

1がつのこんだて



東広島市立木谷保育所
令和7年1月
tel(0846)45-4322

にち	ようび	あさおやつ	きゅうしょく	3じおやつ
4	ど	おやつ	ぱん みにぜりー	
6	げつ	すこーん	なまあげのやながわに ほうれんそうのおひたし りんご	むしぱん
7	か	よーぐると	はやしらいす きゃべつのどれっしんぐあえ ばなな	ななくさがゆ おしゃぶりこんぶ
8	すい	みにぜりー	さかなのりんごそーす そえやさい こんぶとまめのいためもの みかん	ういろう
9	もく	ほっとけーき	がんぜきあげ そえやさい こーんすきむすーぷ みにぜりー	まっちゃふる一つぽんち
10	きん	ふっきー	もずくどん とうふのどれっしんぐさらだ ばなな	おしるこ あげもち
11	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
14	か	おにぎり	ぶたにくのくわやき そえやさい じゅりえんぬすーぷ ばなな	ちーずけーき
15	すい	すこーん	さかなのくらかーあげ そえやさい うめまよあえ みかん	げんまいふれーくすなつく
16	もく	ばなな	しょうゆらーめん きりこんぶのきんぴら みにぜりー (郷田保育所リクエスト給食)	はりはりおにぎり おしゃぶりこんぶ
17	きん	ちーずさんど	よしのに ごしょくあえ りんご	おからどーなつ
18	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
20	げつ	きなこさんど	えいようあげ そえやさい さつまいものとんじる みかん	にんじんけーき 【市制50周年記念東広島おやつ】
21	か	ぼーろ	ぽとふ だいこんさらだ ばなな	あおりんごぜりー
22	すい	すこーん	からくない！やんにやむちきん そえやさい やさいすーぷ みにぜりー	ふる一つさんど (吉川保育所リクエスト)
23	もく	ばなな	つなととまとのすばげていー ませどあんさらだ みかん	ちぢみ
24	きん	くらかー	 おたのしみきゅうしょく 	こーんふれーくつきー
25	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
27	げつ	ほっとけーき	みそからあげ そえやさい れんこんのあえもの みかん 	どらやき
28	か	くらかーさんど	おでんくつきんぐ こまつなのごまあえ ぱいんかん	さつまいものかりんとう
29	すい	よーぐると	さばのこうみに そえやさい ふゆやさいのみそしる ばなな	ごへいもち
30	もく	みにぜりー	かつかれー はくさいとりんごのさらだ ももかん (高屋東保育所リクエスト給食)	ここあ ばーむくーへん
31	きん	すこーん	からふるころつけ そえやさい すましじる ばなな	おにぎり いりこ

今月のお楽しみ給食

鯛めしのおにぎり れんこんとえびの天ぷら にゅう麺
黒豆 紅白なます ミニゼリー



今月の栄養素の平均値(目標値)

3才以上児	
エネルギー	546kcal(574kcal)
たんぱく質	20.8g(20.6g)
食塩	1.6g(1.6g)
3才未満児	
エネルギー	523kcal(538kcal)
たんぱく質	19.6g(20.5g)
食塩	1.4g(1.4g)

※20日は市制50周年献立で、東広島産を使った献立になっています。
※24日はお楽しみ給食の日です。幼児組さんははしのみ持参してください。
※28日はおでんクッキングをします。三角巾・エプロン・マスクを持ってきてください。
※食材の都合により、献立が変更になることがあります。