



8月のほいくしょだよ

令和6年8月1日 東広島市立風早保育所

真夏の太陽がぎらぎらと照り続け、にぎやかなセミの声に夏本番を実感します。子どもたちは暑さに負けず、水遊び、虫探しなどに、元気いっぱい夏を満喫しています。園庭には、トマトやキュウリ、パプリカ、オクラなどの夏野菜が実り、アサガオやフウセンカズラのツルもどんどん伸びてきました。実った野菜を見て喜んだり、収穫した野菜でクッキングをしたり、給食で食べたりして「おいしいね」と笑顔がこぼれ、自分たちがつくった喜びを感じています。まだまだ暑の厳しい日が続きますが、充実した夏の体験は、子どもたちの心と身体を大きく成長させるエネルギーになることでしょう。

8月の行事予定

- 1日(木) 身体計測
- 2日(金) 園庭開放
- 6日(火) 平和の集い
- 8日(木) 交通安全指導
- 9日(金) 避難訓練
- 20日(火) 不審者対応訓練
- 22日(木) 8月のお楽しみ会(夏祭りごっこ)
- 23日(金) 水遊び終了

※9月20日(金)保育参加日



【着替えの点検について】9日(金)に着替えを持って帰りますので、中身の点検と補充をお願いします。名前の記入やビニール袋の確認等を行い、次回登所の際に持って来てください。着替えは、2組程度入れておいていただくと助かります。

【参加日の日程について】保育参加日を9月20日(金)に予定しています。詳細については、後日お知らせします。

おいしい夏野菜ができました!!



園庭の畑の夏野菜がどんどんおおきくなってきました!「こっちに赤ちゃんのスイカがあるよー!」スイカはカラスに見つからないようにザルで隠しています。

「きょうのキュウリ、ほいくしょのキュウリ?」と給食先生に聞きながら食べる子どもたち。毎日の給食の中に収穫した野菜が入っています。みんなで栽培し、収穫した夏野菜たち。みんなで食べるのもっともっとおいしくなります。

野菜はこれからもどんどん収穫される予定です。ナス、トマト、オクラ、パプリカ、カボチャ、スイカ…秋にはエダマメ、サツマイモ!次から次へと実ってくれている野菜たち。これからも大切に育てていきたいと思います。

夏祭りごっこ(22日)

夏祭りごっこに向けて青組さんが話し合いをしています。どんな夏祭りになるのかな?お楽しみに!!





きゅうしょくだより



2024年8月
東広島市立
風早保育所



☆ 22日(火)はお楽しみ会です。ごはんはいりません。箸だけ持ってきてください。

☆ 20日(火)は市制50周年記念東広島給食です。東広島産の野菜を使っています。

☆ 21日(水)はピザクッキングをします。保育所で収穫した野菜を使う予定です。

3歳以上児 栄養目標量 574kcal

エネルギー 553kcal

タンパク質 21.5g

3才未満児 栄養目標量 475kcal

エネルギー 524kcal

タンパク質 20.3g

日	曜日	こんだて	9じのおやつ	3じのおやつ
1	もく	かつかれー はむさらだ すいか	せんべい	かすてらぱふえ
2	きん	おーろちきん こんそめすーぶ ばなな	ばなな	こんぶおにぎり
3	ど	ぶたにくのしょうがやき かいそうさらだ みかんかん	くっきー	くらっかー
5	げつ	ぼーくびーんず やさいさらだ ぱいなっぶる	ぼーろ	あげぱん
6	か	あかうおのあげづけ あつあげのすましじる ばなな	ばなな	ぶどうぜりー
7	すい	ひやしうどん なすとかぼちゃのにも みかんかん	くっきー	じゃがいものおやき
8	もく	なつやさいのかきあげ さまーすーぶ ぱいなっぶる	せんべい	とうにゅうくずもち
9	きん	ぎゅうどん ばんさんすー すいか	うえはーす	ろしあんくっきー
10	ど	いりどうふ きゃべつとおくらのごまさらだ ももかん	くっきー	せんべい
13	か	はやしらいす ばんぷきんさらだ ぱいんかん	ぼーろ	おにぎり
14	すい	はっぼうさい じゃがいものごままよあえ みかんかん	びすけっと	くっきー
15	もく	とりにくのでりに ひじきとだいずのいために みにぜりー	せんべい	びすけっと
16	きん	やきそば こーんさらだ なし	みにぜりー	せんべい
17	ど	ぼーくけちゃっぶ なつやさいのぼたーじゅ ぱいんかん	びすけっと	びすけっと
19	げつ	こうやどうふのにも おくらのあえもの みかんかん	くっきー	きゅうりとつなのさんどいっち
20	か	まるあかころころろっけ なつやさいとさかなのすましじる なし	うえはーす	ひがしひろしまのれもんけーき
21	すい	かれーどうふ まろにーさらだ ばなな	ばなな	びざくきんぐ
22	もく	おたのしみめにゅー	びすけっと	あいすくりーむ
23	きん	じゃーじゃーめん やさいのすのもの ぱいんかん	せんべい	みかんぜりー
24	ど	やさいのうまに きゅうりなます みかんかん	くっきー	せんべい
26	げつ	ぎせいどうふ なすとしらすのみそしる ばなな	ばなな	ほっとけーき
27	か	ぶたにくのあまみそどん ごまあえ ぱいなっぶる	ぼーろ	こうやどうふのここあぱん
28	すい	さけのきのこちーずやき すばげていさらだ すいか	みにぜりー	きなこどーなつ
29	もく	びびんば わかめすーぶ みかんかん	せんべい	わかめおにぎり
30	きん	おやこに こーるすろーさらだ なし	うえはーす	とうにゅうおぐらぜりー
31	ど	ぶたにくとやさいのいためもの ごまあえ ぱいんかん	くっきー	びすけっと