



Instagramの始め方・使い方

アプリ (iPhone)

令和6年10月

目次

1.ダウンロードする	3
2.アカウントを作成する	5
3.投稿する	8
3.投稿する（フィード投稿編）	9
3.投稿する（リール投稿編）	12
4.メッセージを送信する	16

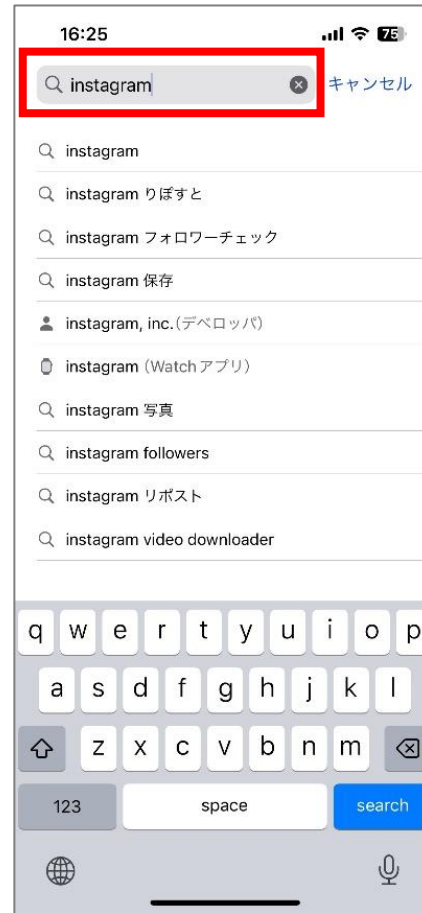
1.ダウンロードする



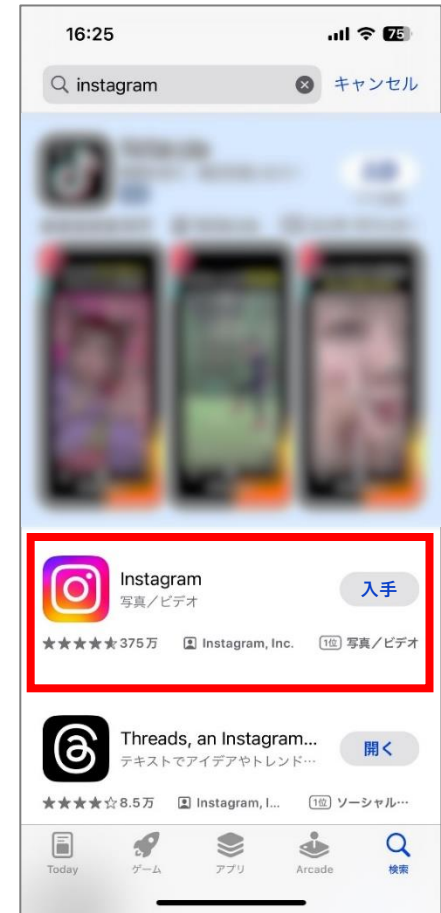
①ホーム画面から
「App Store」を開く。



②「Q検索」をタップ
し検索画面を開く。
③検索バーをタップ。



④「Instagram」と入
力し検索。



⑤「Instagram」を
タップ。（「入手」を
タップしてもダウン
ロードできます）

1.ダウンロードする

[目次に戻る](#)



