

7がつのこんだて



東広島市立木谷保育所
令和7年7月
tel(0846)45-4322

にち	ようび	あさおやつ	きゅうしょく	3じおやつ
1	か	すこーん	とりのすぱいしーにこみ もやしのごまあえ ぱいなっふる	さけおにぎり いりこ
2	すい	ちーずさんど	ふたにくのれいしゃぶふう もずくすーぷ みかんかん	おやつはるまき
3	もく	おにぎり	あじのなんばんづけ かぼちゃのにももの ばなな	あすぱらすぱげていー
4	きん	ふっきー	たなばたそうめん たんざくさらだ すいか 	たなばたぜりー
5	ど	くっきー	ちゅうかどんぶり かふうきゅうり みにぜりー	びすけっと
7	げつ	くらっかーさんど	あげじゃがのにももの えだまめさらだ れいとうみかん	こめこむしぱん
8	か	ばなな	さばのこうみやき そえやさい みそしる ぱいなっふる	ゆでとうもろこし いりこ
9	すい	きなこすこーん	おやこうどん すみそあえ ももかん	じゃがいもどーなつ
10	もく	おふらすく	ひやしちゅうか なすとひきにくのにももの ぱいなっふる	こまつなのかつぷけーき
11	きん	ここあほっとけーき	ころっけ はるさめさらだ こーんすーぷ れいとうみかん <small>(寺西保育所リクエスト給食)</small>	ぴざくつきんぐ
12	ど	みにぜりー	とうふちゃんぷるー こーんさらだ ぱいんかん	せんべい
14	げつ	すこーん	ぽもどーろ みらのふうかつれつ こんとるの ずっぱ みにぜりー <small>(給食で世界旅行をしよう イタリア)</small>	まちえどにあ
15	か	よーぐると	さかなのちーずやき そえやさい りっちゃんのさらだ ぱいなっふる	みるくわらびもち
16	すい	あべかわまかろに	なすとふたにくのあまからいため ばんばんじー ばなな	やさいちっぷす
17	もく	さぶれ	おたのしみきゅうしょく	にゅうさんきんいんりょう べーこんとちーずぱん
18	きん	くらっかーじゃむ	さけのさいきょうやき そえやさい とうがんじる れいとうみかん	おにぎり いりこ
19	ど	うえはーす	ぐだくさんみそしる きゅうりのすのもの ばなな	くっきー
22	か	おにぎり	しろみざかなのちゅうかそーす そえやさい さんすーたん れいとうみかん	いそあじふらいどぽてと
23	すい	じゃむさんど	すたみなどん いそさらだ ばなな	かぼちゃぷりん
24	もく	みにぜりー	ひがしひろしまやさいたつぷりかれー はわいあんさらだ ばなな	かすてら
25	きん	ちーずさんど	ちきんなんばん そえやさい かぼちゃのすーぷ れいとうみかん	くっきー <small>(吉川保育所リクエスト)</small>
26	ど	びすけっと	まーぼーなす からふるさらだ ぱいんかん	せんべい
28	げつ	ふっきー	まめととりにくのとまるとに かぼちゃのちーずやき ぱいなっふる	あげぱん
29	か	くらっかーさんど	さかなのごまふりったー そえやさい ようふうきんぴら れいとうみかん	こぶおにぎり いりこ
30	すい	きなこすこーん	あげふたのさっぱりそーす そえやさい わかめさらだ ばなな	じゃがちーずもち
31	もく	みたらしまかろに	いりどり うざく みにぜりー	すいか

令和7年度の給食のテーマ ～給食で世界を旅しよう～

7月はイタリア! 気になるメニューは、ポモドーロ ミラノ風カツレツ コントロノ ズッパ・ディ・ズッカ マチェドニア
イタリア語には、「いただきます」という日本後の表現に直接相当する言葉はありませんが、「Buon appetito(ボナペ
ティ)」という食事の開始を告げ、共に食事を楽しむ人々への敬意と祝福を込めた言葉があります。主に食事を提供する
側が使うようです。また、イタリアでは、「おいしい」の表現がたくさんあります。Buono(プオーノ)の他Delizioso(デリ
ツィオーゾ)Squisito(スクイズィート)等があり、最上級のおいしいは、Ottimo(オットイモ)を使う等いろんな言葉でお
いしさの表現を使い分けているようです。

- ※11日はピザクッキングをします。幼児組さんはエプロン、三角巾、マスクの用意をお願いします。
- ※17日はお楽しみ給食の日です。幼児組さんはしのみ持参してください。
- ※18日は食育の日のメニューになっています。※食材の都合により、献立が変更になることがあります。

今月の栄養素の平均値(目標値)

3才以上児	
エネルギー	560kc(574kcal)
たんぱく質	20.0g(23g)
食塩	1.6g(1.6g)
3才未満児	
エネルギー	493kc(475kcal)
たんぱく質	19.5g(20.3g)
食塩	1.4g(1.5g)