

9月のほいくしゅだより

令和7年9月1日 東広島市立風早保育所

水遊びや夏祭りごっこなど、いろいろな遊びや活動を楽しんだ夏が終わり、だんだんと秋の気配が近付いてきました。子どもたちは夏の思い出と共に、なんだか一回り大きくなったような、たくましくなった姿で元気に遊んでいます。

まだまだ暑い日が続きます。引き続き暑さ対策に気を配り、健康に過ごせるようにしていきたいと思います。

9月の行事予定

1日(月) 身体計測

4日(木) 交通安全指導

5日(金) 青組午睡終了

9日(火) 園庭開放

安芸津中学校職場体験(～11日)

10日(水) 避難訓練

11日(木) 不審者対応訓練

25日(木) お楽しみ会

30日(火) サッカー教室

※年間行事予定でお知らせしていた

保育参加日は、10月16日(木)から

10月24日(金)に変更になりました。

★お知らせとお願い★

- ・5日(金)で青組の午睡は終了します。毎週布団の洗濯や準備をありがとうございました。黄組は子どもの様子に応じて午睡の時間を徐々に短くしていきますので、続けて布団の用意をお願いします。桃組は年間を通して午睡をします。また、土曜保育では午睡があります。
- ・10月24日(金)に保育参加日を予定しています。自然アドバイザーの菊間先生をお招きして、風早の自然に親しみながら散歩する予定です。詳細は後日お知らせします。

☆梅シロップ 完成☆

6月末に自然アドバイザーの原山先生から梅の実をおすそ分けしていただき、子どもたちと梅シロップをつくりました。黒いヘタを一つずつ取り除き、梅を洗い、大きな瓶に氷砂糖と梅を交互に入れます。数日経つと、氷砂糖がどんどん溶けていきます。溶けた蜜が全体にまわるよう、毎日瓶をくるくると混ぜる作業があるのですが、「おいしくなあれ♡」と呟きながら取り組んでいた子どもたちでした。

「どんな味かな?」「早く飲みたいな!」と、わくわくしながら子どもも大人も完成を心待ちにしていました。そして8月末…2ヶ月の時を経て、ついに梅シロップが完成!「良い匂いだね。」と、嗅覚でも楽しみ、夏祭りごっこでかき氷にかけて味わいました。「梅の味がする。」「甘いね!」と、感想を伝え合う姿が見られましたよ。



ヘタを取って…



くるくるまわして…



おいしかったね♡



今月の目標
毎日朝ごはんを
食べよう



きゅうしょくだより

2025年9月
東広島市立
風早保育所



☆16日(火)は「給食で世界旅行をしよう」
～インドネシア編～です。

インドネシアの調味料「ケチャップマニス」や「サンバル」はコクや辛さ等の特徴があるそうです。

保育所では、子どもたちが食べやすいよう味付けをして提供します。

☆19日(金)は食育の日です。

東広島産のナスを使用します。

☆22日(月)はおやつクッキングです。

秋分の日になんでおはぎを作ります。

☆25日(木)はお楽しみ会です。

箸のみ持ってきてください。

3歳以上児 栄養目標量

エネルギー 574kcal タンパク質 21.7g
脂質 17.2g 食塩 1.7g

3歳以上時 栄養量

エネルギー 561kcal タンパク質 21.5g
脂質 17.0g 食塩 1.5g

	曜日	こ ん だ て			3じのおやつ
1	月	あつあげとぶたにくいため	とまとときゅうりのさっぱりあえ	ばいん	とうふのがとーしょこら
2	火	さばのおろしに	ごまみそしる	みかんかん	じゃがぽんでけーじょ
3	水	やきそば	こーるすろー	なし	びすけっと
4	木	「上黒瀬リクエスト給食」	とりのからあげれもんそーす もずくすーぶ	ばいん	きらきらふる一つぽんち
5	金	たまごとしぎゅうどんぶり	きゃべつともやしのあさづけ	ばなな	おにぎり
8	月	まーぼーどうふ	かぼちゃとぼてとのさらだ	みにぜりー	ふる一つばふえ
9	火	さかなのびざやき	じゅりえんぬすーぶ	ばなな	おこのみやき
10	水	ぎせいどうふ	なすとしらすのみそしる	みかんかん	おやつはるまき
11	木	かぼちゃしちゅー	ごまさらだ	なし	ろしあんくつきー
12	金	きーまかれー	はるさめさらだ	みにぜりー	ふる一つびざ
16	火	「給食で世界旅行をしよう～インドネシア～」なしこれん ぶるくでるじゃぐん そとあやむ			びさんこれん
17	水	「板城リクエスト給食」	とんかつ すばいしーあえ	ももかん	ふる一つよーぐると
18	木	やきがんとどきのあんかけ	みねすとろーね	ばいん	かぼちゃのにこにこくつきー
19	金	「食育の日」 なすのあまがらいため やさいのさっぱりあえ			ばなな ぼてとりんぐ
22	月	なまあげのちゅうかに	しらすさらだ	みかんかん	おはぎ(くつきんぐ)
24	水	なすのみーとすばげていー	きゃべつのごまあえ	ばなな	ふかしいも
25	木	おたのしみめにゅー			
26	金	たんどりーちきん	とうにゅうすーぶ	ばいん	ういろう
29	月	すぶた	だいこんさらだ	なし	おにぎり
30	火	さかなのかれーふりったー	だいこんとペーこんのすーぶ	ばなな	つぶつぶにんじんぜりー