⑥「入手」をタップ。
ダウンロードが終わる
まで待つ。

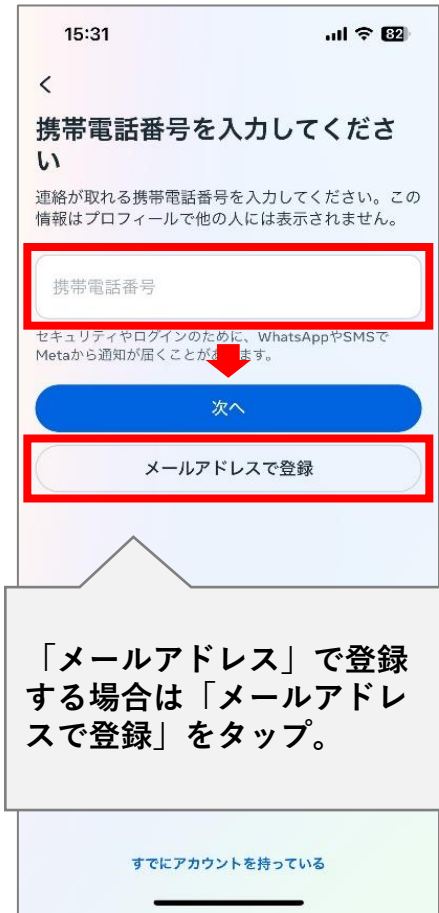


⑦「開く」をタップ。

2. アカウントを作成する



① 「新しいアカウントを作成」をタップ。



② 「携帯電話番号」を入力し「次へ」をタップ。



③ 「メールアドレス」を入力し「次へ」をタップ。



④ SMSまたはメールに受信した「認証コード」を入力。

2. アカウントを作成する

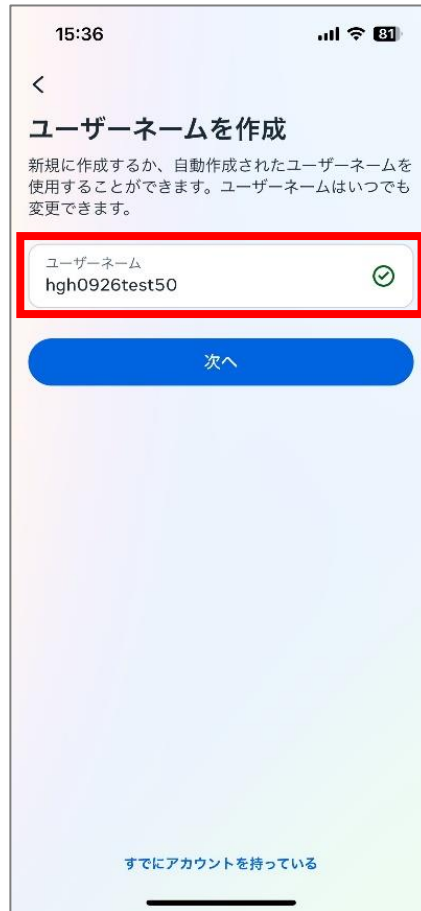
⑤ 「パスワード」を入力し「次へ」をタップ。

⑥ 「保存」または「後で」どちらかをタップ。

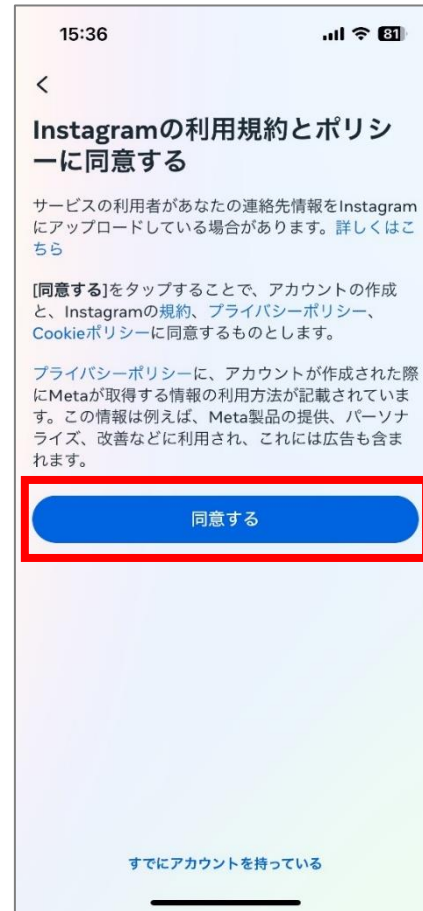
