



寺西地域センター便り

〒739-0041
 東広島市西条町寺家 3166-1
 東広島市寺西地域センター
 Tel/Fax (082)423-7335
 開館時間/8:30~21:00
 受付時間/月~金 8:30~17:00
 土 8:30~12:30



風薫るさわやかな季節となりました。令和8年度がスタートして、はや1か月が経ちました。寺西地域センターでは、昨年度は地域の方はもちろん市内外からも3万7千人を超える方々が来館し、主催講座や自主講座、会議等で活用されました。今年度も、現在18の主催講座を計画しています。そのひとつに、市と共催して「こどもミニ万博」(計5回)を開催し、国際交流を積極的に進めていくようにしています。その他、子ども対象や大人対象のもの、講座を通して異世代の交流が図れるもの等、いろいろ企画しています。職員一同、多くの皆様のお越しをお待ちしております。

なお4月号にも紹介しましたが、館内にあった自動販売機が撤去されましたので、各自で水分補給できるよう、水筒等ご持参いただきますよう、よろしくお願いいたします。

5月主催講座

こども料理教室 ~菓子研究同好会~ 募集中

メレンゲでどう変わる?シフォンケーキ作り

【日 ち】5月30日(土曜日) cookings!

【時 間】10:00~12:00 

【参加費】700円(材料費・お土産付き)

【持参物】マスク・エプロン・三角巾・筆記用具

【参加人数】16名(小学4・5・6年生)・中学生

【講 師】久本徳子先生

メレンゲで変わる!シフォンケーキのひみつ
ふわふわの理由を楽しく体験しよう♪

ガーデニング寄せ植え講座 募集中

【日 ち】5月19日(火曜日)

【時 間】13:30~15:00

【参加費】3,000円

【持参物】軍手・スコップ

【参加人数】20名

【講 師】さいじょう緑化造園

みんなでワイワイ楽しく作りながら、自然と会話も弾み、交流も深まるひとときです。植物でわからないことや、知りたいことは優しく丁寧に教えていただけます。



6月 主催講座のご案内

青竹エクササイズ講座

「Wの刺激~脳と足裏~」


【日 ち】6月17日(水曜日)

【時 間】10:00~11:30

【持参物】靴下・マット(貸出有)

☆青竹は用意します。シューズ不要

【参加費】無料 【参加人数】30名

【講 師】藪木三恵先生 

【内 容】青竹踏みで足裏を刺激しながら、左右違う手の動きをして脳を活性化!自然に笑いがあるふれ、心も体も軽くなる新感覚プログラムです。

☆6月主催講座の申込みは、5月15日(金)午前9時より開始します。お電話かFAXか直接事務室へ
① 講座名②名前③連絡先を、お伝えください。

花束クラフト講座

~フラワータペストリー作り~

【日 ち】6月19日(金曜日)


【時 間】9:30~11:30

【参加費】1,500円(材料費込)

【持参物】はさみ・グルーガン(貸出有)

【募集人数】20名

【講 師】泉みつよ先生

(フラワーショップアトリエ ポプリアート) 

