

# 3月きゅうしょくこんだて

三津保育所  
令和5年3月  
TEI 45-2170

日	曜日	こんだて	3じのおやつ
1	すい	さけフライ みそしる パナナ	ハッシュドポテト
2	もく	ミートスパゲティ ひじきとキャベツのサラダ いちご	はるのサンドイッチ
3	きん	たんじょうかいおたのしみメニュー	ひなあられ
4	ど	ちゅうかどんぶり こまつなのおかかあえ パナナ	せんべい
6	げつ	すきやきふうに きりぼしだいこんのごまずあえ かんきつるい	★ドーナツ
7	か	さばのゆうやけソース いなかじる パナナ	チーズケーキ
8	すい	★ビーフカレー コールスローサラダ いちご	にくまん
9	もく	やさいとがんものうまに こんぶあえ かんきつるい	お好み焼き
10	きん	おわかれかいスペシャルメニュー	ワッフル
11	ど	やきそば とうふのみそしる パインかん	ビスケット
13	げつ	まめとウインナーのとまるとに カラフルサラダ パイナップル	こうやどうふのサイコロ
14	か	あかうおのあげづけ すましじる パナナ	しらたまおやき
15	すい	こんさいのごまに カッテージチーズあえ いちご	ホットケーキ
16	もく	きのこうどん ゆかりあえ かんきつるい	ぎゅうにゅうくずもち
17	きん	ミートボール ブロッコリーのスープ パイナップル	いちごゼリー
18	ど	マーボーどうふ バンサンスー パナナ	おにぎり
20	げつ	うみとやまのさちのつつみやき ほうれんそうのおひたし いちご	ぼたもち
22	すい	おやこどん ひじきのいために パナナ	のりチーズフライドポテト
23	もく	クリームシチュー はるやさいのレモンドレッシング かんきつるい	★ぶどうゼリー
24	きん	とりにくのマリアナソース はるキャベツのげんきじる パインかん	ハンバーガー
25	ど	ごもくラーメン あまずあえ みかんかん	クッキー
27	げつ	カレーにくじゃが しろあえ パイナップル	いちごムース
28	か	さけのムニエル くきわかめのいたためもの かんきつるい	カステラ
29	すい	ぶたにくのしょうがやき みそしる パナナ	ココアブラマンジェ
30	もく	ハヤシライス こまつなのツナずあえ ミニゼリー	せんべい
31	きん	★ハンバーグ はるやさいのみそしる いちご	じゃこおにぎり



★3日(金)は誕生会です。ごはんはいりません。箸だけ持ってきてください。

★10(金)はお別れ会です。ごはんはいりません。箸だけ持ってきてください。

★青組さんがもう一度食べたい給食をリクエストしてくれました。そのメニューには★マークをつけています。お楽しみに～！！

★献立は都合により変更になることがあります。



きびしい寒さも少しずつ和らぎ、春の気配が感じられるようになってきました。今年度も残りわずかです。みんなで食べる時間を大切にしながら、進級・進学に向けて準備を進めていきたいと思ひます。



## 「いただきます」「ごちそうさま」

「いただきます」という言葉は、料理を作ってくれた人、食材を販売している人、流通にかかわる人、生産者への感謝と食材そのものの命をいただくことへの感謝を表す言葉です。「ごちそうさま」という言葉に含まれる「馳走(ちそう)」という言葉には、馬を駆って走らせるという意味があります。食事をするために走り回り、もてなしたことに対するお礼の言葉が「ごちそうさま」なのです。たくさんの方がかわり、食卓に食事が並んでいるということに感謝の気持ちを表すために「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶を欠かさないようにしましょう。