

4がつのこんだて



東広島市立木谷保育所
令和7年4月
tel(0846)45-4322

にち	ようび	あさおやつ	きゅうしょく	3じおやつ
1	か	ふっきー	かれーrais つなさらだ いちご	ふる一つみつくす
2	すい	ぼーろ	からあげ そえやさい すましじる ばなな	おにぎり ごまいりこ
3	もく	すこーん	きつねうどん すのもの かんきつ	いちごばぼろあ
4	きん	よーぐると	しろみのまりね ひじきのいりに ぱいなっふる	こめこむしぱん
5	ど	くっきー	あつあげちゃんぷるー なます ばなな	せんべい
7	げつ	らすく	こめこのしちゅー ほうれんそうのごまあえ ぱいなっふる	いりこすなっく
8	か	ばなな	さかなのぽてとやき そえやさい にらたますーぷ いちご	こーんちーずぱん
9	すい	くらっかーじゃむ	ぶたどん いそさらだ かんきつ	ぷりん
10	もく	びすけっと	こんげつのおたのしみきゅうしょく	からふるぜりー
11	きん	ほっとけーき	ころころろっけ そえやさい みそしる ぱいなっふる	おにぎり かれーいりこ
12	ど	うえはーす	ぶたにくとやさいのみそいため きゃべつのどれっしんぐあえ みにぜりくっきー	
14	げつ	おにぎり	えいようあげ そえやさい じゃーまんぽてと かんきつ	いちごみるく さくらいろくっきー
15	か	すこーん	かつおのたつたあげ そえやさい とまとすーぷ ぱいなっふる	やきおにぎり いりこ
16	すい	くらっかーさんど	にくだんごのすーぷに やさいのさっぱりあえ ばなな	あげぱん
17	もく	ふっきー	はやしrais ふれんちさらだ かんきつ	つなとぽてとのおやき いりこ
18	きん	よーぐると	さけのしおやき そえやさい きりぼしだいこんのすのもの ももかん	まかろにあべかわ
19	ど	せんべい	やきそば きゅうりのあえもの ばなな	びすけっと
21	げつ	さぶれ	みーとぼーる そえやさい こんそめすーぷ ぱいなっふる	つぶつぶにんじんぜりー
22	か	ほっとけーき	さわらのこうみに そえやさい ぽてとさらだ かんきつ	とうふあげぼーる
23	すい	ばなな	うまに こまつなともやしのあえもの みにぜりー	かりんとう
24	もく	ぜりー	ひれかつ そえやさい とうふのみそしる ぱいなっふる	しかくいさんらいず
25	きん	よーぐると	とりとやさいのおーろら やさいのごまどれっしんぐ ばなな	おこのみやき
26	ど	くっきー	にくどうふ わふうさらだ ぱいんかん	せんべい
28	げつ	おにぎり	いたりあんすばげていー こんさいさらだ かんきつ	ふる一つぜりー
30	すい	ほっとけーき	とうふのどらいかれー こーんさらだ ももかん	じゃこおにぎり いりこ



入所・進級おめでとうございます

新しい生活がスタートします。はじめは緊張と不安でいっぱいだと思います。子どもたちに毎日楽しく安心でおいしい給食・おやつを提供できるよう頑張っていきますので今年度もよろしくお願いします。
今年度は「世界の料理」をテーマにした献立を5月から月に1回提供していきます。

※毎月19日は食育の日です。食イク(19) 今月は土曜日のため18日です。(和食)
※10日の楽しみ給食の日は幼児組は、はしのみ持参してください。
※食材の都合により、献立が変更になることがあります。

今月の栄養素の平均値(目標値)

3才以上児	
エネルギー	543kcal(574kcal)
たんぱく質	20.9g(21.8g)
脂質	16.1g(16.3g)
食塩	1.2g(1.5g)
3才未満児	
エネルギー	499kcal(502kcal)
たんぱく質	19.4g(20.2g)
脂質	16.1g(16.3g)
食塩	1.2g(1.4g)

