

12がつのこんだて



東広島市立木谷保育所
令和6年12月
tel(0846)45-4322

にち	ようび	あさおやつ	きゅうしょく	3じおやつ
2	げつ	すこーん	とうふのまさごあげ そえやさい どさんこじる みかん	ぱいんちーずくらっかー
3	か	ほっとけーき	さけのちゃんちゃんやきふう かぼちゃさらだ ばなな	がとーしょこら (原保育所リクエスト)
4	すい	くらっかーさんど	でみかつ そえやさい だいこんとべーこんのすーぷ りんご	ぽてさらさんど
5	もく	ばなな	ふゆやさいのしちゅー くきわかめのさらだ みかん	にくまん
6	きん	ちーずさんど	おでんふうに ほうれんそうのおかかあえ ばなな	こうやどうふのさいころ
7	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
9	げつ	まかろにあべかわ	さばのおろしに さといものみそしる りんご	たきこみかれーおにぎり いりこ
10	か	きなこさんど	からあげ ぶろっこりー ぽてとさらだ すばげていー ばなな	ふる一つぱん
11	すい	すこーん	たんたんどん しろあえ りんご	ぱんぶきんぱい
12	もく	ふっきー	からあげ はなやさいのかれー はくさいさらだ いちご (板城保育所リクエスト給食)	やきいもくつきんぐ
13	きん	おやつ	いしかりなべ ひじきのごままよあえ みかん	ねぎすこーん
14	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
16	げつ	ばなな	みそらーめん ちゅうかあえ ぱいんかん	きなこぷりん
17	か	さぶれ	あきつのたいのしおやき そえやさい かきたますーぷ ばなな	わたりがにのみそしる おにぎり
18	すい	くらっかー	なぽりたん だいこんさらだ りんご(西条東保育所リクエスト給食)	ぜりーぽんち
19	もく	ぼーろ	おたのしみかい・おたのしみきゅうしょく	くりすますけーき
20	きん	ほっとけーき	ひがしひろしまねぎのうまだれかけ そえやさい かぼちゃのものにも 【市制50周年記念東広島給食】 【冬至】	あきつのぽてとふらい
21	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
23	げつ	ふれーく	さといものうまに きゃべつのすのもの みかん	きなこふっきー おしゃぶりこんぶ
24	か	よーぐると	とりにくのとまとに まっしゅぽてと つなさらだ いちご	くりすますぜりー
25	すい	ちーずさんど	はやしらいす かぶのどれっしんぐあえ ばなな	こーんすーぷ ぱん
26	もく	ほっとけーき	にくじゃが かみかみさらだ ももかん	ここあ どーなつ
27	きん	びすけっと	としこしうどん かきあげ ちゅうかあえ ぱいんかん	おにぎり いりこ
28	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	



今月のお楽しみ給食

チキンドリア 鶏のから揚げ れんこんサラダ ポテサラクラッカー
そえブロッコリー サンタイチゴ

- ※10日はお弁当給食です。いつもの白ごはんをおむすびにしてください。
- ※17日は安芸津の漁協の方が来所されて、子どもたちに魚を捌いて見せてくださいます。そのほか
渡り蟹を触ったり、魚の捕獲網を見せてもらう予定です。給食で魚の塩焼き、おやつでは渡り蟹
の味噌汁を食べます。
- ※19日はお楽しみ給食の日です。幼児組さんははしのみ持参してください。
- ※20日は市制50周年献立で、東広島産を使った献立になっています。
(志和のねぎ・安芸津のみかんとじゃがいも)
- ※食材の都合により、献立が変更になることがあります。

今月の栄養素の平均値(目標値)

3才以上児	
エネルギー	550kcal(574kcal)
たんぱく質	21.4g(21.7g)
食塩	1.4g(1.6g)
3才未満児	
エネルギー	526kcal(534kcal)
たんぱく質	20.0g(20.5g)
食塩	1.4g(1.4g)