⑦ 「生年月日」を入力し「次へ」をタップ。

⑧ 「名前」を入力し「次へ」をタップ。

2. アカウントを作成する

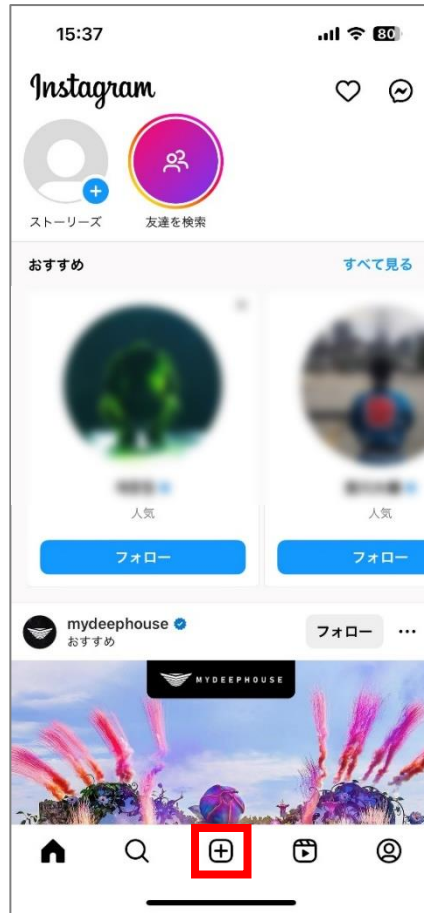


⑨ 「ユーザーネーム」を入力し「次へ」をタップ。



⑩ 「同意する」をタップ。

3.投稿する



- ① 「Instagram」を開く。
- ②  をタップ。



- ③ 「次へ」をタップ。

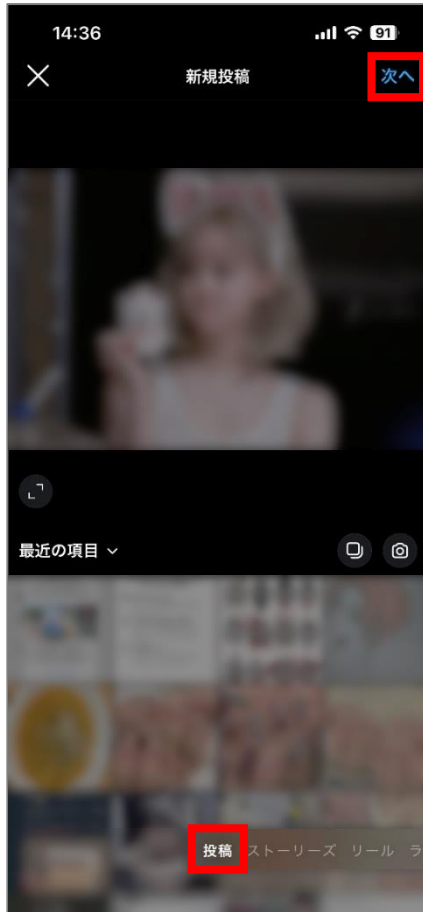


- ④ 「アクセスを制限」または「フルアクセスを許可」をタップ。

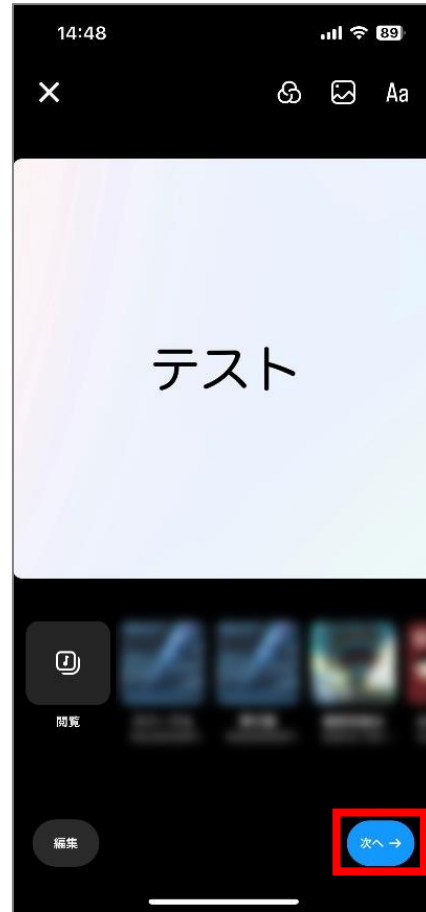
[フィード投稿についてはP.9へ](#)

[リール投稿についてはP.12へ](#)

