

題名

洗濯表示をよく見ることは、ゴミ減量の第一歩！

●内容(ごみの減量アイディアの方法やその方法を思いついたきっかけ、エピソードなど)

私が、ごみの減量のために取り組みたいと考えたのは、「洗濯表示をよく見ること。」です。7年前に、洗濯表示が世界共通のものに変更されてから、母が「わかりにくくなった」と言っていたのをきっかけに、洗濯表示に興味を持ちはじめました。

調べてみると、洗濯表示には、衣類を長持ちさせ、大切に扱えるようにていねいに指示されていることがわかりました。色あせを防ぐための陰干しの記号、縮みを防ぐための手洗い記号、生地傷みを防ぐためのタンブラー乾燥禁止の記号など、普段はあまり気にしていなかった指示がいろいろとありました。

ファストファッション(最新の流行を取り入れた商品を低価格で売り、短期間のサイクルで生産、販売するファッションのこと)が流行する今、捨てられている衣類は日本で年間100万トンとも言われています(※)。これは、1着300グラムの衣類約33億着分にもなる量です。

流行を追い求める一方で、衣類を作る資源、水などを消費し、多くの製品が捨てられていることはとても悲しいです。

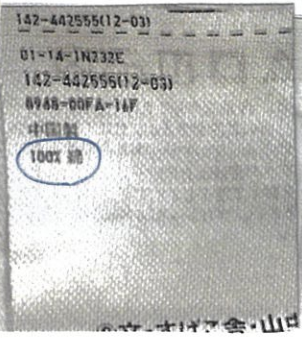
私は、一人ひとりが服を購入する時にも洗濯表示を見て、手入れがしやすく長持ちのするものか見極めて購入し、使っているときにも洗濯表示を守って長く愛着を持って大切に使うことで、捨てられる衣類の量はかなり減らせるはずだと思います。

※「独立行政法人中小企業基盤整備機構による報告書」より

●写真・イラストなど(別紙で添付可能)

