

5がつのこんだて



東広島市立木谷保育所
令和7年5月
tel(0846)45-4322

にち	ようび	あさおやつ	きゅうしょく	3じおやつ
1	もく	ふっきー	しろみさかなのふらい そえやさい そうめんじる ぱいなっふる	かぶとぱい
2	きん	はるのえんそく 		
7	すい	おにぎり	にくだんごとやさいのにももの かいそうさらだ ぱいんかん	ぐらたん
8	もく	ちーずさんど	とりてん そえやさい わかたけじる かんきつ	ぎゅうにゅうくずもち
9	きん	ほっとけーき	ぶたにくとやさいのごまいため しらすあえ ばなな	だいのぎすけに
10	ど	うえはーす	やきびーふん れもんさらだ みかんかん	くっきー
12	げつ	みたらしまかろに	ぶたみそかつ そえやさい すましじる ももかん	れあよーぐるとけーき
13	か	じゃむさんど	こうやどうふとやさいのうまに こまつなのおかかあえ ばなな	ゆでそらまめ あられ
14	すい	くらっかーさんど	さかなのおーろらあげ そえやさい かれーしちゅー ぱいなっふる	クッキング ほっとけーき
15	もく	みかんかん	しるなしたんたんめん こーるすろーさらだ ばなな	ふれんちとーすと
16	きん	よーぐると	はんばーがー ふらいどぽてと とまとちやうだー かんきつ	もりのまふいん
17	ど	せんべい	とりにくのてりに そえやさい ごまあえ ぱいんかん	びすけっと
19	げつ	ほっとけーき	あげどうふのわふうあんかけ とんじる ぱいなっふる	おやつやきそば
20	か	まかろにあべかわ	ぎゅうたまごとじどん しんごぼうのさらだ かんきつ	あんにんどうふ
21	すい	びすけっと	こんげつのおたのしみきゅうしょく 	
22	もく	ばなな	びーんずかれー まかろにさらだ	らっしー くっきー
23	きん	ちーずさんど	とりにくのねぎみそかけ そえやさい だいこんのにももの めろん	はりはりおにぎり いりこ
24	ど	びすけっと	ぶたにくのちゅうかいため ばんさんすー ばなな	せんべい
26	げつ	くらっかーじゃむ	やさいたっぷりまーぼー ちゅうかあえ かんきつ	おむれっと
27	か	よーぐると	あげざかなのたべきりばんのうそーす なめこじる ばなな	みかんぜりー
28	すい	きなこすこーん	ばんはっぼう ちゅうかすーぷ ぱいなっふる	おにぎり いりこ
29	もく	ばなな	はっしゅどみーとぼーる かりぽりさらだ ぱいなっふる	けーくされ
30	きん	おにぎり	とりにくのいそべあげ そえやさい ひじきのいりに ばなな	かるしうむくらっかー
31	ど	うえはーす	ぐだくさんすーぷ ういんなーのケチャップいため ミニぜりー	くっきー



令和7年度の給食のテーマ ～給食で世界を旅しよう～

5月はアメリカ合衆国！ 気になるメニューは・・・
ハンバーガー、フライドポテト、トマトチャウダー、アメリカンマフィン
国土の約40%を占める農地では、小麦、大豆、とうもろこし、オレンジ等様々な農産物が生産され、酪農や畜産もさかんな国です。
アメリカには「いただきます」「ごちそうさま」という表現はありません。
Let's eat! : 食べましょう！ Thank you for the meal (lunch) : 食事をありがとう
という表現などで食べ始めの合図や感謝の気持ちを伝えられているようですよ！

- ※2日の春の遠足の日はお弁当の準備をよろしくお願いします。おやつは保育所で用意します。
※14日はホットケーキクッキングをします。幼児組さんは三角巾・エプロン・マスクの用意をお願いします。
※16日の給食はハンバーガーのため幼児組さんは、はしのみ持参してください。
※今月19日が食育の日の献立です。
※21日のお楽しみ給食の日は、はしのみ持参してください。
※食材の都合により、献立が変更になることがあります。

今月の栄養素の平均値	
3才以上児	
エネルギー	555kcal
たんぱく質	21.9g
食塩	1.6g
3才未満児	
エネルギー	510kcal
たんぱく質	20.3g