



寺西地域センター便り

〒739-0041 東広島市西条町寺家 3166-1

東広島市寺西地域センター

Tel/Fax (082)423-7335

開館時間/8:30~21:00

受付時間/月~金 8:30~17:00

土 8:30~12:30

暦の上では秋になっていますが、暑さの厳しい日が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか。地域センターでは、そのような中でも、朝早くから夜遅くまで、いろいろな講座が活発に行われています。

さて、そうした活動の発表の場でもある東広島市の「生涯学習フェスティバル」と「健康福祉まつり」が今年度から発展的に統合され、新たなイベント「東広島 Well-being フェスタ」が、11月1日に「東広島芸術文化ホールくらら」で開催されることになりました。また、寺西まちづくり推進協議会でも、例年通り「寺西まちづくり文化祭」を11月15日に、寺西地域センターで行うよう準備を進めています。

それぞれの場で日々のお互いの実践を交流し、互いに学び合い、さらなる講座の充実に向けて取組を進めていただきたいと思います。

9月主催講座

こども料理教室

【日 に ち】9月12日(土曜日)

【時 間】10:00~12:00

【参 加 費】1,000 円(材料費・お土産付)

【募集人数】16 名(小学3年生以上・中学生)

【持 参 物】マスク・エプロン・三角巾・筆記用具

【講 師】久本徳子先生

【内 容】大人気のチャッククッキーに挑戦!

チョコや具材がごろごろ入った、
見た目もかわいいチャッククッキーと一緒に作りましょう♪

花束クラフト講座

【日 に ち】9月18日(金曜日)

【時 間】9:30~11:30

【参 加 費】1,500 円(材料費込)

【募集人数】20名

【持 参 物】はさみ・グルーガン(貸出有)

【講 師】泉みつよ先生

(フラワーショップアトリエ ポプリアート)

【内 容】苔玉を作ります。

ブリザーブドフラワーだから、ずっと
色あせず、美しさそのままの作品です。

10月 主催講座のご案内

★10月主催講座の申込みは、

9月15日(火)9:00~寺西地域センターへ

青竹エクササイズ講座

「Wの刺激~脳と足裏~」

【日 に ち】10月14日(水曜日)

【時 間】10:00~11:30

【持参物】靴下・マット(貸出有)

☆青竹は用意します。シューズ不要

【参加費】無料

【参加人数】30名

【講 師】藪木三恵先生

【内 容】青竹踏みで足裏を刺激しながら、左右
違う手の動きをして脳を活性化!自然に笑いが
あふれ、心も体も軽くなる新感覚プログラムで
す。前回大人気!ぜひ一緒に参加しましょう!!



こども料理教室

~ハロウィンのかぼちゃプリン~

【日 に ち】10月24日(土曜日)

【時 間】10:00~12:00

【参 加 費】1,000 円(材料費・お土産付)

【募集人数】16 名(小学3年生以上・中学生)