別紙参照

実際に持っている服の洗濯表示を調べてみた



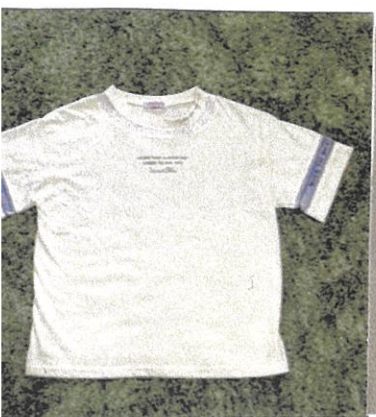
特徴 やわらかいの? 弱めの洗濯

- やわらかい
- 少しふわっとしている
- プリントの絵がある



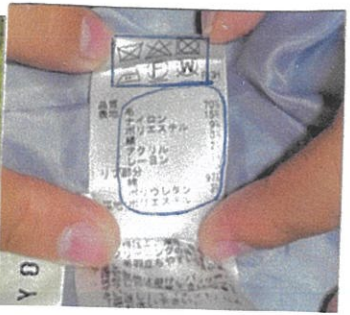
特徴 色がこいの? 漂白ができない

- 少しかたい感じ
- ボタンの付いている
- くたくたしている感じ



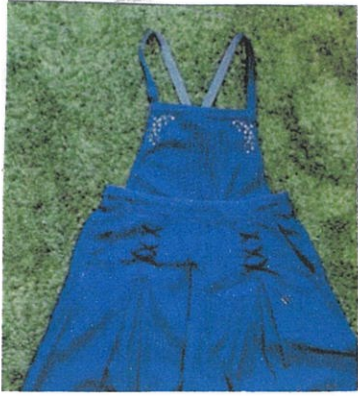
特徴 Xッシュ部分が織り細なの? やさしく洗う

- やわらかい
- Xッシュの部分がある
- プリントの字がある



特徴 洗うと縮む素材なのでクリーニングに出さないといいない

- もこもこしている
- 洗うと縮みそう
- ちがう素材の生地が組み合わせてある



特徴

かざりがついているので裏返してネットを使用しないといけない

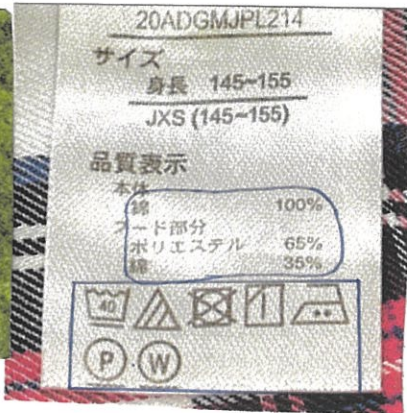
- ・生地がうすい
- ・リボンがついてる
- ・ボタンで上と下が取りはずせる
- ・シワになりやすそう



特徴

シワになりやすいのでアイロンをしないといけない

- ・やわらかい
- ・くたくたした感じ
- ・シワになりやすそう



特徴

生地が丈夫なので手入れがしやすい

- ・ボタンがついている
- ・ボタンでフードの部分が取りはずせる
- ・生地が丈夫



特徴

生地が繊細なので手洗いの上平干し

- ・すごくやわらかい
- ・糸が細いから引っかかりやすそう
- ・ちょっと光沢がある



特徴

やわらかく色落ちしやすいので手洗い

- すごくやわらかい
- くたくたしている
- 生地がうすい
- プリントの柄がある



特徴

羽毛が入っているので手洗い(アイロンもクリーニングもできな

- 中に羽毛が入っている
- フードに毛(ファー)がついている
- ぬれると重そう



特徴

洗うと縮むので必ず石油系のドライクリーニング

- 手ざわりがふわふわのやわらかい毛
- 素材の異なる裏地がついている

洗濯表示とSDGs

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



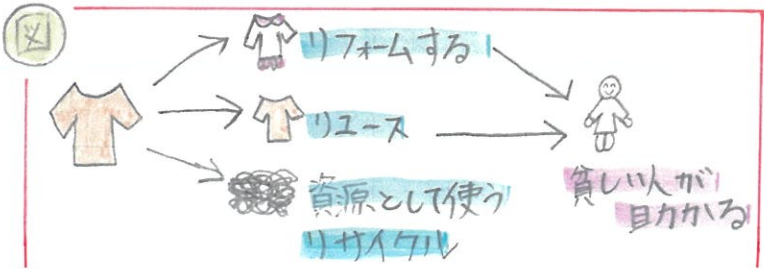
SDGsとは、Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)の略称です。国の193か国が2016年から2030年の15年間で社会、環境、経済の3つの問題を達成するために掲げた17の世界を変えるための目標です。

そのSDGsの中から4つの洗濯表示とつながりのある目標を紹介します。



貧しくて困っている人をなくそう

世界の貧しい人のために、私たちが洗濯表示を見て長く使い、着なくなった服を寄付することで、服がなくて困っている人が助かると思います。





資源をムダにせずつくろう、使おう

洗濯表示のタグを付ける会社も、工夫してつけないといけない。かゆくなる所につけてしまうと、購入後切りとられてしまったり、タグをなくすことで省資源になる。



◀ 無印良品のズボン

洗濯表示が服の裏に印刷されている。

切りとられる心配がない!



気候の変化による影響を少なくしよう

着なくなった服をすてることにより、燃やした時に二酸化炭素が発生するので、自然に悪いです。また大量にすてるのは環境破壊につながるの、洗濯表示をし、かり見て、長く使うことが大切です。



目標のためにみんなで力を合わせよう

洗濯表示を見て、長く使ったらだれかにあげたり、リフォームしたりする。それをくり返していき、循環をよくしていくために、地球に住む人たちが取り組んでい、たらよい。