



寺西地域センター便り

〒739-0041
東広島市西条町寺家 3166-1
東広島市寺西地域センター
TEL/Fax (082)423-7335
開館時間/8:30~21:00
受付時間/月~金 8:30~17:00
土 8:30~12:30

5月は真夏を思わせるような日が何日もあり、体調の管理が大変でしたが、皆さんはいかがだったでしょうか。

先日、寺西小学校で運動会が開催され、子どもたちの生き生きと演技する姿や全力で走る姿に感動しました。こうした子どもたちの頑張りや、地域を明るく元気にしてくれます。

寺西地域センターでは今年度も、小学生対象の講座やイベントを企画し、こうした活動に異世代の人にも参加していただき、交流を積極的に進めていきたいと考えています。

その際には、多くの方々のご参加をお待ちしています。



6月主催講座

募集中 青竹エクササイズ講座

「Wの刺激～脳と足裏～」

【日にち】6月17日(水曜日)

【時間】10:00~11:30

【持参物】靴下・マット(貸出有)

☆青竹は用意します。シューズ不要

【参加費】無料 【参加人数】30名

【講師】藪木三恵先生



【内容】青竹踏みで足裏を刺激しながら、左右違う手の動きをして脳を活性化!自然に笑いがあふれ、心も体も軽くなる新感覚プログラムです。

花束クラフト講座

～フラワータペストリー作り～

【日にち】6月19日(金曜日)

【時間】9:30~11:30

【参加費】1,500円(材料費込)

【持参物】はさみ・グルーガン(貸出有)

【参加人数】20名

※定員に達しましたので、締め切りました。

【講師】泉みつよ先生

(フラワーショップアトリエ ポプリアート)



7月 主催講座のご案内

☆6月主催講座の申込みは、6月15日(月)午前9時より開始します。お電話かFAXか直接事務室へ
①講座名②名前③連絡先を、お伝えください。

はじめてのクラフト講座

(2回連続講座)

【日にち】7月2日・9日(木曜日)

【時間】10:00~12:00

【参加人数】10名

【参加費】1200円(材料費込)

※申込の際にクラフトの色を

決めていただきます。

【講師】田辺みゆき先生

【内容】初心者大歓迎!



2日間がかばんを仕上げます。
是非一緒に作りましょう!



小学生のための おもしろ理科実験

【日にち】7月28日(火曜日)

【時間】10:00~12:00

【参加人数】20名 ※小学生対象

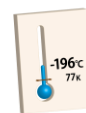
【参加費】100円

【講師】

谷本能文先生(広島大学名誉教授)

樋高義昭先生(愛媛大学名誉教授)

【内容】冷たい冷たいマイナス196℃の世界の実験を行います。どんな世界が待っているのかみんなで体験してみよう!



らくらく脳ほぐし講座



～寺西いきいきサロン～

【日にち】7月30日(木曜日)

【時間】10:30~11:30

【参加人数】50名

【参加費】無料

【講師】藪木三恵先生

【内容】

「上手くできない方が効果的!!」左右違う手の動きや、4つの動作に反応するなど楽しく脳を混乱させ、自然に笑顔と意欲があふれ、心も体も軽く明るく幸せな毎日が送れるプログラムです。





