



# 寺西地域センター便り

〒739-0041  
 東広島市西条町寺家 3166-1  
 東広島市寺西地域センター  
 Tel/Fax (082)423-7335  
 開館時間/8:30~21:00  
 受付時間/月~金 8:30~17:00  
 土 8:30~12:30

春の日差しが柔らかく、心地よい季節となりました。  
 さて、令和8年度がスタートしました。私たち職員はこれまで同様「笑顔あふれるぬくもりのある寺西地域センター」めざして、充実した講座や環境整備等に努め、生涯学習の拠点としての役割を果たしてまいりたいと考えています。今年度も多くの皆様のご来館をお待ちしております。

※これまで館内に自動販売機が設置されていましたが、業者の都合により撤去されたので、各自で水分補給できるようご準備ください。

## 4月主催講座



募集中

### お片付け講座

～気持ちのいい空間作りのコツ～

【日 に ち】4月28日(火曜日)

【時 間】9:30～11:30

【参加費】無料

【参加人数】20名

【講 師】平野朋美先生

(整理収納アドバイザー)

【内容】お片付けて、暮らしも気持ちもすっきり!

ちょっとしたコツを知るだけで、お部屋も気持ちもぐっと楽になります。皆様の参加をお待ちしています。



募集中

### こども料理教室～菓子研究同好会～

生地からチャレンジ!世界にひとつのクレープ体験

【日 に ち】4月6日(月曜日)

【時 間】10:00～12:00

【参加費】300円

【持 参 物】マスク・エプロン・三角巾・筆記用具

【参加人数】20名(小学校4・5・6年生)・中学生

※保護者同伴可

【講 師】久本徳子先生

食べる楽しさ・作る楽しさを大切にしたい教室です。プロのパティシエが優しく教えてくれます♪



## 5月 主催講座のご案内

### こども料理教室～菓子研究同好会～



メレンゲでどう変わる?

シフォンケーキ作り



【日 に ち】5月30日(土曜日)

【時 間】10:00～12:00

【参加費】700円(材料費・お土産付き)

【持 参 物】マスク・エプロン・三角巾・筆記用具

【参加人数】16名(小学4・5・6年生)・中学生

【講 師】久本徳子先生

メレンゲで変わる!シフォンケーキのひみつ

ふわふわの理由を楽しく体験しよう♪

はじめてのお子さまも大歓迎です!

☆5月主催講座の申込みは、4月15日(水曜日)

午前9時より開始します。

お電話かFAXか直接事務室へ

① 講座名②名前③連絡先を、お伝えください。

### ガーデニング寄せ植え講座

【日 に ち】5月19日(火曜日)

