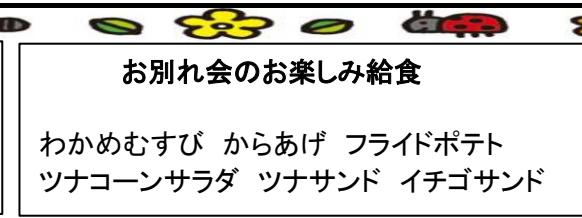
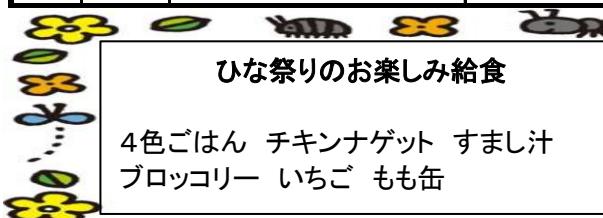


3がつのこんだて



東広島市立木谷保育所
令和7年3月
tel(0846)45-4322

にち	ようび	あさおやつ	き ゆ う し ょく	3じおやつ
1	ど	よーぐると	ぱん みにゼリー	
3	げつ	ぼーろ	ひなまつり・おたのしみきゅうしょく	いちごだいふく
4	か	ふつきー	かけのむにえる そえやさい まごわやさしいに かんきつ	はるのろーるさんど
5	すい	くらっかーさんど	ぶたにくのぴかた そえやさい はるやさいのみそしる ばなな	まどれーぬ
6	もく	ばなな	びーふかれー こーるすろーさらだ いちご	やきじゃがいもくつきんぐ
7	きん	おにぎり	かつどん うめかつおあえ ばなな	こうやどうふのここあくつきー
8	ど	よーぐると	ぱん みにゼリー	
10	げつ	ちーずさんど	おこのみやき そえやさい こーんすーぷ いちご	ここあ くつきー
11	か	ばなな	くりーむばすた りんごのさらだ みにゼリー 【高屋中央保育所リクエスト給食・おやつ】	ふる一つほんち
12	すい	じゃむさんど	ゆうりんちー そえやさい みぞれじる ばなな	ここあぶらまんじえ
13	もく	ぜりー	はんばーぐ そえやさい みそしる ぱいんかん	やきそば
14	きん	すこーん	うみとやまのさちやき ほうれんそうのおひたし ももかん	やさいちつぶす
15	ど	よーぐると	ぱん みにゼリー	
17	げつ	らすく	とまとすばげていー こんそめすーぷ ばなな	にくまん
18	か	さぶれ	おわかれかい・おたのしみきゅうしょく	だぶるいちごゼリー
19	すい	ほっとけーき	さばのみそに やさいさらだ かんきつ	ぼたもち
21	きん	ばなな	とりにくのまりあなそーす そえやさい はるきやべつのげんきじる ぱいなつぶる	ふる一つきんとんさんど
22	ど	よーぐると	ぱん みにゼリー	
24	げつ	ふれーく	かれーにくじやが しろあえ ばなな	げんまいふれーく
25	か	ぜりー	しろみざかなふらい そえやさい かきたまじる ぱいなつぶる	しらすおにぎり おしゃぶりこんぶ
26	すい	よーぐると	おのみちらーめん ばんさんすー ももかん	こまつなとーすと
27	もく	くらっかー	じゃがいものそぼろに すみそあえ かんきつ	うどんくつきんぐ
28	きん	おにぎり	だいすととまとのしちゅー からふるあえ かんきつ	いちごむーすきういそーす
29	ど	よーぐると	ぱん みにゼリー	
31	げつ	おやつ	さつまいもとなつとうのかきあげ そえやさい ぐだくさんじる みにゼリー	ろーるけーき



今年も青組さんのリクエストを聞いてます。その日の献立とおやつは赤色
になっています。楽しみにしていてくださいね！

※3日と18日はお楽しみ給食の日です。幼児組さんははしのみ持参してください。
※27日はうどんクッキングをします。マスク・エプロン・三角巾の用意をお願いします。(幼児組)
※食材の都合により、献立が変更になることがあります。

今月の栄養素の平均値(目標値)
3才以上児
エネルギー 553kcal(574kcal)
たんぱく質 21.9g(23.0g)
食塩 1.4g(1.6g)
3才未満児
エネルギー 478kcal(475kcal)
たんぱく質 19.9g(19.0g)
食塩 1.3g(1.4g)