

# 2がつのこんだて



東広島市立木谷保育所  
令和6年2月  
tel(0846)45-4322

日にち	ようび	きゅうしょく	おやつ
1	もく	ちゃんぽんめん だいこんさらだ ぱいんかん	こーんふれーくつきー (くば保育所リクエスト)
2	きん	 まめまきかい おたのしみきゅうしょく	
3	ど	ぱん みにぜりー ぎゅうにゅう	
5	げつ	とうふのどらいかれー もやしのおかかあえ りんご	ぱんぷきんまどれーぬ
6	か	さわらのてりやき そえやさい こんそめすーぷ ばなな	あんどーなつ
7	すい	かつどん みそしる いちご(暁保育所リクエスト)	ぐりーんくつきー
8	もく	こめこからあげ そえやさい だいずとひじきのさらだ かんきつ	おにぎり おしゃぶりこんぶ
9	きん	ぜりーふらい(埼玉) そえやさい ごじる(群馬) ばなな	にくまん(くば保育所リクエスト)
10	ど	ぱん みにぜりー ぎゅうにゅう	
13	か	やさいのきつしゅ そえやさい くきわかめのきんぴら りんご	いちごのすていっく
14	すい	ちゃんこなべ かいそうさらだ ばなな	がとーしょこら
15	もく	さつまいもとえびのてんぷら やさいたつぷりうどん いちご(木谷保育所リクエスト)	びざ
16	きん	ふるこぎどん さいかなます ばなな	じゃがばたーくつきんぐ 
17	ど	ぱん みにぜりー ぎゅうにゅう	
19	げつ	そくせきみーとろーふ そえやさい きゃべつとつなのいために みにぜりー	りきゅうまんじゅう
20	か	おでんふうに はくさいのゆかりあえ りんご	いちごみるくぜりー
21	すい	はやしらいす ふれんちさらだ ばなな	はっしゅどぽてと
22	もく	ちきんかつ そえやさい とうにゅうすーぷ ももかん	ぷりん
24	ど	ぱん みにぜりー ぎゅうにゅう	
26	げつ	よせなべ きゃべつのどれっしんぐあえ かんきつ	ふらいどおさつ
27	か	すきやきふうに きりぼしだいこんのごますあえ いちご	なっばのおにぎり
28	すい	さけふらい そえやさい すましじる ばなな	かぼちゃぼーろ
29	もく	ひじきすばげてい ほうれんそうのごまあえ りんご	よーぐるとぽむぽむ

## 節分の行事食

旧暦では立春が1年のはじまりとされ、立春の前日となる節分には無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄をはらう行事があります。節分に食べる太巻き寿司を「恵方巻き」といい、その年の恵方を向いて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭で子どもと恵方巻きを作って食べ、楽しく1年の健康と幸せをお祈りしましょう。

今年は東北東で



### 今月の栄養素の平均値

3才以上児	
エネルギー	552kcal
たんぱく質	21.3g
食塩	1.3g
3才未満児	
エネルギー	505kcal
たんぱく質	19.7g
食塩	1.2g

※2日のお楽しみ給食は箸のみ持参してください。  
※9日は埼玉県と群馬県の郷土料理です。  
※食材の都合により、献立が変更になることがあります。