行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	月	インターナショナルキッズC	10:00	11:00	15	月	Pinkys	17:00	19:00
		寺西住民自治協議会	17:00	19:00			鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	18:30	20:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		ジャザサイズ	19:00	21:00			東広島市小学校教頭会	9:30	16:30
2	火	みらこや	9:30	11:30	16	火	寺西住民自治協議会	10:00	11:30
		玉翠流翠渾会 詩舞	10:00	14:00			ナギ・ヒロ・フラダンス	12:00	13:00
		トイトイ(リコーダー)	13:30	16:30			玉翠流翠渾会 詩舞	13:30	16:30
		ナギ・ヒロ・フラダンス	13:30	15:30			トイトイ(リコーダー)	13:30	15:30
		ナギ・ヒロ・フラダンス	13:30	14:30			BRASH	19:00	21:00
		BRASH	19:00	21:00			ミモザの会	9:30	14:30
3	水	東広島ソフトバレーボール連盟	19:00	21:00	17	水	着付け教室	9:30	15:00
		ハーラウナーメアフリリノ	10:00	11:00			主催講座 青竹エクササイズ	10:00	11:30
		やよい会	10:00	11:00			ハーラウナーメアフリリノ	10:00	11:00
4	木	ダンススポーツずらんの会	13:30	15:30	18	木	己書	10:00	12:00
		フラダンスサークル	13:30	15:30			JA広島中央 寺西女性部	13:00	15:00
		3ステップエクササイズ	19:30	20:30			やよい会	13:00	15:00
		寺西いきいきサロン	9:00	10:00			ダンススポーツずらんの会	13:30	15:30
5	金	タイチー	10:30	11:30	19	金	フラダンスサークル	19:30	20:30
		Pinkys	12:00	16:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		ジャザサイズ	17:00	19:00			寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		ジャザサイズ	19:00	21:00			タイチー	12:00	16:00
		寺西健康ヨガ教室	9:30	11:30			目米クック	4:00	16:00
		東広島市教育委員会	10:00	11:30			Pinkys	17:00	19:00
6	土	タイチーB	12:00	17:00	20	土	ジャザサイズ	19:00	21:00
		Pinkys	13:30	15:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		東広島市教育委員会学事課	16:30	20:30			主催講座 花束クラフト講座	9:30	11:30
		東広島フルートオーケストラ	18:00	21:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		東広島フルートオーケストラ	9:00	12:00			Pinkys	16:30	20:30
		ひまわり	10:00	13:00			ラソルポ	18:00	20:00
7	日	スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00	21	日	インターナショナルキッズC	8:00	12:00
		津軽三味線同好会	10:00	12:00			ひまわり	8:30	16:30
		T.KSKS	10:00	12:00			カバリリクラブ	9:30	11:30
		DPサークル	13:30	16:30			スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00
		東広島フルートオーケストラ	13:30	16:30			鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			アドリエ大地	17:30	20:30
8	月	アドリエ大地	17:30	20:30	22	月	東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			りんご	18:00	21:00
		りんご	18:00	21:00			ジュニア体操教室	9:00	13:00
		ひとむすび	8:30	17:00			我花咲くらぶ	9:00	13:00
		ジュニア体操教室	9:00	13:00			乙重鍼灸院	10:00	14:00
		子どもの未来を育む学び舎	10:00	16:00			Pinkys	13:00	18:00
9	火	東広島ウインドアンサンブル	17:30	18:30	23	火	市太極拳協会	9:00	12:00
		市太極拳協会	9:00	12:00			篠笛の会	9:30	11:30
		淡交会	9:00	12:00			医療法人社団葵会	12:30	14:30
		篠笛の会	9:30	11:30			森原書道	16:00	20:00
		東広島ウインドアンサンブル	13:00	16:00			Pinkys	17:00	19:00
		カバリリクラブ	13:30	14:30			鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
10	水	Pinkys	17:00	19:00	24	水	寺西茶道教室	8:50	11:50
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		寺西茶道教室	8:50	11:50			よもやま会	9:30	11:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ぐるんばサークル	10:00	12:00
		チョークアート教室	10:00	13:00			玉翠流翠渾会 詩舞	13:30	16:30
		香りのフードラボ	10:00	12:00			フラダンス・メケアロハ・ハウオリ	18:00	19:00
11	木	玉翠流翠渾会 詩舞	13:30	16:30	25	木	フラダンス・メケアロハ・ハウオリ	18:00	19:00
		フラダンス・メケアロハ・ハウオリ	18:00	19:00			フラダンス・メケアロハ・ハウオリ	19:00	20:00
		フラダンス・メケアロハ・ハウオリ	18:00	19:00			BRASH	19:00	21:00
		BRASH	19:00	21:00			寺西シニア元気塾	9:30	11:30
		ハーラウナーメアフリリノ	10:00	11:00			わらべうた 空色のたね	10:00	15:00
		ダンススポーツずらんの会	13:30	15:30			ダンススポーツずらんの会	13:30	15:30
12	金	市太極拳教室	19:00	21:00	26	金	森原書道	16:00	20:00
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			市太極拳教室	19:00	21:00
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		タイチー	12:00	16:00			寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		ピースクロッシェ	13:00	15:00			タイチー	12:00	16:00
		Pinkys	17:00	19:00			ピースクロッシェ	13:00	15:00
13	土	寺西塾	18:30	20:00	27	土	Pinkys	17:00	19:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			ジャザサイズ	19:00	21:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		タイチーA	13:30	15:30			タイチーA	13:30	15:30
		Pinkys	16:30	20:30			Pinkys	16:30	20:30
14	日	名もなき算数学習会	19:00	21:00	28	日	ジュニア体操教室	9:00	13:00
		ジュニア体操教室	9:00	13:00			スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00
		スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00			寺西住民自治協議会	10:00	12:00
		津軽三味線同好会	10:00	12:00			わくわくロボットパーク	13:00	16:00
		寺西夏祭り実行委員会	10:00	12:00			ハッピー歌謡	13:00	16:00
		わくわくロボットパーク	13:00	16:00			鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
15	月	ハッピー歌謡	13:00	16:00	29	月	東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			りんご	18:00	21:00
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			東広島ウインドアンサンブル	9:00	17:00
		りんご	18:00	21:00			りんご	9:00	17:00
		ハーラウナーメアフリリノ	9:00	12:00			カバリリクラブ	11:30	14:30
		我花咲くらぶ	9:00	13:00			Pinkys	17:00	19:00
15	月	コール・トライアングル	13:00	17:00	30	火	鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		市太極拳協会	9:00	12:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
15	月	タイチーB	13:30	15:30	30	火	ナギ・ヒロ・フラダンス	12:00	13:00
		タイチーB	13:30	15:30			BRASH	19:00	21:00