忘れ物が多くなっております。

お帰りの際には、お気を付けてください。

確認





行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	金	ジャザサイズ ダンススポーツすずらの会	9:30 13:30	11:30 15:30	17	日	我花咲くらぶ ハーラウナーメアフリノリノ	9:00 9:00	13:00 13:00
2	土	東広島フルートオーケストラ	9:00	16:00	18	月	下寺家8組	10:00	12:00
		DPサークル	13:30	16:30			市太極拳協会	9:00	12:00
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			タイチーB	13:30	15:30
		アトリエ大地	17:30	20:30			日米クック	14:00	16:00
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			Pinkys	17:00	19:00
		りんご	18:00	21:00			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
3	日	祝日 憲法記念日			19	火	ジャザサイズ	9:30	11:30
4	月	祝日 みどりの日					香りのフードラボ	10:00	12:00
5	火	祝日 こどもの日					ナギ・ヒロ・フラダンス	12:00	13:00
6	水	祝日 振替休日					玉翠流翠混会 詩舞	13:00	17:00
7	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	19	火	ハーラウナーメアフリノリノ	13:00	15:00
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30			トイトイトイ(リコーダー)	13:30	15:30
		タイチー	12:00	16:00			主催講座 ガーデニング	13:30	15:00
		Pinkys	17:00	19:00			東広島市保育所主任会	15:00	17:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			ピアーラクテア	18:30	20:30
8	金	ジャザサイズ	9:30	11:30	20	水	BRASH	19:00	21:00
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			寺西シニア元気塾	9:30	11:30
		タイチーA	13:30	15:30			ミモザの会	9:30	14:30
		Pinkys	16:30	20:30			着付け教室	9:30	15:00
9	土	寺西住民自治協議会	9:00	12:00	20	水	ハーラウナーメアフリノリノ	10:00	11:00
		花みずき会	9:00	12:00			JA広島中央 寺西女性部	13:00	15:00
		津軽三味線同好会	10:00	12:00			やよい会	13:00	15:00
		ハッピー歌謡	13:00	16:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		わくわくロボットパーク	13:00	16:00			フラダンスサークル	19:30	20:30
		お菓子作り教室	13:30	16:30			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			タイチー	12:00	16:00
		りんご	18:00	21:00			Pinkys	17:00	19:00
10	日	我花咲くらぶ	9:00	13:00	21	金	ジャザサイズ	19:00	21:00
		乙重鍼灸院	10:00	14:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		西タクハイヤーズ	14:00	17:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
11	月	市太極拳協会	9:00	12:00	22	金	タイチーA	13:30	15:30
		淡交会	9:00	12:00			Pinkys	16:30	20:30
		篠笛の会	9:30	11:30			東広島混声合唱団	19:00	21:00
		カバリリクラブ	13:30	14:30			東広島青年会議所	8:30	13:00
		Pinkys	17:00	19:00			津軽三味線同好会	10:00	12:00
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			寺西まちづくり推進協議会	13:00	15:00
12	火	寺西茶道教室	8:50	11:50	23	土	ハッピー歌謡	13:00	16:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			わくわくロボットパーク	13:00	16:00
		チョークアート教室	10:00	13:00			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		ぐるんばサークル	10:00	12:00			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		玉翠流翠混会 詩舞	13:00	17:00			りんご	18:00	21:00
		寺家寿連合会	13:30	15:00			西タクハイヤーズ	12:00	18:00
		トイトイトイ(リコーダー)	13:30	15:30			市太極拳協会	9:00	12:00
		フラダンス・メデアロハ・ハウオリ	18:00	19:00			篠笛の会	9:30	11:30
		ピアーラクテア	18:30	20:30			カバリリクラブ	13:30	14:30
		BRASH	19:00	21:00			Pinkys	17:00	19:00
13	水	パソコン教室 楽パソ同好会	9:00	12:00	24	日	鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		ハーラウナーメアフリノリノ	10:00	11:00			カーブス	9:00	16:00
		己書	10:00	12:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		やよい会	13:00	15:00			玉翠流翠混会 詩舞	13:00	17:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			フラダンス・メデアロハ・ハウオリ	18:00	19:00
14	木	フラダンスサークル	19:30	20:30	25	月	BRASH	19:00	21:00
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			パソコン教室 楽パソ同好会	9:00	12:00
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30			わらべうた 空色のたね	10:00	15:00
		タイチー	12:00	16:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		ビーズクロッシェ	13:00	15:00			ほこあほこ	13:00	17:00
		Pinkys	17:00	19:00			市太極拳教室	19:00	21:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			寺西いきいきサロン	10:30	11:30
15	金	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30	26	火	タイチー	12:00	16:00
		ゆるっと空手	10:00	12:00			ビーズクロッシェ	13:00	15:00
		タイチーB	13:30	15:30			Pinkys	17:00	19:00
		Pinkys	16:30	20:30			ジャザサイズ	19:00	21:00
		ラッパ	18:00	21:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		東広島混声合唱団	19:00	21:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
16	土	名もなき算数学習会	19:00	21:00	27	水	Pinkys	16:30	20:30
		チームクスクス	13:30	16:30			東広島フルートオーケストラ	19:00	21:00
		DPサークル	13:30	16:30			主催講座 子ども料理教室	10:00	12:00
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		アトリエ大地	17:30	20:30			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			りんご	18:00	21:00
		りんご	18:00	21:00			ジュニア体操教室	9:30	12:00
17	日				28	木	あじさいの会	12:00	16:00
18	月				29	金			
19	火				30	土			
20	水				31	日			