

題名

冷蔵庫から減らす生ゴミ

●内容(ごみの減量アイディアの方法やその方法を思いついたきっかけ、エピソードなど)

ごみで一番重量があるのは生ごみです。

その生ゴミを減らすためには、食べ残しを減らすことが重要です。

冷蔵庫には入れっぱなしで賞味期限を切らしてしまった食品や、惣菜の食べ残しを入れてついつい忘れて捨てることになるものがいっぱいあります。

その冷蔵庫の食べ忘れを防止するための方法です。

- ① 買った食材のレシートを貼っておく。使ったらマーカーペンで消す。何が残っているのかよくわかります。
- ② 食べ残したものを見える化します。
惣菜はガラスの容器に保存して、食べ残しを防ぎます。
早く食べないといけな食品を前の方に保存し、なるべく早く食べる。
- ③ トレイに入った肉を半分使ったら、残った肉は炒めて冷凍または冷蔵しておく、傷むのを防ぎ、使う時も簡単です。

納品計画書		※この「納品計画書」は、納品（配付）配達前日の夜に「お届けできない」	
●納品明細書 2021年10月11日お届け商品		Koll	
請求金額合計	5,943 円	A-41-080	
商品名	数量	本体価格	
(6個)元気いっぱい産直たまご	330g * 1	230	
(小)もめん豆腐1丁(250g)	* 1	116	
シングルトレットペーパー130m×6R	* 1	469	
ミックスチーズ144g	* 1	292	
ベーコンハーフスライス70g	* 1	234	
辛子めんたい70g	* 1	358	
産直若鶏モモ 500g	* 2	1424	
長崎産天然ぶり骨取り切身160g(7~8)	* 1	291	
対馬産小あじ一塩開き干し 5枚190g	* 1	391	
美泉料理酒 900ml	* 1	591	
K29左右兼用薄手ゴム手袋10枚入	* 1	69	
生しいたけ(菌床) 100g	* 1	16	
購入金額計		528	
外税消費税			
請求金額計			
10%外税対象購入金額計			
10%外税対象 消費税			
8%外税対象購入金額計			
8%外税対象 消費税			

