

# 8がつのこんだて



東広島市立木谷保育所  
令和5年8月  
tel(0846)45-4322

にち	ようび	きゅうしょく	おやつ
1	か	さかなのかれーふりったー そえやさい とうがんじる すいか	とうもろこしのおにぎり いりこ
2	すい	すぶた だいこんさらだ ぱいなっふる	かぼちゃのくつきー
3	もく	ぶたにくのしょうがやき かいそうさらだ ばなな	じゃがいものおやき
4	きん	ひがしひろしまやさいかれー りっちゃんさらだ れいとうみかん	よーぐるとぱふえ
5	ど	ぱん みにぜりー ぎゅうにゅう	
7	げつ	かれーどうふ まろにーさらだ ぱいなっふる	とまとぜりー
8	か	さかなのくらかーあげ そえやさい こーんすきむすーぷ すいか	あげぱん <small>(認定こども園たけにリクエスト)</small>
9	すい	ひやしちゅうか かぼちゃのにももの れいとうみかん	とうにゅうくずもち
10	もく	ぶたにくのあまみそどん ごまあえ ばなな	こんぶおにぎり いりこ
12	ど	ぱん みにぜりー ぎゅうにゅう	
14	げつ	いりどうふ きゃべつとおくらのごまあえ ももかん	ろしあんくつきー
15	か	はやしらいす ぱんぷきんさらだ みにぜりー	おにぎり おしゃぶりこんぶ
16	すい	なすとぶたにくのあまからいため ぱんぱんじー ばなな	じゃがいものたこやきふう
17	もく	おーろらちきん あおのりぽてとすましじる すいか	ふるーつあんにん
18	きん	おのみちらーめん やさいのすのもの れいとうみかん	ほいくしょふうあげもみじ
19	ど	ぱん みにぜりー ぎゅうにゅう	
21	げつ	ぽーくびーんず やさいさらだ ぱいなっふる	ばななけーき
22	か	 こんげつのおたのしみきゅうしょく 	
23	すい	ぎゅうどん ぱんさんすー すいか	きなこどーなつあいすぞえ
24	もく	はっぼうさい じゃがいものごままよあえ ばなな	ぴざくつきんぐ 
25	きん	こうやどうふのにももの おくらのあえもの れいとうみかん	おにぎり おしゃぶりこんぶ 
26	ど	ぱん みにぜりー ぎゅうにゅう	
28	げつ	ぎせいどうふ そえやさい なすとしらすのみそしる れいとうみかん	こうやどうふのさいころ
29	か	やきそば わかめおにぎり ゆでもろこし えだまめ からあげ ぽてと すいか 	ぽっぷこーん
30	すい	さけのきのこちーずむし おかかあえ ばなな	ほっとけーき
31	もく	なつやさいのかきあげ そえやさい さまーすーぷ ぱいなっふる	みかんぜりー

今月のお楽しみ給食は、西条東保育所のリクエスト給食のメニューです。

オムライス 白身のチーズフライ  
そえ野菜 スパゲティサラダ 梨

- ※22日(火)はお楽しみ給食なのでご飯はいりません。
- ※29日(火)の夏祭りごっこは、お祭りメニューにしますので、ご飯はいりません。
- ※18日(金)食育の日のメニューで広島県の郷土料理です。
- ※24日(木)ピザクッキングをします。エプロンと三角巾、マスクの用意をお願いします。
- ※食材の都合により、献立が変更になることがあります。

今月の栄養素の平均値

**3才以上児**

エネルギー 428kcal  
たんぱく質 15.0g  
食塩 0.3g

**3才未満児**

エネルギー 396kcal  
たんぱく質 13.2g  
食塩 0.3g