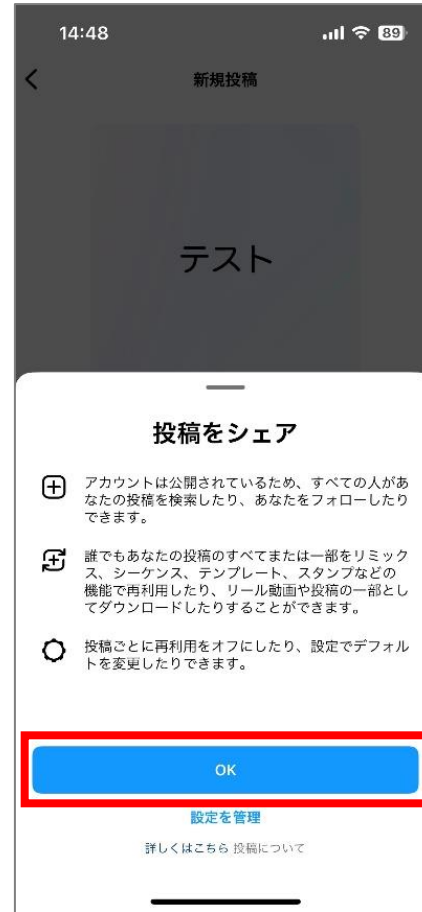
3.投稿する（フィード投稿編）



- ①「投稿」をタップ。
- ②画像や動画を選択する。（複数選択可）
- ③「次へ」をタップ。



- ④「次へ」をタップ。
（文字の挿入や画像の加工等ができます）



- ⑤「OK」をタップ。



- ⑥「キャプションを入力またはアンケートを追加…」をタップ。

キャプション
画像や動画の下
に表示される説
明文です。



3.投稿する（フィード投稿編）



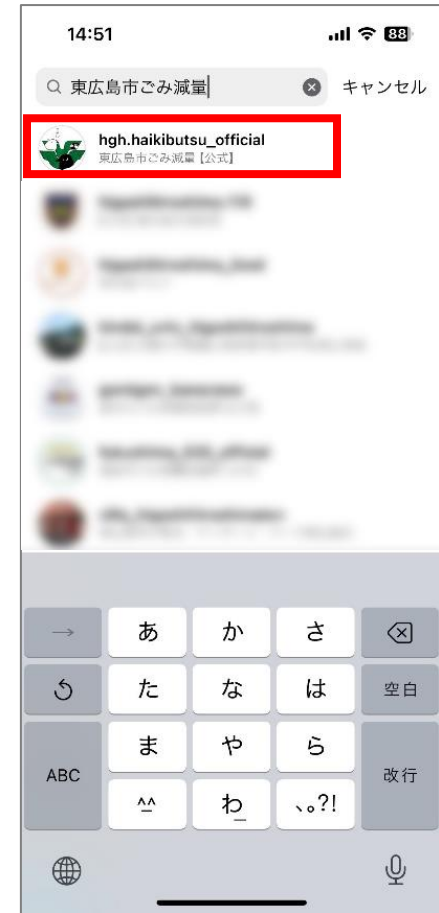
⑦投稿内容を入力し終えたら「OK」をタップ。



⑧「タグ付け」をタップ。



⑨画像の赤枠内（任意の場所）をタップ。



⑩「東広島市ごみ減量」と検索し、赤枠部分をタップ。

3.投稿する（フィード投稿編）



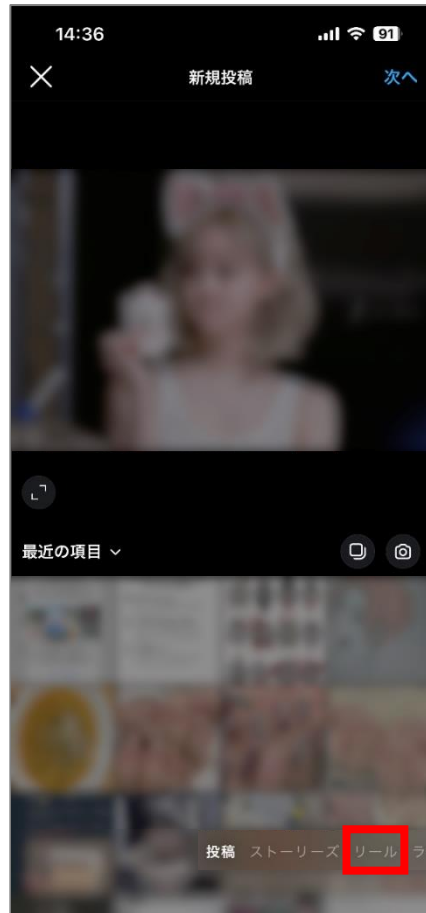
⑪ 「完了」をタップ。



