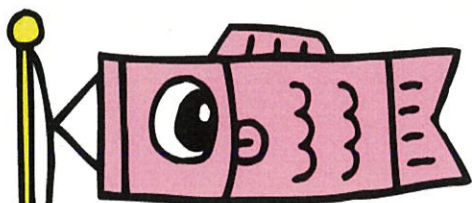




5月のほいくしょだより

令和6年5月1日 東広島市立風早保育所

空でこいのぼりが元気に泳ぐ季節になりました。吹く風が心地よく、戸外で過ごすのがとても気持ち良いときです。子どもたちは新しい生活にも慣れ始め、それぞれ好きな遊びを見つけ、夢中になって遊んだり、友だちや保育士と一緒に遊ぶことを楽しんだりしています。空高く泳ぐ、こいのぼりのように、のびのびとした子どもたちの成長を願いながら、戸外で一緒に体を動かしたいと思います。



5月の行事予定

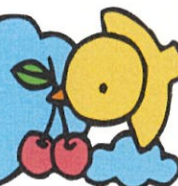
- 7日(火) 身体計測
- 8日(水) 園庭開放
- 10日(金) 不審者対応訓練
- 14日(火) 避難訓練
- 16日(木) クッキング
- 17日(金) お楽しみ会(誕生会)
- 24日(木) 交通安全教室



今年度から「ランチルーム」でみんな揃って楽しく食事をしています。「これ、おいしいよ」と隣りのお友だちに声をかけたり、「たべたよ」とうれしそうきれいになったお皿を見せ合う姿がとてもかわいらしいです。食べることが「楽しい」と思えるような、豊かな食体験を積み重ねていきたいですね。



お知らせ
と
おねがい



- 6月1日(土)にスポーツフェスティバル(運動会)を予定しています。
「みんなで体を動かして楽しもう!」をテーマに参加者全員が楽しい!と思える内容を企画しています。当日は動きやすい服装でお越し下さい。詳しくは後日、キッズリーで連絡します。
- 過ごしやすい季節になり、外に出てあそぶ機会が増えています。足のサイズに合っていない靴は、動きづらく危険です。今一度ご確認をお願いします。また、着替えの入れ替えもお願いします。天候を見て上着を調節したり、衣服で調節したりしましょう。
- 持ち物には一つひとつ名前の記入をお願いします。
(消えやすい歯ブラシ、コップ、箸、弁当箱等は定期的にご確認をお願いします。また、着替えやエプロンを入れるビニール袋などにもお願いします。)



2024年 5月
東広島市立
風早保育所



☆17日(金)は誕生会です。
ごはんはいりません。箸
だけ持ってきてください。

☆16日(木)のクッキングは、
幼児組がサンドイッチクッ
キングをします。エプロン・
マスク・三角巾はいりませ
ん。
手をしっかり洗って食べる
習慣を身につけていきたく
と思います。

日	曜日	こんだて	9じのおやつ	3じのおやつ
1	すい	ころころころっけ みそしる ばなな	せんべい	じゃこおにぎり
2	もく	びーんずかれー はるさめさらだ みかんかん	びすけっと	かるびす くっきー
7	か	しろみさかなのふらい そうめんじる ばいんかん	ぼーろ	きゃろっとぱん
8	すい	にくだんごとやさいのにももの かいそうさらだ ばなな	みにぜりー	おにぎり
9	もく	とりにくといものてんぶら わかたけじる かんきつるい	びすけっと	ぎゅうにゅうくずもち
10	きん	ぶたにくとやさいのごまいため きゃべつのしらすあえ ばなな	うえはーす	だいのぎすけに
11	ど	やきびーふん れもんさらだ ばいんかん	せんべい	くっきー
13	げつ	とりにくのいそべあげ ひじきのいりに かんきつるい	くっきー	れあよーぐるとけーき
14	か	かつおのたつたあげ とまとすーぷ ばなな	ぼーろ	ごまとしゃけのおにぎり
15	すい	こうやどうふとやさいのうまに こまつなのおかかあえ ばいんかん	みにぜりー	そらまめ あられ
16	もく	しるなしたたんめん こーるすろーさらだ かんきつるい	うえはーす	さんどいっくきんぐ
17	きん	たんじょうかいおたのしみめにゅー	びすけっと	ぜりー
18	ど	とりにくのてりに ごまあえ ばなな	せんべい	びすけっと
20	げつ	あげどうふのわふうあんかけ とんじる ばいんかん	みにぜりー	くっきー
21	か	はっしゅどみーとぼーる かりぼりさらだ めろん	せんべい	けーくされ
22	すい	さばのかれーあげ とうふのすましじる ばなな	ばなな	はりはりおにぎり
23	もく	ぎゅうたまごとじどん ごぼうときゅうりのさらだ みかんかん	ぼーろ	ぷりん
24	きん	とりにくのねぎみそかけ だいこんのにももの ばいんかぷる	びすけっと	かりんとう
25	ど	ぶたにくのちゅうかいため ばんさんすー みかんかん	くっきー	せんべい
27	げつ	あつあげちゃんぷるー なます ばいんかぷる	みにぜりー	ぱんけーき
28	か	あげさかなのたべきりばんのうそーす なめこのみそしる ばなな	うえはーす	みかんぜりー
29	すい	いたりあんすばげてい こーるすろーさらだ かんきつるい	ぼーろ	まめごはんのおにぎり
30	もく	はっぼうさい ひじきさらだ ばいんかん	せんべい	こさかなふらいどぼてと
31	きん	みそかつ すましじる ばなな	ばなな	おやつやきそば

3才以上児	エネルギー 558 kcal
	タンパク質 22.2g
	食塩 1.6g
3才未満児	エネルギー 532 kcal
	タンパク質 21.3g
	食塩 1.5g