

2がつのこんだて



東広島市立木谷保育所
令和7年2月
tel(0846)45-4322

にち	ようび	あさおやつ	きゅうしょく	3じおやつ
1	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
3	げつ	ふれーく	 まめまきかい・おたのしみきゅうしょく 	いちごみるくぜりー
4	か	みにぜりー	すきやきふうに きりぼしだいこんのごますあえ ばなな	あんどーなつ
5	すい	すこーん	やさいのきつしゅ そえやさい くきわかめのきんぴら りんご	ぱんぷきんまどれーぬ
6	もく	ばなな	ぱたーちきんかれー せとうちさつぱりさらだ ぶどうぜりー (小谷保育所リクエスト・おやつ)	みにあめりかんどつく
7	きん	ちーずさんど	れんこんはんぱーぐ そえやさい みそしる いちご	ぐりーんくつきー
8	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
10	げつ	じゃむさんど	ちきんかつ そえやさい とうにゅうすーぷ ももかん	ふる一つむーす
12	すい	ばなな	ちゃんこなべ かいそうさらだ かんきつ	りきゅうまんじゅう
13	もく	よーぐると	やさいたつぷりうどん えびとさつまいものてんぷら そえやさい ばなな	ぷりん
14	きん	くらっかーさんど	そくせきみーとろーふ そえやさい きゃべつとつなのいためもの ぜりー	がとーしょこら
15	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
17	げつ	おやつ	ぎゅうどん ごましそあえ みかんかん	あげぱん
18	か	らすく	おでん はくさいのゆかりあえ りんご	じゃがこーんだんご
19	すい	おにぎり	さわらのてりやき そえやさい ぐだくさんじる ばなな	はっしゅどぽてと
20	もく	ばなな	こめから そえやさい はるさめさらだ いちご (造賀保育所リクエスト・おやつ)	にくまん
21	きん	くらっかー	びびんば ちゅうかすーぷ かんきつ	せんべいくつきんぐ
22	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
25	か	すこーん	よせなべ きゃべつのどれっしんぐあえ ぱいんかん	よーぐるとぽむぽむ
26	すい	みにぜりー	さけふらい そえやさい すましじる ばなな	きなこまめ
27	もく	ほっとけーき	ひじきすばげていー ほうれんそうのごまあえ りんご	はんぱーがー
28	きん	ばなな	くりーむしちゅー はるやさいのれもんどれっしんぐ みにぜりー	ふかしいも いりこ



今月のお楽しみ給食

鬼ごはん(焼きそば・とんがりコーン・黒豆・のり)
いわしのかば焼き サラダスパゲティ 粕汁
パイン缶 みかん缶



今月の栄養素の平均値(目標値)

3才以上児
エネルギー 559kcal(574kcal)
たんぱく質 22.4g(23.0g)
食塩 1.4g(1.6g)
3才未満児
エネルギー 538kcal(475kcal)
たんぱく質 21.2g(19.0g)
食塩 1.5g(1.4g)

※3日はお楽しみ給食の日です。幼児組さんははしのみ持参してください。
※20日は市制50周年献立で、東広島産を使った献立になっています。
※21日はせんべいくッキングをします。三角巾・エプロン・マスクを持ってきてください。
※食材の都合により、献立が変更になることがあります。