメアフリリノ	10:00	11:00
		BRASH	19:00	21:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		パソコン教室 楽バソ同好会	9:00	12:00			市太極拳教室	19:00	21:00
		主催講座 書竹エクササイズ	10:00	11:30			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		己書	10:00	12:00			寺西いきいきサロン	10:30	11:30
13	火	ハーラウナーメアフリリノ	10:00	11:00	28	水	タイチー	12:00	16:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			Pinkys	17:00	19:00
		市太極拳教室	19:00	21:00			ジャザサイズ	19:00	21:00
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		ミモザの会	9:00	14:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30			東広島市教育文化振興事業団	12:30	16:00
14	水	タイチー	12:00	16:00	29	木	ハーラウナーメアフリリノ	10:00	12:00
		Pinkys	17:00	19:00			練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		ミモザの会	9:00	14:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30			東広島市教育文化振興事業団	12:30	16:00
15	木	タイチー	12:00	16:00	30	金	ハーラウナーメアフリリノ	10:00	12:00
		Pinkys	17:00	19:00			練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		ミモザの会	9:00	14:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30			東広島市教育文化振興事業団	12:30	16:00
15	木	タイチー	12:00	16:00	31	土	ハーラウナーメアフリリノ	10:00	12:00
		Pinkys	17:00	19:00			練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		ミモザの会	9:00	14:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30			東広島市教育文化振興事業団	12:30	16:00