



今月の目標  
よく手を洗おう



# きゅうしょくだより

2023年 5月  
東広島市立  
風早保育所



日	曜日	こんだて	9じのおやつ	3じのおやつ
1	げつ	ビーンズカレー はるさめサラダ ばなな	みにぜりー	びすけっと
2	か	つなじゃが きりぼしだいこんのすのもの ももかん	くっきー	ぶどうぜりー
6	ど	やきそば きゅうりあえ みかんかん	びすけっと	せんべい
8	げつ	まめとりにくのたまごに つなとこーんのさらだ ばいなっぶる	せんべい	きゃろっとぼん
9	か	しろみさかなのやきまりね そうめんじる いちご	ぼーろ	こざかなふらいどぽてと
10	すい	にくだんごとやさいのにももの かいそうさらだ ばなな	こーんふれーく	おやつぐらたん
11	もく	ぼんはっぼう ちゅうかすーぶ ばいなっぶる	くらっかーさんど	ぎゅうにゅうくずもち
12	きん	とりにくのいそべあげ ひじきのいりに めろん	あられ	こーんちーずぱんけーき
13	ど	あつあげのみそに ぼんぼんじー ももかん	ぼーろ	せんべい
15	げつ	ぎゅうにくとやさいのごまいため きゃべつのしらすあえ みかんかん	こーんふれーく	<b>さんどいっちくっきんぐ</b>
16	か	かつおのたつたあげ とまとすーぶ ばなな	うえはーす	ごまとしゃけのおにぎり
17	すい	こうやどうふとやさいのうまに ひじきのまよさらだ ばいなっぶる	くっきー	そらまめ あられ
18	もく	<b>たんじょうかいおたのしみめにゅー</b>	くらっかーさんど	めーぶるふれんちとーすと
19	きん	しるなしたたんめん こめから ばなな	みにぜりー	ほっとどっぐ
20	ど	とりにくのてりに ごまあえ みかんかん	せんべい	おにぎり
22	げつ	だいずのかきあげ とんじる ばいなっぶる	ぼーろ	ぶりん
23	か	はっしゅどみーとぼーる かりぼりさらだ めろん	びすけっと	みたらしだんご
24	すい	さばのかれーむにえる もずくのすましじる ばなな	すずかすてら	はりはりおにぎり
25	もく	ぎゅうたまごとじどん ごぼうときゅうりのさらだ ばいなっぶる	うえはーす	ふる一つよーぐると
26	きん	とりにくのねぎみそかけ だいこんのにももの めろん	くらっかーじゃむ	けーくされ
27	ど	にくどうふ わふうさらだ ばなな	くっきー	びすけっと
29	げつ	あつあげちゃんぶるー ぼんさんすー かんきつるい	くらっかー	もりのまふいん
30	か	あげざかなのたべきりぼんのうそーす なめこみそしる ばなな	せんべい	おにぎり
31	すい	みーとすばげてい やさいのまりね めろん	くっきー	みかんぜりー

★18日(木)は誕生会です。  
ごはんはいりません。箸  
だけ持ってきてください。

★15日(月)のクッキングは、  
幼児組がサンドイッチクッ  
キングをします。エプロン・  
マスク・三角巾はいりませ  
ん。  
手をしっかり洗って食べる  
習慣を身につけていきたく  
と思います。

3才以上児 エネルギー 566 kcal  
タンパク質 22.3g  
3才未満児 エネルギー 522 kcal  
タンパク質 20.4g  
(3才以上児は主食がふくまれていま  
せん)

★18日と19日の献立はG7サミット献立になっています。