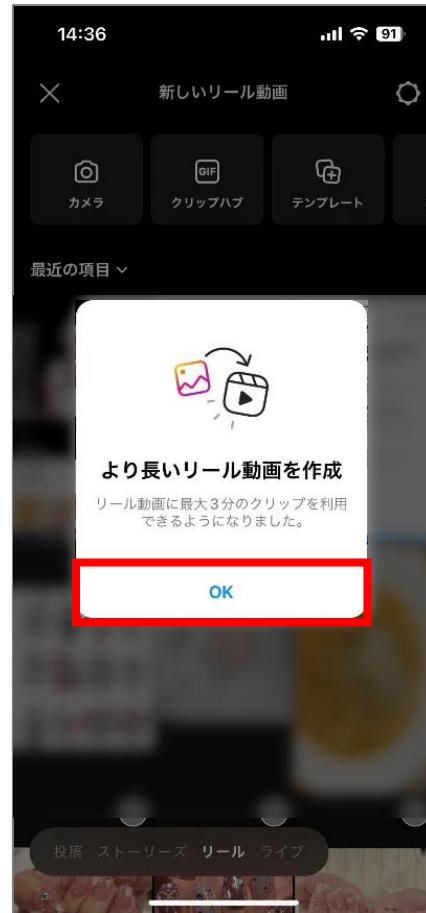
⑫ 「シェア」をタップ。

投稿完了

3.投稿する（リール投稿編）



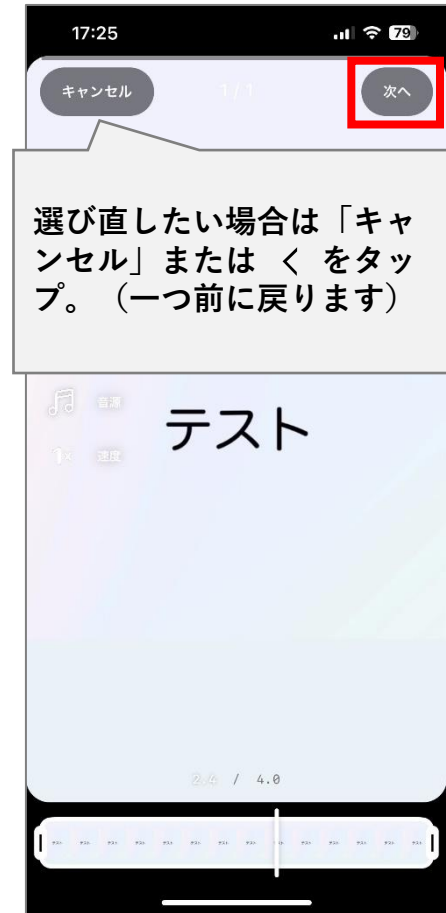
①「リール」をタップ。



②「OK」をタップ。



③画像や動画を選択する。（複数選択可）
④「次へ」をタップ。



⑤「次へ」をタップ。
（音源や動画の編集ができます）

3.投稿する（リール投稿編）



⑥画像や動画の編集が終わったら「次へ」をタップ。



⑦「次へ」をタップ。



⑧「キャプションを追加」をタップ。



⑨投稿内容を入力し終えたら「OK」をタップ。

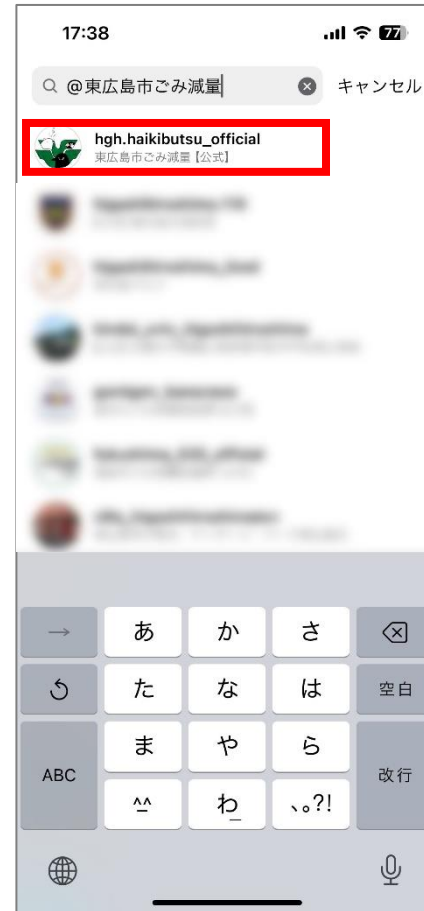
3.投稿する（リール投稿編）



⑩「人物をタグ付け」をタップ。



⑪「タグを追加」または「タップして友達をタグ付け」をタップ。



⑫「東広島市ごみ減量」と検索し、赤枠部分をタップ。



