



5月のほいくしょだよ

令和7年5月1日 東広島市立風早保育所

新緑が鮮やかで、とても心地よい季節となりました。園庭では、みんなで作ったこいのぼりが5月のさわやかな風を吸い込んで元気いっぱい泳いでいます。早いもので、進級から1か月。お兄さん、お姉さんになった喜びを味わいながら、子どもたちは好きなあそびを見つけ、夢中になって遊んだり、友達や保育士と一緒に遊ぶことを楽しんでいます。空高く泳ぐ、こいのぼりのように、のびのびとした子どもたちの成長を願いながら、戸外で一緒に体を動かしたいと思います。



5月の行事予定

1日(木)	身体計測	2日(金)	春の遠足
8日(木)	園庭開放	9日(金)	交通安全指導
12日(月)	不審者対応訓練	14日(水)	避難訓練
15日(木)	サンドイッチクッキング		
16日(金)	サッカー教室	23日(金)	お楽しみ会
29日(木)	保育参加日		



●5月29日(木)の保育参加は『みんなで体を動かして一緒に楽しもう！(ミニミニ運動会)』を予定しています。子どもたちと一緒に保護者の方も跳んだり、投げたり、走ったり…。体を動かす活動となりますので、当日は動きやすい服装でお越し下さい。詳しくは後日、ルクミーでお知らせします。

- 過ごしやすい季節になり、外に出てあそぶ機会が増えています。足のサイズに合っていない靴は、動きづらく危険です。今一度ご確認をお願いします。また、着替えの入れ替えもお願いします。天候を見て上着を調節したり、衣服で調節したりしましょう。
- 持ち物には一つひとつ名前の記入をお願いします。消えやすい歯ブラシ、コップ、箸、弁当箱、水筒等は定期的にご確認をお願いします。また、着替えを入れるビニール袋などにもお願いします。
- これから気温が上がり、菌が繁殖しやすい季節になりますので、弁当箱や水筒などの衛生面には特に気を配りましょう。弁当箱や水筒などのゴムパッキンの黒ずみは「カビ」です。パッキンなど外れるものはすべて外して洗い、完全乾燥させることが衛生的に保つポイントです。



おもしろそう！なんだろう？
やってみたいな！！たのしいな！！





2025年 5月
東広島市立
風早保育所



☆15 日 (木) は**サンドイッチ**のクッキングです。

☆16 日 (金) はアメリカの料理を提供します。
ハンバーガーなのでごはんはいりません。

子どもたちに旅行に行った気分であいさつ等を伝えていきます。

☆23 日 (金) は誕生会です。
ごはんはいりません。箸だけ持ってきてください。

日	曜日	こんだて	3じのおやつ
1	木	しろみざかなのふらい そうめんじる ばいんかん	かぶとばい
2	金	え ん そ く	
7	水	にくだんごとやさいのにもん かいそうさらだ ばいんかん	おやつぐらたん
8	木	とりてん わかたけじる かんきつ	ぎゅうにゅうくずもち
9	金	ぶたにくとやさいのごまいため きゃべつのしらすあえ ばなな	だいずのぎすけに
12	月	ぶたみそかつ すましじる ももかん	れあよーぐるとけーき
13	火	こうやどうふとやさいのうまに こまつなのおかかあえ ばなな	さけのおにぎり
14	水	さかなのおーろらあげ かれーしちゅー ばいん	ゆでそらまめ
15	木	しるなしたんたんめん こーるすろーさらだ ばなな	さんどいっち
16	金	はんぱーがー ふらいどぼてと とまとちゃうだー かんきつ	もりのあめりかんまふいん
19	月	ぎゅうたまごとじどんぶり しんごぼうときゅうりのさらだ ももかん	あんにんどうふ
20	火	あげどうふのわふうあんかけ ぶたじる ばいんかん	おやつやきそば
21	水	さばのかれーむにえる とうふのすましじる ばなな	ぼてまるくん
22	木	はっしゅどみーとぼーる かりぽりさらだ ばいん	けーくされ
23	金	おたのしみめにゅー	
26	月	やさいたっぷりまーぼー ちゅうかあえ かんきつ	おむれっと
27	火	あげざかなのたべきりばんのうそーす なめこのみそしる ばなな	みかんぜりー
28	水	ばんはっぼう ちゅうかすーぷ ばいんかん	えんどうまめのおにぎり
29	木	びーんずかれー まかろにさらだ ばなな	ぷりん
30	金	とりにくのいそべあげ ひじきのいりに ばなな	かるしうむくらっかー

3才以上児

エネルギー 565kcal
タンパク質 21.9g
脂質 18.0g
食塩 1.2g