



きゅうしょくこんだて



三津保育所
R4. 4

日	曜日	9じおやつ	こんだて	くだもの	3じおやつ
1	金	せんべい	かれーらいす つなさらだ	いちご	ぎゅうにゅう おれんじゼリー
2	土	びすけっと	きつねうどん すのもの	ばなな	ぎゅうにゅう くらっかーじゃむ
4	月	かすてら	とうふはんぱーぐ そえやさい はるやさいのみそしる	かんきつ	おちゃ ふる一つよーぐると
5	火	みにくりーむばん	しろみさかなふらい そえやさい きりぼしだいこんのにも	ばいナップる	ぎゅうにゅう てづくりかりんとう
6	水	じゃむさんど	こめこととうにゅうのしちゅー ほうれんそうのごまあえ	ばなな	おちゃ ごまふうみりこ ごましおおにぎり
7	木	みにぜりー ちーず	じゃがいものそぼろに すみそあえ	ももかん	ぎゅうにゅう こうやとうふのさいころ
8	金	ペリーよーぐると	とりのからあげ そえやさい ぐだくさんじる	ばなな	ぎゅうにゅう ここあぶらまんじゅ
9	土	くっきー	あつあげとぶたにくいため じゃがつなのちーずやき	ばいんかん	ぎゅうにゅう ばたーしゅがーとーすと
11	月	さぶれ	まーぼーどうふ ちゅうかさらだ	かんきつ	ぎゅうにゅう いりこすなっく
12	火	すていっくばん	さかなのぼとやき そえやさい にらたますーぷ	いちご	ぎゅうにゅう よーぐるとむしばん
13	水	うえはーす	とりのうまに こまつなともやしのあえもの	ばいナップる	ぎゅうにゅう みにあめりかんどっぐ
14	木	ちーずさんど	いたりあんすばげてい こーるすろーさらだ	かんきつ	ぎゅうにゅう いちごみるくゼリー
15	金	せんべい	とんかつ そえやさい もすくのみそしる	ももかん	おちゃ かれーいりこ おかかおにぎり
16	土	げんまいふれーく	ぶたにくとやさいのみそに きゃべつのだれっしんぐあえ	ばなな	ぎゅうにゅう ばいんよーぐると
18	月	びすけっと	とうふとぶたにくのみそいため ばんさんすー	ばいナップる	ぎゅうにゅう ぽっぷこーん ちーず
19	火	さんらいす	さわらのこうみに そえやさい ぼととさらだ	かんきつ	ぎゅうにゅう みたらしだんご
20	水	おたんじょうかい おたのしみきゅうしょく			
21	木	みにぜりー ちーず	はやしらいす こまつなのつなすあえ	いちご	ぎゅうにゅう くっきー
22	金	ばななよーぐると	とりてん そえやさい わかたけじる	かんきつ	ぎゅうにゅう いりこ つなとぼとのおやき
23	土	びすけっと	やきびーふん つなまよさらだ	ばいんかん	おちゃ おしゃぶりこんぶ ごましゃけおにぎり
25	月	ぼーろ	えいようあげ そえやさい じゃーまんぼと	みかんかん	ぎゅうにゅう まころにあべかわ
26	火	すていっくばん	しろみさかなのちゅうかそーす そえやさい さんすーたん	ばなな	ぎゅうにゅう とうふあげぼーる
27	水	くらっかーじゃむ	ぶたどん いそさらだ	かんきつ	ぎゅうにゅう てづくりかりんとう
28	木	はるのえんそく			
30	土	うえはーす	とりとやさいのにも きゃべつのごますあえ	ばなな	ぎゅうにゅう きやろっとむしばん

※ 都合により、献立が変更することがあります。

ご入所・ご進級おめでとうございます。今年度も、日々の給食や行事食等に旬の食べ物を取り入れたり、食育絵本等で子ども達の『食』への関心が広がるよう工夫していきます。また、細心の注意を払い、安心・安全な給食作りに努めていきますので、1年間よろしくお願いいたします。

★20日の誕生会は保育所で主食を用意しますので、箸だけ持ってきてください。(赤組は除く)

★28日の春の遠足はお弁当を持ってきてください。(食べられる量をお願いします。)

