



日 曜	きゅうしょく	朝のおやつ (赤組さん)	おやつ 3 : 0 0
1 水	コロッケ みそしる	こめこパンケーキ	じゃこむすび いりこ
2 木	えんそく (おべんとうをよろしくおねがいします)	バナナ	えんそくのおかし
7 火	しろみざかなのフライ そうめんじる	おむすび	キャロットむしパン
8 水	にくだんごとやさいのにももの かいそうサラダ	ゼリー	グラタン
9 木	えびといもてんぷら わかたけじる	バナナ	みるくくずもち
10 金	ぶたにくとやさいのごまいため しらすあえ	こめこパンケーキ	だいずのぎすけに
11 土	やきビーフン レモンサラダ	ジャムサンド	おかかむすび
13 月	とりにくのいそべあげ きりこんぶのいりに	おむすび	レアヨーグルトケーキ
14 火	さかなのたつたあげ トマトスープ	ゼリー	ごましゃけむすび
15 水	おたんじょうかいメニュー	バナナ	みかんゼリー
16 木	ハンバーグ とうにゅうスープ	ジャムサンド	フレンチトースト
17 金	しるなしたんたんめん コールスローサラダ	おむすび	もりのマフィン
18 土	とりのてりに ごまあえ	ジャムサンド	フッキー いりこ
20 月	あげどうふのやさいあんかけ とんじる	こめこパンケーキ	ラッシー クッキー
21 火	たまごとじどん しんごぼうのサラダ	ゼリー	カルシウムクラッカー
22 水	さばのカレーニエル とうふスープ	みかん	はりはりむすび こんぶ
23 木	ハッシュドミートボール カリポリサラダ	バナナ	ケーキサレ
24 金	とりにくのねぎみそかけ だいこんのにももの	おむすび	かりんとう
25 土	ぶたにくのちゅうかいいため バンサンスー	バナナ	フッキー
27 月	あつあげチャンプルー バンサンスー	ジャムサンド	ホットケーキ
28 火	あげざかなのたべきりばんのうソース みそしる	おむすび	みかんゼリー
29 水	イタリアンスパゲティ コールスローサラダ	バナナ	まめごはんむすび
30 木	はっぼうさい きりこんぶのサラダ	バナナ	だいずのあまからに
31 金	みそかつ すましじる	おむすび	やきそば

*5月18日はお誕生会です。青、黄、桃組さんは箸だけ持ってきてください。

*毎日の給食には果物、おやつには牛乳またはお茶がつけます。

食の安全について気になる情報をお届けします

PFAS って何？

今、PFAS(ピーファス：パー＆ポリフルオロアルキル化合物)の汚染が問題になっています。

PFAS とは有機フッ素化合物ですが、その化合物の中でフッ素の割合が高いものをいいます。主に在日米軍基地からの汚染が問題になっていますが、幅広く使われており、汚染は全国化しています。基地では主に消火剤、洗剤として使われ、基地に捨てていたため、地下水や水道水の汚染をもたらしました。

この PFAS は、撥水性、耐油性や、耐薬品性、安定性にすぐれていることから、多くの工業用や家庭用の製品に使われてきました。PFAS を用いた身近にある製品の代表が、「テフロン」でおなじみのフッ素樹脂です。人間が PFAS を取り込むのは、主に飲料水と食品です。環境汚染物質となった PFAS ですが、自然界ではほとんど分解されないため、生物濃縮を起こしやすいのです。とくに多いのは生態系を通しての魚介類への蓄積です。次に多いのが飼料を通して蓄積しやすい家畜関係で、食品としては、乳・乳製品、肉、肉製品、卵、卵製品です。

参考文献：食べもの文化5月号

市民バイオテクノロジー

情報室代表 天笠啓啓佑著

今、食に関して様々な不安がありますが、新しい情報に常に目を向けながら、安全な給食提供に努めていきたいと思います。

4月5日(金)はお花見給食でした。今年も満開の桜を見ながら給食をいただきました。掲載した写真は、青、黄組さんの会食の様子です。今年度も感染予防を心がけながら、子どもたちといろいろな行事を楽しみたいと思います。またその様子を写真やキッズリーでお知らせしますので楽しみにしててくださいね。

5月24日のおやつ「ケーキサレ」は、フランスの料理で、塩味のきいた甘くないケーキのことです。

5月20日のおやつ「ラッシー」は、インド料理店でよく見られる、ダヒー(ヨーグルト)をベースにする、「飲むヨーグルト」のような飲みものです。



今月のエネルギー、タンパク質、塩分の目標量と平均使用量をお知らせします

	エネルギー kcal	タンパク g	塩分 g
3才以上児	587	23.2	1.4
目標量	574	23	1.6
3才未満児	562	21.9	1.3
目標量	475	19	1.5