



寺西地域センター便り

〒739-0041 東広島市西条町寺家 3166-1

東広島市寺西地域センター

Tel/Fax (082)423-7335

開館時間/8:30~21:00

受付時間/月~金 8:30~17:00

土 8:30~12:30

令和8年も後半になり、月日の経つのが本当にはやく感じられます。季節も春が年々短くなり夏の到来がはやまるような感じがし、これから迎える猛暑にどう対処しようか不安な気持ちになります。そのような中でも、地域センターでは、年齢に関係なく元気いっぱい主催講座や自主講座が行われています。また、今年度の「寺西まちづくり文化祭」が11月15日(日)に決定したこともあり、目標が明確となって、それに向けて一段と活動が活発になったように思います。そうした皆さんの意気込みやがんばりは、地域センターのみならず地域の活性化につながるとともに、私たち職員の喜びにもなっています。これからも、皆さんと一体となり、取組を進めていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

第26回

寺西まちづくり文化祭

日時 11月15日(日)

9:30~16:00

第11回

寺西楽しい音楽祭

日時 1月24日(日)

13:00~16:30

今年度の文化祭と音楽祭の日にちが決定しました♪

7月主催講座

はじめてのクラフト講座

(2回連続講座)

【日 に ち】7月2日・9日(木)

【時 間】10:00~12:00

【参加人数】10名

【参加費】1200円(材料費込)

※申込の際にクラフトの色を

決めていただきます。

【講師】田辺みゆき先生

【内 容】初心者大歓迎!

夏らしいカバンが2日間で出来上がります。基礎から丁寧に教えていただきますので、ぜひ一緒に作りましょう♪



小学生のための

おもしろ理科実験

【日 に ち】7月28日(火)

【時 間】10:00~12:00

【参加人数】20名 ※小学生対象

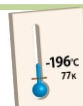
【参加費】100円

【講師】

谷本能文先生(広島大学名誉教授)

樋高義昭先生(愛媛大学名誉教授)

【内 容】冷たい冷たいマイナス196℃の世界の実験を行います。どんな世界が待っているのかみんなで体験してみよう!



らくらく脳ほぐし講座

~寺西いきいきサロン~

【日 に ち】7月30日(木)

【時 間】10:30~11:30

【参加人数】50名

【参加費】無料

【講師】藪木三恵先生

【内 容】

上手くできなくても大丈夫! 左右で違う動きをしたり、複数の動作に同時に挑戦したりしながら、楽しく脳を刺激するプログラムです。みんなで笑って、心も体もリフレッシュしましょう♪



8月 主催講座のご案内

★8月主催講座の申込みは、
7月15日(水)~寺西地域センターへ



こども料理教室

~菓子研究同好会~

自分で作った出来立てのお菓子はおいしさ倍増! みんなで楽しい夏の思い出を作りませんか?

【日 に ち】8月 7日(金)シュークリーム

8月21日(金)メロンパン

【時 間】10:00~12:00

【参加費】1回1000円(材料費・お土産付)

【持参物】マスク・エプロン・三角巾・筆記

用具・お持ち帰り用の保冷バッグ

【参加人数】16名

(小学3年生以上・中学生)

【講師】久本徳子先生



安心・安全スマホ講座

~スマホから始まる消費者トラブル~

スマホやパソコンで起こりやすい

消費者トラブルと、

その対処法を学びましょう!



【日 に ち】8月31日(月)

【時 間】10:00~11:00

【参加費】無料

【参加人数】20名

【講師】東広島市役所

市民生活課



こどもミニ万博2026
世界文化を体験しよう!

【日時】
8月22日(土)10:00~12:00
9月19日(土)10:00~12:00
10月3日(土)10:00~12:00
10月17日(土)10:00~12:00
12月12日(土)10:00~14:00

世界は広い! みんなで一緒にミニ万博を楽しみましょう! くわしくはチラシを確認してね!

【場 所】 寺西地域センター
【参加人数】 20名(小学生・中学生)
【参加費】 ¥1500(材料費)/5回
※できるだけ、5回ぜんぶ参加してください
※締切:8月14日(金) 7/21~受付開始