【時 間】13:30～15:00

【参加費】3000円

【持 参 物】軍手・スコップ

【参加人数】20名

【講 師】さいじょう緑化造園

みんなでワイワイ楽しく作りながら、自然と会話も弾み、交流も深まるひとときです。植物でわからないこと、知りたいことは優しく丁寧に教えてくださいます。





# 行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	水	ハーラウナーメアフラリノ	10:00	11:00	15	水	フラダンスサークル	19:30	20:30
		やよい会	13:00	15:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		寺西住民自治協議会	18:30	20:00			タイチー	12:00	16:00
2	木	フラダンスサークル	19:30	20:30	16	木	日米クック	14:00	16:00
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			Pinkys	17:00	19:00
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30			寺西塾	18:30	20:30
		タイチー	12:00	16:00			ジャザサイズ	19:00	21:00
3	金	Pinkys	17:00	19:00	17	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		ジャザサイズ	19:00	21:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			タイチーB	13:30	15:30
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			Pinkys	16:30	20:30
4	土	Pinkys	16:30	20:30	18	土	寺西住民自治協議会	18:30	20:00
		津軽三味線同好会	10:00	12:00			桜が丘保育園	9:00	12:00
		スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00			花みずき会	9:00	12:00
		DPサークル	13:30	16:30			スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00
5	日	鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00	19	日	DPサークル	13:30	16:30
		アドリエ大地	17:30	20:30			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00			賀茂ハイツ曙会	17:00	19:00
		りんご	18:00	21:00			アドリエ大地	17:30	20:30
6	月	後谷自治会	9:00	12:00	20	月	東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00
		寺西金管バンド	10:00	16:00			りんご	18:00	21:00
		Pinkys	13:00	18:00			我花咲くらぶ	9:00	13:00
		主催講座 こども料理教室	10:00	12:00			梅の実会	11:30	17:00
7	火	Pinkys	17:00	19:00	21	火	市太極拳協会	9:00	12:00
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			下寺家寿老会	10:00	12:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			タイチーB	13:30	15:30
		チョコレート教室	10:00	13:00			Pinkys	17:00	19:00
8	水	玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30	22	水	鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		トイトイ(リコーダー)	13:30	15:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		BRASH	19:00	21:00			ぐるんぼサークル	10:00	12:00
		パソコン教室 楽パソ同好会	9:00	12:00			トイトイ(リコーダー)	13:30	15:30
9	木	ハーラウナーメアフラリノ	10:00	11:00	23	木	玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			ナギ・ヒロ・フラダンス	13:30	14:30
		市太極拳教室	19:00	21:00			BRASH	19:00	21:00
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			パソコン教室 楽パソ同好会	9:00	12:00
10	金	寺西いきいきサロン	10:30	11:30	24	金	寺西シニア元気塾	9:30	11:30
		タイチー	12:00	16:00			わらべつた 空色のたね	10:00	15:00
		ピースクロッシェ	13:00	15:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		Pinkys	17:00	19:00			市太極拳教室	19:00	21:00
11	土	ジャザサイズ	19:00	21:00	25	土	3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			タイチー	12:00	16:00
		寺西住民自治協議会	10:00	11:30			ピースクロッシェ	13:00	15:00
12	日	JA広島中央 寺西女性部	13:00	15:00	26	日	Pinkys	17:00	19:00
		タイチーA	13:30	15:30			ジャザサイズ	19:00	21:00
		Pinkys	16:30	20:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		東広島フルードオーケストラ	9:00	12:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
13	月	カバリリクラブ	9:30	11:30	27	月	タイチーA	13:30	15:30
		スマイルオカリナハーモニー	10:00	14:00			Pinkys	16:30	20:30
		ハッピー歌謡	13:00	16:00			ジュニア体操教室	9:00	13:00
		わくわくロボットパーク	13:00	16:00			カバリリクラブ	9:30	11:30
14	火	鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00	28	火	寺西住民自治協議会	10:00	12:00
		東広島フルードオーケストラ	14:00	16:00			津軽三味線同好会	10:00	12:00
		東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00			スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00
		りんご	18:00	21:00			ハッピー歌謡	13:00	16:00
15	水	我花咲くらぶ	9:00	13:00	29	水	わくわくロボットパーク	13:00	16:00
		ハーラウナーメアフラリノ	12:30	15:30			東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00
		市太極拳協会	13:30	16:30			りんご	18:00	21:00
		川西地区社協	17:30	19:30			西条電験教室	13:00	17:00
16	木	市太極拳協会	9:00	12:00	30	木	市太極拳協会	9:00	12:00
		淡交会	9:00	12:00			篠笛の会	9:30	11:30
		カバリリクラブ	13:30	14:30			寺家寿連合会	13:00	15:00
		Pinkys	17:00	19:00			カバリリクラブ	13:30	14:30
17	金	鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00	31	金	Pinkys	17:00	19:00
		寺西茶道教室	8:50	11:50			寺西茶道教室	8:50	11:50
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		東広島市小中学校教頭会	13:30	17:00			主催講座 お片づけ講座	9:30	11:30
18	土	フラダンス・メデアロハ・ハウオリ	18:00	19:00	1	土	玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30
		BRASH	19:00	21:00			フラダンス・メデアロハ・ハウオリ	18:00	19:00
		着付け教室	9:30	15:00			フラダンスサークル	19:00	20:00
		ミモザの会	9:30	14:30			BRASH	19:00	21:00
19	日	ハーラウナーメアフラリノ	10:00	11:00	2	日	祝日 昭和の日		
		己書	10:00	12:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		JA広島中央 寺西女性部	13:00	15:00			寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		やよい会	13:00	15:00			タイチー	12:00	16:00
20	月	ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30	3	月	Pinkys	17:00	19:00
							ジャザサイズ	19:00	21:00