



寺西地域センター便り



真夏日や猛暑日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。小学校や中学校も夏休みに入り、地域センターでも子どもたちの声を聞いたり、姿を見かけたりすることが多くなりました。先日も子ども対象の主催講座「おもしろ理科実験」や「こども料理教室」の申込は、定員をはるかに超えました。このように、子どもたちから高齢の方まで幅広い年代の方々に地域センターを積極的に利用していただけることは、私たち職員にとっても大変うれしいことです。

また、寺西地域には外国から来られた方もたくさん住んでおられます。そこで今回、「こどもミニ万博2026」(8月から5回)を主催講座として開催し、国際交流を進めてまいりたいと考えています。いろいろな国の皆さんの参加をお待ちしております。



こども料理教室



自分で作った出来立てのお菓子はおいしさ倍増！
みんなで楽しい夏の思い出を作りませんか？

【日にち】8月 7日(金)シュークリーム
8月21日(金)メロンパン

【時 間】午前の部 10:00~12:00
午後の部 14:00~16:00

【参加費】1回 1,000 円(材料費・お土産付)

【募集人数】16 名(小学3年生以上・中学生)

【持参物】マスク・エプロン・三角巾・

筆記用具・お持ち帰り用の保冷バッグ

【講 師】久本徳子先生



8 月主催講座



安心・安全スマホ講座

～スマホから始まる消費者トラブル～
スマホやパソコンで起こりやすい
消費者トラブルと、
その対処法を学びましょう！



【日 に ち】8月31日(月)

【時 間】10:00~11:00

【参 加 費】無料

【参加人数】20名

【講 師】

東広島市 市民生活課



こどもミニ万博2026
～世界の文化を体験しよう！～

【日時】
8月22日(土)10:00~12:00
中国 料理 パラぎょうざ作り
9月19日(土)10:00~12:00
スウェーデン 遊び ユニカール
10月3日(土)10:00~12:00
ブラジル 料理 コシーニャ作り
10月17日(土)10:00~12:00
フィンランド 遊び モルック
12月12日(土)10:00~14:00
ペルー 料理 ビスケット作り
お楽しみランチ&クリスマス会

こどもミニ万博の申し込みは、
市教育文化振興事業団の
QRコードへ

9 月 主催講座のご案内

★9 月主催講座の申込みは、
8 月17 日(月) 9:00~寺西地域センターへ

こども料理教室



【日 に ち】9月12日(土曜日)

【時 間】10:00~12:00

【参 加 費】1,000 円(材料費・お土産付)

【募集人数】16 名(小学3年生以上・中学生)

【持 参 物】マスク・エプロン・三角巾・筆記用具

【講 師】久本徳子先生

【内 容】大人気のチャンククッキーに挑戦！

チョコや具材がごろごろ入った、
見た目もかわいいチャンククッキーを
一緒に作りましょう♪



花束クラフト講座

【日 に ち】9月19日(金曜日)

【時 間】9:30~11:30

【参 加 費】1,500 円(材料費込)

【募集人数】20名

【持 参 物】はさみ・グルーガン(貸出有)

【講 師】泉みつよ先生

(フラワーショップアトリエ ポプリアート)

