

3 Rとごみ減量の取組み

3 Rの推進

<p>①リデュース Reduce (発生抑制)</p>	<p>ごみになるものを買わない、ごみとなるものを作らないなど事業活動を見直す。</p> <p>(例) ◆過剰な包装や梱包を止める。 ◆使い捨ての割りばしや紙コップを、繰り返し使える箸や湯飲みに替える。 ◆ペーパーレスを推進し、紙の使用を控える。 ・メールを利用し、書類等の紙でのやり取りを控える。 ・会議ではパソコンやプロジェクターを利用し、紙資料の配布を控える。 ・ホームページを活用し、カタログやパンフレット等の紙媒体を削減する。 ・紙ファイルから電子ファイルへ切り替える。 ・紙の決裁書から電子決裁へ切り替える。 ・画面表示により確認可能なFAXを導入し、不要な印刷を控える。 ◆印刷枚数の削減を図る。 ・両面印刷、1枚に複数ページ印刷、部数削減で印刷枚数を削減する。 ◆乾電池を充電式電池に切り替え、廃乾電池の排出を抑制する。 ◆照明を長寿命のLEDに替え、廃蛍光管の排出を抑制する。(省電力にもなります) ◆生ごみは水切りをしっかりと行う。</p>
<p>②リユース Reuse (再使用)</p>	<p>繰り返し使う。大切に使う。</p> <p>(例) ◆ファイル等の事務用品を繰り返し使う。 ◆裏紙を使用する。 ◆新聞や搬入された梱包緩衝材を、搬出時に梱包緩衝材として再使用する。 ◆不要になった備品などは、他部署使用や従業員への放出で再使用する。</p>
<p>③リサイクル Recycle (再生利用)</p>	<p>分別を徹底することで、再び資源となるものを資源として再利用する。</p> <p>(例) ◆古紙をリサイクルする。(次ページ参照) (新聞、雑誌、雑がみ、ダンボール、シュレッダーくず) ◆古着をウエスとしてリサイクルする。 ◆生ごみは生ごみ処理機やコンポストで堆肥にする。</p>

ごみ減量化のメリット

◆ コスト削減

ごみの減量・分別の徹底により、「ごみ指定袋の使用枚数の削減」、「収集運搬委託料の削減」、「古紙等有価物の売却益の発生」が考えられるためコスト削減などが期待できます。

◆ 経営の合理化、職場内の活性化

ごみを出さない職場・製品作りを目指すことは、組織や業務工程の合理化・効率化につながります。また、ごみの減量は一人ひとりが意識を持ち、全員が協力して推し進めることが必要であり、従業員の意識改革にもつながります。

◆ 企業のイメージアップ

地球温暖化等、環境問題への関心が高まっており、リサイクルの推進やごみ減量を積極的に行うことで、企業のイメージアップにつながります。

また、減量やリサイクルは地域住民の方などと協力して取り組むことで、地域貢献にもつながります。

古紙のリサイクル（混ぜればごみ、分ければ資源）

古紙類は4つに分けてできるだけ資源回収業者へ出してリサイクルにご協力をお願いします。

①新聞	②雑誌・雑がみ	③ダンボール	④シュレッダーくず

※機密文書の資源化については20頁へ



雑誌・雑がみとして分別する主なもの

雑がみとして分別するもの	注意点	雑がみとして分別するもの	注意点
OA用紙 	<ul style="list-style-type: none"> ×クリップやガチャ玉などは取り除いて、【再利用】 △インデックスはできるだけ取り除いて、【燃やせるごみ】 ○ホッチキスは取り除かなくても構いません。 	カレンダー 紙袋 	<ul style="list-style-type: none"> ×金属製やプラ製の留め具は外して、【産業廃棄物】 ×ビニールや布製の持ち手部分は外して、【燃やせるごみ】
ティッシュの箱 	<ul style="list-style-type: none"> ×取り出し口のビニール部分ははがすか切り取って、【燃やせるごみ】 	紙ファイル 	<ul style="list-style-type: none"> ×綴じ具等は外して、【産業廃棄物】 (注意)パイプ式ファイル、バインダーは、【燃やせるごみ】
お菓子の箱 	<ul style="list-style-type: none"> ×ビニール部分は切り取って、【燃やせるごみ】 ×ビニールコーティングされたものは、【燃やせるごみ】 		
包装紙 	<ul style="list-style-type: none"> ×金・銀色の紙は、【燃やせるごみ】 ×ガムテープやシールの部分ははがすか切り取って、【燃やせるごみ】 	封筒 	<ul style="list-style-type: none"> ×窓付き封筒のビニール部分は切り取って、【燃やせるごみ】
その他	本、ノート、パンフレット、折込広告、名刺、メモ紙、付箋など ※名刺や付箋などの小さな紙は封筒や紙袋に入れて出してください		

◆雑誌・雑がみとして出せないもの◆

混ぜてしまうと、リサイクルに支障が出ます。絶対に混ぜないでください。

レシート・感熱紙

汚れ、テープ付きの紙

匂いのついた紙

その他

圧着ハガキ
ビニールコーティング紙
金・銀色の紙
合成紙

アルミコーティングの紙

請求書

防水加工の紙

複写の紙（宅配便の伝票等）

写真

⇒ 【燃やせるごみ】で出してください。