



戸野地域センターだより

令和8年(2026)6月号

発行日 令和8年5月28日

発行 戸野地域センター
東広島市河内町戸野738
082-438-0445 (FAX兼)

『絵手紙教室』を開催しました

5月13日(水)に開催した絵手紙教室では、これからの季節にぴったりの「うちわ」をキャンパスに見立て、初夏の風物を色鮮やかに描かれていました。完成した作品はどれも個性豊かで、ひと足早い夏を感じる、笑顔あふれる温かいひとときになりました。



毎週水曜日は『グラウンドゴルフ教室』で爽快リフレッシュ!



グラウンドでは、毎週水曜日に「グラウンドゴルフ教室」を開催しています。シニア世代の皆さんを中心に、和気あいあいとした雰囲気の中でプレーを楽しんでいます。現在、新しい仲間を募集中です。水曜日のグラウンドを覗いてみてください。
〔毎週水曜日 9:30から11:30〕

100歳体操で体も心もすっきり!

毎週木曜日に開催中の体操教室を紹介します。私たちの目標は、ズバリ「100歳まで頑張る」こと! ゆったりとしたペースで体をほぐす『100歳体操』を行っています。椅子に座ったままでもできる安全な運動なので、運動は久しぶりという高齢者の方でも安心してご参加いただけます。



『クラフトバンド教室』を開催します!

令和8年6月22日(月) 9:30~

※申込締切 6月11日(木)



サークル「かざるまの会」

ニットの温もりに包まれて、おしゃべりと編み物を楽しんでいます。「かざるまの会」は、主に編み物(毛糸・レースなど)を楽しんでいるサークルです。決まったカリキュラムはありません。服やバッグなど、それぞれ「今、自分が作りたいもの」を自分のペースで自由に編んでいます。(毎月第4金曜日 10:00~15:00)



職員手作りのポストが登場!

地域センター玄関ホールに、新しく手作りのポストが仲間入りしました。実はこれ、センター職員が心を込めて作った特製ポストなんです。中には、毎週水曜日に届く週刊情報誌「プレスネット」が入っています。ご自由にお持ち帰りください。



自治組織ふれあいの里戸野

『自治組織ふれあいの里戸野』の活動も、皆様に安心してご参加いただけるよう努めてまいります。どうぞご理解とご協力を賜ります様よろしくお願い申し上げます。

《当面の行事予定》

- 役員区長合同会議 6月12日(金)19:00~ 地域センター和室
- きれいなまちづくりキャンペーン 6月14日(日) 8:00~ 各地区
- 野菜づくり講習会 6月19日(金)10:30~ 地域センター

令和8年(2026) 6月の予定						2026.5.28 現在
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		戸野ゲートボール	パソコン グラウンドGの会	体操教室 卓球友の会		戸野ゲートボール
7	8	9	10	11	12	13
		戸野ゲートボール	グラウンドGの会	体操教室 卓球友の会	役員区長合同会議	戸野ゲートボール 戸野カラオケ会
14	15	16	17	18	19	20
きれいまちキャンペーン		ふれあいカフェ 戸野ゲートボール	パソコン グラウンドGの会	体操教室 卓球友の会	野菜づくり講習会	戸野ゲートボール
21	22	23	24	25	26	27
	クラフトバンド	ほほえみサロン 戸野ゲートボール	書道の会 グラウンドGの会	体操教室 卓球友の会	かざるまの会	戸野ゲートボール 戸野カラオケ会
28	29	30	戸野健康づくり大会 6月27日(土)			
		戸野ゲートボール				

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。