



今月の目標  
すききらいしな  
いでたべよう



# きゅうしょくだより

2024年2月  
東広島市立  
風早保育所



☆2日(金)は誕生会です。

ごはんはいりません。箸だけ  
持ってきてください。

☆20日(火)のおやつクッキ

ングは、パンにウインナーと  
キャベツを入れて、アルミホ  
イルで包み、ホットプレート  
で焼いて食べます。エプロ  
ン・三角巾・マスクはいりま  
せん

☆9日のゼリーフライは埼玉

県、呉汁は群馬県の郷土料理  
です。

3歳以上児 エネルギー 563kcal  
タンパク質 21.5g  
3才未満児 エネルギー 540kcal  
タンパク質 20.8g

日	曜日	こんだて	9じのおやつ	3じのおやつ
1	もく	ちゃんぽんめん だいこんさらだ ばいんかん	よーぐると	こーんふれーくくっきー
2	きん	<b>たんじょうかいおたのしみめにゅー</b>	ぼーろ	えほうろーる
3	ど	ぶたにくのけちやつぶいため はくさいのいそあえ みかんかん	うえはーす	くっきー
5	げつ	とうふのどらいかれー もやしのおかかあえ りんご	びすけっと	ぱんぷきんまどーれーぬ
6	か	さわらのてりやき こんそめすーぷ ばなな	くっきー	どーなつ
7	すい	かつどん みそしる いちご	せんべい	ぐりーんくっきー
8	もく	こめこからあげ だいちとひじきのさらだ かんきつるい	うえはーす	ゆかりおにぎり
9	きん	ゼリーふらい ごじる ばなな	こーんふれーく	さんどいっち
10	ど	おんそうめん ちゅうかあえ りんご	びすけっと	せんべい
13	か	やさいのきっしゅ やさいきんぴら ばなな	ぼーろ	ふるーつむーす
14	すい	ちゃんこなべ かいそうさらだ りんご	よーぐると	がとーしょこら
15	もく	やさいたつぷりうどん てんぷら いちご	びすけっと	ばななけーき
16	きん	ぷるこぎどん さいかなます ばなな	くらっかーさんど	ふかしいも
17	ど	やさいのうまに しらすあえ みかんかん	びすけっと	くっきー
19	げつ	みーとろーふ きゃべつとつなのいために いちご	こーんふれーく	こんぶおにぎり
20	か	おでんふうに はくさいのゆかりあえ りんご	ぼーろ	<b>ほっとどっくくきんぐ</b>
21	すい	はやしらいす ふれんちさらだ ばなな	よーぐると	はっしゅどぼてと
22	もく	ちきんかつ とうにゅうすーぷ ももかん	せんべい	ぷりん
24	ど	かれーびーふん こまつなのあえもの ばなな	くっきー	くらっかーじゃむ
26	げつ	すきやきふうに きりぼしだいこんのごますあえ かんきつるい	うえはーす	なっばごはんのおにぎり
27	か	よせなべ きゃべつのどれっしんぐあえ いちご	びすけっと	よーぐるとぼむぼむ
28	すい	さけふらい すましじる ばなな	くらっかーじゃむ	かぼちゃぼーろ
29	もく	ひじきすばげていー ほうれんそうのごまあえ りんご	ぼーろ	ふらいどおさつ