

6がつのこんだて



東広島市立木谷保育所
令和7年6月
tel(0846)45-4322

にち	ようび	あさおやつ	きゅうしょく	3じおやつ
2	げつ	くらっかーじゃむ	とうふのふんわりあげ そえやさい やさいのきんぴら ぱいなっふる	ほっとどつく
3	か	ばなな	さかなのかばやき そえやさい まっかなすーぷ ももかん	ちーずとじゃこのおにぎり いりこ
4	すい	よーぐるとすこーん	しんじゃがのそぼろに かみかみさらだ めろん	そらまめけーき
5	もく	おにぎり	ちんじゃおろーす ちゅうかふうごままよあえ ぱいなっふる	のりごまくっきー
6	きん	みたらしまかろに	たいぴーえん きゅうりのすのもの ばなな	かるしうむおかき
7	ど		 ふれあいうんどうかい 	
9	げつ	ちーずさんど	ずっきーにのとまとすぱげていー ひじきのあえもの ぱいなっふる	きなこぼーる
10	か	よーぐると	しゃけのいろどりちーずむし くきわかめのあえもの ばなな	あじさいぜりー
11	すい	きなこすこーん	はっぼうめん ちゅうかさらだ みかんかん	こぎかなふらいどぽてと
12	もく	ばなな	ぶたにくちーずぴかた そえやさい とうにゅうすーぷ ぱいなっふる	いもち
13	きん	みにぜりー	ちきんぴーんず せとうちさっぱりあえ めろん	きなこふっきー
14	ど	せんべい	おさかなまーぼーどうふ はるさめさらだ ばなな	びすけっと
16	げつ	くらっかーさんど	すぶた ごまあえ ももかん	むしばん(よーぐると)
17	か	ばなな	へそどん そえやさい わかめすーぷ ぱいなっふる 【食べきりレシピ献立】	じゃがだんご おしゃぶりこんぶ
18	すい	びすけっと	こんげつのおたのしみきゅうしょく	おこめせんべい
19	もく	じゃむさんど	ちくぜんに わふうさらだ ばなな	とうにゅうぷりん
20	きん	ここあほっとけーき	やんにやむちきん なむる ちゃぷちえ ぱいなっふる	びびんばおにぎり いりこ
21	ど	みにぜりー	にくうどん きゃべつのすのもの みかんかん	くっきー
23	げつ	おにぎり	ぶたにくとやさいのみそいため ばんばんじー めろん	おにおんぶれっど
24	か	よーぐると	さばのすぱいしーあげ そえやさい かきたまじる ばなな	おれんじらっしー だいずすなっく
25	すい	ちーずさんど	ぎゅうにくとやさいのやまとに うめどれっしんぐさらだ みかんかん	すいぞくかんぜりー
26	もく	ふっきー	こうりょうかいさんとかれーくっきんぐ つなあえ ばなな おれんじ	ひじきのおにぎり おしゃぶりこんぶ
27	きん	ばなな	さかなのこうそうやき そえやさい ぐだくさんみそしる みにぜりー	ほわいとぽんち
28	ど	ぼーろ	まめとういんなーのとまとに やさいのまりね ぱいんか 	せんべい
30	げつ	いちごぜりー	がんもどきのにももの ししゃものごまのりあげ そえやさい めろん	ホットケーキ

令和7年度の給食のテーマ ～給食で世界を旅しよう～

6月は大韓民国! 気になるメニューは...

ヤムニョムチキン ナムル チャプチェ ビビンバおにぎり

お隣の国、韓国の料理は食べた経験がある人もいないのでしょうか?

韓国での「いただきます」は日本と同じような命をいただく感謝の意味には使われず、食事をごちそうになる時や作ってもらった人に対する感謝の表現のようです。

잘 먹었습니다(チャルモクケッスムニダ):よく食べます、これからおいしく食べます

잘 먹었습니다(チャルモゴッスムニダ):よく食べました、おいしくいただきました等の表現が使われているそうです。

今月の栄養素の平均値

3才以上児

エネルギー 548kcal
たんぱく質 21.2g
食塩 1.6g

3才未満児

エネルギー 507kcal
たんぱく質 19.8g

※2日から6日は歯と口の健康週間です。4日はよく噛んで食べる献立になっています。

※今月19日が食育献立です。

※18日の楽しみ給食の日と26日のカレークッキングの日は、はしのみ持参してください。

※26日は蛟龍会さんとカレークッキングをします。幼児組さんは三角巾・エプロン・マスクの用意をお願いします。

※食材の都合により、献立が変更になることがあります。