



ほいくしょだより

令和7年8月1日 風早保育所

キラキラまぶしい太陽の季節です。お日様の光をいっぱい浴びて畑のトマトは“まっかつか” 子どもたちは暑さに負けず、夏野菜に水をあげたり、クスの木陰で水遊びを楽しんだりしています。まだまだ暑さの厳しい日が続きますが、体調管理に気をつけながら夏ならではの遊びを十分に楽しみ、元気に過ごしていきたいと思います。



1日(木) 身体計測

5日(火) 園庭開放



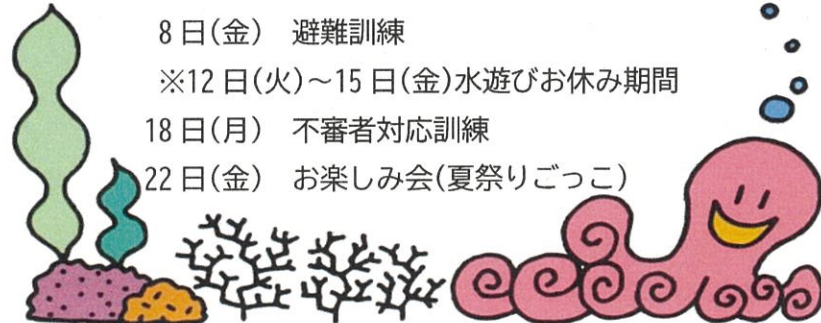
7日(木) 平和の集い・安芸津図書館読み聞かせ)
交通安全指導

8日(金) 避難訓練

※12日(火)～15日(金)水遊びお休み期間

18日(月) 不審者対応訓練

22日(金) お楽しみ会(夏祭りごっこ)



【着替えの点検について】

8日(金)に着替えを持って帰ります。す。小さくなった服やズボンの入れ替え、補充をお願いします。名前のないもの、消えかかってしまっているものが見られますので、もう一度ご確認をお願いします。またビニール袋にも1枚ずつ記名をし、次回登所の際に持って来てください。着替えは、2組程度入れておいていただけると助かります。

【お休みの過ごし方】

お盆休みや夏休みに家族でお出かけする機会があると思います。危ないところにはいかない、必ずお家の人と一緒に行動するなど、保育所の方で子どもたちとお約束していますので、お家の方でもお話してみてください。また、子どもたちにとって無理のないスケジュールにし、家族一緒のふれあいを深め、楽しく過ごしてください。



おいしいメロンができました!!

5月に植えたメロンの初収穫です。残念ながら初収穫のメロンはムシが食べていたところがあったので、メロンを切り、中身を見たり、においを嗅いだりしました。タネがたくさんあることにビックリしているお友だちや「ちょっとだけメロンのにおいがする！」

と言っているお友だちもいました。「あみあみ(網目模様)になったら食べれるんかね？」と次に大きく育っているメロンに期待をしている子どもたちです。





今月の目標 夏野菜を食べよう

おしらせ

☆5日(火)は給食で世界旅行をしよう
～中国編～です。ジャージャー麺は
北京料理、エビチリは四川料理です。
国土が広い地域によって味付け
が違ふそうです。

☆19日(火)は食育の日です。
鶏肉、豆腐、野菜で作る鶏つくねは
栄養満点です。

☆21日(木)は保育所で採れた野菜を使
ったピザクッキングです。
生地の上に自分の好きな食材をのせ
て焼きます。

3歳以上児 栄養目標量			
エネルギー	574 kcal	タンパク質	23g
脂質	17.2g	食塩	1.2g

3歳以上児 栄養量			
エネルギー	537 kcal	タンパク質	21g
脂質	16.8g	食塩	1.2g



2025年8月
東広島市立
風早保育所



日	曜日	こんだて			3じのおやつ
1	金	おーろちきん	こんそめすーぶ	みかん	おにぎり
4	月	あかうおのあげづけ	あつあげのすましじる	ばなな	さんどいち
5	火	「給食で世界旅行をしよう～中国編～じゃーじゃーめん えびちり」 みかん			かいこうしょう
6	水	ぼーくびーんず	やさいさらだ	ぜりー	ばいなつぷるけーき
7	木	ぎゅうどん	ばんさんすー	すいか	じゃがいものたこやきふう
8	金	なつやさいのかきあげ	さまーすーぶ	ばいん	とまとぜりー
12	火	はやしらいす	ばんぶきんさらだ	ばいん	おにぎり
13	水	はっぼうさい	じゃがいものこままよあえ	みかんかん	くつきー
14	木	やさいのうまに	きゅうりなます	ぜりー	せんべい
15	金	ひやしうどん	なすとかぼちゃのにもの	みかん	ぜりー
18	月	こやどうふのにもの	おくらのあえもの	なし	おにぎり
19	火	とりつくね	なつやさいとさかなのすましじる	みかんかん	こーんふれーくすなつく
20	水	かれーどうふ	まろにーさらだ	ばなな	みかんぜりー
21	木	しろみざかなのふらい	こーんすきむすーぶ	なし	びざくつきんぐ
22	金	おたのしみめにゅー			
25	月	「板城西リクエスト給食」すばげていーなぼりたん どれっしんぐあえ ばいん			かりんとう
26	火	ぼーくけちゃっぶ	なつやさいのぼたーじゅ	すいか	ぜりー
27	水	さけのきのこちーずむし	すばげていーさらだ	ばなな	からふるふる一つ
28	木	びびんば	わかめすーぶ	みかん	きなこどーなつあいすぞえ
29	金	おやこに	こーるすろーさらだ	なし	ぷりん