こどもミニ万博の申し込みは、市教育文化振興事業団のQRコードへ

QRコード



行事予定表

日	曜	行 事	時間		日	曜	行 事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	水	ハーラウナーメアフリリノ	10:00	11:00	15	水	ハーラウナーメアフリリノ	10:00	11:00
		やよい会	13:00	15:00			己書	10:00	12:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			やよい会	13:00	15:00
		フラダンスサークル	19:30	20:30			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
2	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	16	木	フラダンスサークル	19:30	20:30
		簡単クラフト講座 主催講座	10:00	12:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30			西条北コアネットワーク会議	9:00	13:00
		タイチー	12:00	16:00			クラフトサークル	10:00	12:00
3	金	Pinkys	17:00	19:00	17	金	寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		ジャザサイズ	19:00	21:00			タイチー	12:00	16:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			目米クック	14:00	16:00
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			Pinkys	17:00	19:00
4	土	西タクハイヤーズ	12:30	15:30	18	土	ジャザサイズ	19:00	21:00
		PINKYS	16:30	20:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		東広島フルートオーケストラ	9:00	12:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		寺西夏祭り実行委員会	10:00	12:00	19	日	タイチーB	13:30	15:30
5	日	スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00			第1区所長補佐副園長・主任会	15:30	17:00
		DPサークル	13:30	16:30			PINKYS	16:30	20:30
		練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			東広島フルートオーケストラ	19:00	21:00
		東広島フルートオーケストラ	14:00	16:00	20	月	ジュニア体操教室	9:00	13:00
6	月	アトリエ大地	17:30	20:30			津軽三味線同好会	10:00	12:00
		東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00			スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00
		ジュニア体操教室	9:00	13:00			T.KSKS	13:30	16:30
		けんこうなかまの施術院	9:00	17:00	21	火	ノベルセラピー協会	13:30	16:30
7	火	PINKYS	13:00	18:00			練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		市太極拳協会	9:00	12:00			アトリエ大地	17:30	20:30
		篠笛の会	9:30	11:30			東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00
		Pinkys	17:00	19:00	22	水	練心館寺西空手スポーツ少年団	9:00	12:00
8	水	寺西住民自治協議会	18:30	20:00			我花咲くらぶ	9:00	13:00
		練心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			東広島ウィンドアンサンブル	13:00	17:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			BRASH	19:00	21:00
		東広島市小学校教頭会	13:00	16:30	23	木	祝日 海の日		
9	木	玉翠流翠渾会 詩舞	13:30	16:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		トイトイ(リコーダー)	13:30	15:30			よもやま会	9:30	11:30
		ナギ・ヒロ・フラダンス	13:30	14:30			東広島市医療保健課	15:00	17:00
		東広島市保育課	18:00	20:00	24	金	東広島市医療保健課	7:00	14:00
10	金	BRASH	19:00	21:00			東広島市医療保健課	7:00	14:00
		ハーラウナーメアフリリノ	10:00	11:00			Pinkys	17:00	19:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30	25	土	ジャザサイズ	19:00	21:00
11	土	市太極拳教室	19:00	21:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		簡単クラフト講座 主催講座	10:00	12:00	26	日	タイチーA	13:30	15:30
		タやけこやけ	10:00	12:00			PINKYS	16:30	20:30
12	日	寺西いきいきサロン	10:30	11:30			名もなき算数学習会	19:00	21:00
		タイチー	12:00	16:00	27	月	花みずき会	9:00	12:00
		ピースクロッシェ	13:00	15:00			スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00
		Pinkys	17:00	19:00	28	火	わくわくロボットパーク	13:00	16:00
13	月	ジャザサイズ	19:00	21:00			ハッピー歌謡	13:00	16:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00
		タイチーA	13:30	15:30	29	水	東広島ウィンドアンサンブル	9:00	17:00
14	火	PINKYS	16:30	20:30			市太極拳協会	9:00	12:00
		カバリリクラブ	9:30	11:30			ふれあい食堂 子どもの家のほら	9:00	16:00
		スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00	30	木	篠笛の会	9:30	11:30
		津軽三味線同好会	10:00	12:00			Pinkys	17:00	19:00
15	水	わくわくロボットパーク	13:00	16:00			練心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		ハッピー歌謡	13:00	16:00			寺西茶道教室	8:50	11:50
		練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00	31	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00			放課後デイサービスドレミ	9:30	12:30
16	木	東広島ウィンドアンサンブル	9:00	17:00			おもしろ理科実験 主催講座	10:00	12:00
		後谷自治会	9:00	12:00			医療法人社団葵会	12:30	14:30
		我花咲くらぶ	9:00	13:00	1	土	玉翠流翠渾会 詩舞	13:30	16:30
		市太極拳協会	9:00	12:00			第1区所長補佐副園長・主任会	15:30	17:00
17	金	淡交会	9:00	12:00			フラダンス・メケアロハ	18:00	20:00
		ぐるんぱサークル	10:00	12:00			BRASH	19:00	21:00
		タイチーB	13:30	15:30	2	日	寺西シニア元気塾	9:30	11:30
		カバリリクラブ	13:30	14:30			わらべうた 空色のたね	10:00	15:00
18	土	Pinkys	17:00	19:00			ぼこあぼこ	11:30	16:30
		ジャザサイズ	19:00	21:00	3	月	東広島市教育委員会	11:45	17:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
19	日	タイチーA	13:30	15:30	4	火	WFWP	9:30	12:30
		PINKYS	16:30	20:30			脳ほぐし講座(いきいきサロン)	10:30	11:30
		カバリリクラブ	9:30	11:30			タイチー	12:00	16:00
		スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00	5	水	第1区所長補佐副園長・主任会	15:00	17:00
20	月	津軽三味線同好会	10:00	12:00			Pinkys	17:00	19:00
		わくわくロボットパーク	13:00	16:00			ジャザサイズ	19:00	21:00
		ハッピー歌謡	13:00	16:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00	6	木	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
21	火	東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00			第1区所長補佐副園長・主任会	15:30	17:00
		東広島ウィンドアンサンブル	9:00	17:00			PINKYS	16:30	20:30
		市太極拳協会	9:00	12:00	7	金	ハーラウナーメアフリリノ	10:00	11:00
		ふれあい食堂 子どもの家のほら	9:00	16:00			やよい会	13:00	15:00
22	水	篠笛の会	9:30	11:30			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		Pinkys	17:00	19:00			フラダンスサークル	19:30	20:30
		練心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		寺西茶道教室	8:50	11:50	8	土	西条北コアネットワーク会議	9:00	13:00
23	木	ジャザサイズ	9:30	11:30			クラフトサークル	10:00	12:00
		チョークアート教室	10:00	13:00			寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		玉翠流翠渾会 詩舞	13:30	16:30			タイチー	12:00	16:00
		トイトイ(リコーダー)	13:30	15:30	9	日	目米クック	14:00	16:00
24	金	第1区所長補佐副園長・主任会	15:30	17:00			Pinkys	17:00	19:00
		フラダンス・メケアロハ	18:00	19:00			ジャザサイズ	19:00	21:00
		BRASH	19:00	21:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		着付け教室	9:30	13:30	10	月	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
25	土	ミモザの会	9:30	14:30			第1区所長補佐副園長・主任会	15:30	17:00
							PINKYS	16:30	20:30