

3がつのこんだて



東広島市立木谷保育所
令和7年3月
tel(0846)45-4322

にち	ようび	あさおやつ	きゅうしょく	3じおやつ
1	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
3	げつ	ぼーろ	 ひなまつり・おたのしみきゅうしょく 	いちごだいふく
4	か	ふっきー	さけのむにえる そえやさい まごわやさしいに かんきつ	はるのろーるさんど
5	すい	くらっかーさんど	ぶたにくのぴかた そえやさい はるやさいのみそしる ばなな	まどれーぬ
6	もく	ばなな	びーふかれー こーるすろーさらだ いちご	やきじゃがいもくつきんぐ
7	きん	おにぎり	かつどん うめかつおあえ ばなな	こうやどうふのここあくっきー
8	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
10	げつ	ちーずさんど	おこのみやき そえやさい こーんすーぷ いちご	ここあ くっきー
11	か	ばなな	くりーむばすた りんごのさらだ みにぜりー 【高屋中央保育所リクエスト給食・おやつ】	ふる一つぽんち
12	すい	じゃむさんど	ゆうりんちー そえやさい みぞれじる ばなな	ここあぶらまんじえ
13	もく	ぜりー	はんぱーぐ そえやさい みそしる ばいんかん	やきそば
14	きん	すこーん	うみとやまのさちやき ほうれんそうのおひたし ももかん	やさいちっぷす
15	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
17	げつ	らすく	とまとすばげてーいー こんそめすーぷ ばなな	にくまん
18	か	さぶれ	 おわかれかい・おたのしみきゅうしょく 	だぶるいちごぜりー
19	すい	ほっとけーき	さばのみそに やさいさらだ かんきつ	ぼたもち
21	きん	ばなな	とりにくのまりあなそーす そえやさい はるきゃべつのげんきじる ぱいなっふる	ふる一つきんとんさんど
22	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
24	げつ	ふれーく	かれーにくじゃが しろあえ ばなな	げんまいふれーく
25	か	ぜりー	しろみざかなふらい そえやさい かきたまじる ぱいなっふる	しらすおにぎり おしゃぶりこんぶ
26	すい	よーぐると	おのみちらーめん ばんさんすー ももかん 	こまつなとーすと
27	もく	くらっかー	じゃがいものそぼろに すみそあえ かんきつ	うどんくつきんぐ
28	きん	おにぎり	だいずととまとのしちゅー からふるあえ かんきつ	いちごむーすきういそーす
29	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
31	げつ	おやつ	さつまいもとなつとうのかきあげ そえやさい ぐだくさんじる みにぜりー	ろーるけーき

ひな祭りのお楽しみ給食

4色ごはん チキンナゲット すまし汁
ブロッコリー いちご もも缶

お別れ会のお楽しみ給食

わかめむすび からあげ フライドポテト
ツナコーンサラダ ツナサンド イチゴサンド

今年も青組さんのリクエストを聞いてます。その日の献立とおやつは**赤色**になっています。楽しみにしててくださいね！

※3日と18日はお楽しみ給食の日です。幼児組さんははしのみ持参してください。
※27日はうどんクッキングをします。マスク・エプロン・三角巾の用意をお願いします。(幼児組)
※食材の都合により、献立が変更になることがあります。

今月の栄養素の平均値(目標値)

3才以上児

エネルギー 553kcal(574kcal)
たんぱく質 21.9g(23.0g)
食塩 1.4g(1.6g)

3才未満児

エネルギー 478kcal(475kcal)
たんぱく質 19.9g(19.0g)
食塩 1.3g(1.4g)