【持 参 物】

マスク・エプロン・三角巾・筆記用具

【講 師】久本徳子先生

【内 容】

かぼちゃがあま〜いプリンに大変身!みんなで楽しい
ハロウィンスイーツを作ろう♪





行事予定表

日	曜	行 事	時間		日	曜	行 事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	火	ジャザサイズ	9:30	11:30	15	火	玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30			トイトイトイ(リコーダー)	13:30	15:30
		トイトイトイ(リコーダー)	13:30	15:30			フラダンス・メケアロハ	18:00	20:00
		寺西住民自治協議会	18:30	20:00			BRASH	19:00	21:00
		BRASH	19:00	21:00			着付け教室	9:30	13:30
2	水	ハーラウナーメアフラリノリノ	10:00	11:00	16	水	ハーラウナーメアフラリノリノ	10:00	11:00
		アメハレ	10:00	12:00			WFWP	10:00	12:00
		やよい会	13:00	15:00			己書	10:00	12:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			やよい会	13:00	15:00
		フラダンスサークル	19:30	20:30			JA広島中央 寺西女性部	13:00	15:00
3	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	17	木	ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30			下家寿老会	13:30	15:00
		タイチー	12:00	16:00			フラダンスサークル	19:30	20:30
		Pinkys	17:00	19:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			ミモザの会	9:00	14:00
4	金	ジャザサイズ	9:30	11:30	18	金	寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			タイチー	12:00	16:00
		タイチーB	13:30	15:30			日米クック	14:00	16:00
		Pinkys	16:30	20:30			Pinkys	17:00	19:00
		東広島フルートオーケストラ	9:00	12:00			ラソルボ	18:00	20:00
5	土	ひまわり	9:30	12:30	19	土	ジャザサイズ	19:00	21:00
		スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		DPサークル	13:30	16:30			主催講座 花束クラフト講座	9:30	11:30
		T.KSKS	13:30	16:30			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		東広島フルートオーケストラ	14:00	16:00			東広島市教育文化振興事業団	12:30	16:00
6	日	鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00	20	日	Pinkys	16:30	20:30
		アトリエ大地	17:30	20:30			主催講座 こどもミニ万博	10:00	12:00
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00
		ハーラウナーメアフラリノリノ	10:00	11:00			鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		東広島ウインドアンサンブル	12:00	18:00			アトリエ大地	17:30	20:30
7	月	市太極拳協会	9:00	12:00	21	月	東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		西タケハイヤーズ	13:30	16:00			東広島フルートオーケストラ	19:00	21:00
		タイチーB	13:30	15:30			我花咲くらぶ	9:00	13:00
		Pinkys	17:00	19:00			ダンススポーツすずらの会	10:30	16:30
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00					
8	火	寺西茶道教室	8:50	11:50	22	火			
		ジャザサイズ	9:30	11:30					
		チョークアート教室	10:00	13:00					
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30					
		フラダンス・メケアロハ	18:00	19:00					
9	水	BRASH	19:00	21:00	23	水			
		パソコン教室 楽パソ同好会	9:00	12:00					
		ハーラウナーメアフラリノリノ	10:00	11:00					
		WFWP	10:00	12:00					
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30					
10	木	市太極拳教室	19:00	21:00	24	木			
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00					
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30					
		タイチー	12:00	16:00					
		ピーズクロッシェ	13:00	15:00					
11	金	Pinkys	17:00	19:00	25	金			
		ジャザサイズ	19:00	21:00					
		ジャザサイズ	9:30	11:30					
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30					
		東広島市教育文化振興事業団	12:30	16:00					
12	土	タイチーA	13:30	15:30	26	土			
		Pinkys	16:30	20:30					
		東広島混声合唱団	19:00	21:00					
		名もなき算数学習会	19:00	21:00					
		寺西シニア元気塾	8:30	12:00					
13	日	花みずき会	9:00	12:00	27	日			
		津軽三味線同好会	9:00	12:00					
		ハッピー歌謡	13:00	16:00					
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00					
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00					
14	月	我花咲くらぶ	9:00	13:00	28	月			
		ジュニア体操教室	9:00	13:00					
		東広島ウインドアンサンブル	13:00	18:00					
		市太極拳協会	9:00	12:00					
		淡交会	9:00	12:00					
15	火	篠笛の会	9:30	11:30	29	火			
		カバリリクラブ	13:30	14:30					
		Pinkys	17:00	19:00					
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00					
		ジャザサイズ	9:30	11:30					
16	水	ぐるんばサークル	10:00	12:00	30	水			
17	木				31	木			
18	金				1	金			
19	土				2	土			
20	日				3	日			
21	月				4	月			
22	火				5	火			
23	水				6	水			
24	木				7	木			
25	金				8	金			
26	土				9	土			
27	日				10	日			
28	月				11	月			
29	火				12	火			
30	水				13	水			</