【内 容】苔玉を作ります。
ブリザーブドフラワーだから、ずっと
色あせず、美しさそのままの作品です。





行事予定表

日	曜	行 事	時間		日	曜	行 事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	土	東広島フルートオーケストラ	9:00	12:00	19	水	放課後デイサービスドレミ	9:30	12:30
		ひまわり	9:30	12:30			己書	10:00	12:00
		スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00			ハーラウナーメアフラリノリノ	10:00	11:00
		DPサークル	13:30	16:30			やよい会	13:00	15:00
		T.KSKS(フルート練習)	13:30	16:30			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		東広島フルートオーケストラ	14:00	16:00			日米クック	14:00	16:00
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			東広島EPS	17:00	18:00
		アトリエ大地	17:30	20:30			フラダンスサークル	19:30	20:30
2	日	東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00	20	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		東広島ウィンドアンサンブル	9:00	17:00			クラフトサークル	10:00	12:00
3	月	市太極拳協会	9:00	12:00			寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		みらこや	9:30	15:30			タイチー	12:00	16:00
		Pinkys	17:00	19:00			Pinkys	17:00	19:00
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			ジャザサイズ	19:00	21:00
4	火	ジャザサイズ	9:30	11:30	21	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		トイトイトイ(リコーダー)	10:00	13:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30			主催講座 子ども料理教室	10:00	12:00
		ナギヒロフラダンス	13:30	14:30			タイチーB	13:30	15:30
		寺家寿連合会	13:30	15:30			主催講座 子ども料理教室	14:00	16:00
		BRASH	19:00	21:00			Pinkys	16:30	20:30
5	水	ハーラウナーメアフラリノリノ	10:00	11:00	22	土	ジュニア体操教室	9:00	13:00
		やよい会	13:00	15:00			津軽三味線同好会	10:00	12:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00
		東広島EPS	17:00	18:00			子どもニ万博	10:00	12:00
		市教委 学事課	17:00	20:00			わくわくロボットパーク	13:00	16:00
6	木	フラダンスサークル	19:30	20:30	23	日	ハッピー歌謡	13:00	16:00
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30			東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00
		タイチー	12:00	16:00			淡交会	9:30	11:30
		Pinkys	17:00	19:00			こどもおかし教室	10:00	12:00
7	金	ジャザサイズ	19:00	21:00	24	月	我花咲くらぶ	12:00	16:00
		クラフトサークル	10:00	12:00			Le a Palette	13:00	17:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			フルート個人練習	13:00	16:00
		主催講座 子ども料理教室	10:00	12:00			市太極拳協会	9:00	12:00
		タイチーA	13:30	15:30			こどもの家のほら	9:00	15:00
8	土	主催講座 子ども料理教室	14:00	16:00	25	火	よもやま会	9:30	11:30
		Pinkys	16:30	20:30			市教委 指導課	14:00	17:00
		東広島体操教室	9:00	14:00			Pinkys	17:00	19:00
		津軽三味線同好会	10:00	12:00			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00			寺西茶道教室	8:50	11:50
9	日	わくわくロボットパーク	13:00	16:00	26	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
		ハッピー歌謡	13:00	16:00			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			フラダンス・メケアロハ・ハウオリ	18:00	20:00
		東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00			BRASH	19:00	21:00
		我花咲くらぶ	12:00	16:00			パソコン教室 楽パソ同好会	9:00	12:00
10	月	東広島ウィンドアンサンブル	14:00	16:00	27	木	寺西シニア元気塾	9:30	11:30
		淡交会	9:00	12:00			ミモザの会	9:30	14:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			わらべうた 空色のたね	10:00	15:00
		カバリリクラブ	13:30	14:30			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		タイチーB	13:30	15:30			東広島EPS	17:00	18:00
11	火	Pinkys	17:00	19:00	28	金	市太極拳教室	19:00	21:00
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			フラダンスサークル	19:30	20:30
		祝日 山の日					3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		市太極拳教室	19:00	21:00			タイチー	12:00	16:00
12	水	パソコン教室 楽パソ同好会	9:00	12:00	29	土	ピースクロッシェ	13:00	15:00
		フラダンスサークル	19:30	20:30			Pinkys	17:00	19:00
							ジャザサイズ	19:00	21:00
							ジャザサイズ	9:30	11:30
							寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
13	木	お盆休み 8/13~16			30	日	タイチーA	13:30	15:30
							Pinkys	16:30	20:30
							東広島混声合唱団	19:00	21:00
							カバリリクラブ	9:30	11:30
							スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00
14	金	市太極拳協会	9:00	12:00	31	月	鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		みらこや	9:30	15:30			アトリエ大地	17:30	20:30
		こどもコーブラざ	12:00	15:00			東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00
		Pinkys	17:00	19:00			ジュニア体操教室	9:00	13:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			けんこうなかまの施術院	9:00	17:00
15	土	寺西茶道教室	8:50	11:50	16	火	泰然堂	9:30	13:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			主催講座 スマホ講座	10:00	11:00
		チョークアート教室	10:00	13:00			Pinkys	17:00	19:00
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		トイトイトイ(リコーダー)	13:30	15:30					
16	日	フラダンス・メケアロハ・ハウオリ	18:00	19:00	17	水			
		BRASH	19:00	21:00					
		着付け教室	9:30	13:30					