⑬「完了」をタップ。

3.投稿する（リール投稿編）



⑭「次へ」をタップ。



⑮カバーを編集したら「完了」をタップ。
（カバー：表紙画面のようなものです）



⑯「シェア」をタップ。

投稿完了

4.メッセージを送信する



① プロフィールアイコンをタップ。



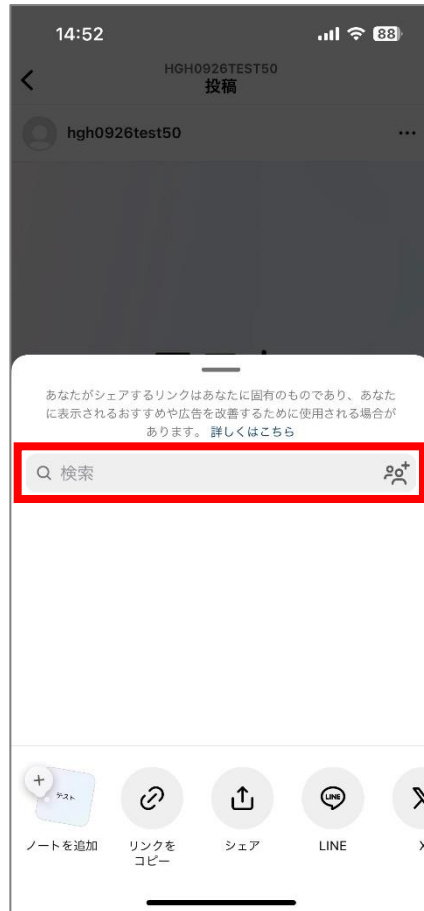
② 投稿をタップ。



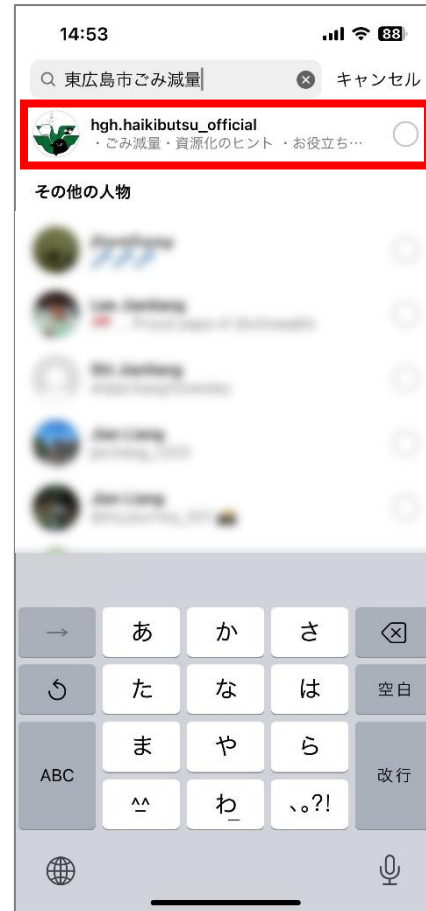
③ 共有アイコンをタップ。
(フィードの場合は左側の画面、リールの場合は右側の画面が表示されます)



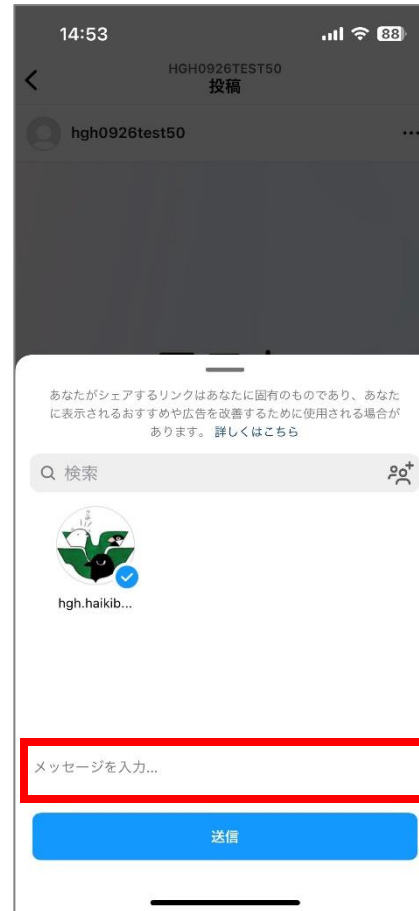
4.メッセージを送信する



④「検索」をタップ。



⑤「東広島市ごみ減量」と検索し、赤枠部分をタップ。



⑥「メッセージを入力...」をタップ。



⑦メッセージを入力したら「送信」をタップ。

送信完了