

# 4がつのこんだて



東広島市立木谷保育所  
令和6年4月  
tel(0846)45-4322

日にち	ようび	あさおやつ	きゅうしょく	3じおやつ
1	げつ	たまごぼーろ	かれーrais つなさらだ いちご	ふる一つよーぐると
2	か	ほっとけーき	じゃがいものそぼろに すみそあえ かんきつ	げんまいふれーくすなっく
3	すい	こーんふれーく	しろみざかなのまりね あらめのいりに ぱいなっふる	おにぎり ごまいりこ
4	もく	よーぐるとすこーん	にくだんごのすーぷに やさいのさっぱりあえ ももかん	いちごばぼろあ
5	きん	まかろにあべかわ	とりのからあげ そえやさい ぐたくさんじる ばなな	こーんちーずぱんけーき
6	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
8	げつ	らすく	やさいたっぷりまーぼー ちゅうかあえ かんきつ	いりこすなっく
9	か	ばなな	さかなのぼてとやき そえやさい にらたますーぷ いちご	こめこむしぱん
10	すい	くらっかーじゃむ	ぶたどん いそさらだ ぱいなっふる	みにあめりかんどっく
11	もく	ちーずさんど	ごもくやさいのにももの きゃべつのすのもの ばなな	にんじんどーなつ
12	きん	ほっとけーき	はやしrais つなとこーんのさらだ みかんかん	おにぎり かれーいりこ
13	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
15	げつ	さぶれ	はむかつ そえやさい すましじる かんきつ	いちごみるく とうにゅうくずもち
16	か	きなこすこーん	さかなのたつたあげ そえやさい かれーしちゅー ぱいなっふる	やきおにぎり いりこ
17	すい	くらっかー	こんげつのおたのしみきゅうしょく 	
18	もく	ふっきー	さけのしおやき そえやさい きりぼしだいこんのすのもの ももかん	ここあみるく おやき いりこ
19	きん	ばななよーぐると	しょうわばんばんはっぼう ちゅうかすーぷ ぱいなっふる	あげぱん
20	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
22	げつ	こーんふれーく	えいようあげ そえやさい じゃーまんぽてと ぱいんかん	つぶつぶにんじんぜりー
23	か	たまごぼーろ	こめこしちゅー ほうれんそうのごまあえ ももかん	ふる一つぜりー
24	すい	ばなな	うまに こまつなともやしのあえもの かんきつ	かりんとう
25	もく	ほっとけーき	ひれかつ そえやさい とうふのみそしる ぱいなっふる	くっきー
26	きん	みかんよーぐると	とりとやさいのおーろら やさいのごまどれっしんぐ ばなな	おこのみやき
27	ど	よーぐると	ぱん みにぜりー	
30	か	きなこすこーん	さわらのこうみに そえやさい ぽてとさらだ ばなな	とうふあげぼーる

## 入所・進級おめでとうございます！



子どもたちは新しい環境の中での保育所生活がスタートしました。  
楽しい保育所生活を送れるきっかけのひとつに給食があります。給食を友だちと一緒に食べたり、友だちが食べる姿を見ると「食べてみよう」という気持ちが育まれます。毎日の食事を楽しみながら子どもたちが少しずつ成長できるように保護者の方と一緒に見守っていただけると幸いです。よろしくお願ひします。



### 今月の栄養素の平均値

<b>3才以上児</b>	
エネルギー	536kcal
たんぱく質	21.4g
食塩	1.3g
<b>3才未満児</b>	
エネルギー	524kcal
たんぱく質	20.3g
食塩	1.2g

※毎月19日は食育の日です。食イク(19)  
※17日の楽しみ給食の日は、はしのみ持参してください。  
※15日から東広島市制50周年給食週間になります。昔懐かしの献立になっています。  
※食材の都合により、献立が変更になることがあります。