

今月の目標
よく噛んで食べよう



きゅうしょくだより

2023年 6月
東広島市立
風早保育所



☆16日(金)は誕生会です。
ごはんはいりません。箸だけ
持ってきてください。

☆22日(木)のおやつクッキン
グは、幼児組がサランラップ
でおにぎりクッキングをしま
す。エプロン・マスク・三
角巾はいりません。

☆9日(金)のタイピーエンは熊
本県の郷土料理です。熊本市
周辺は中華料理店や学校給食
などで定番の料理になってい
ます。

☆献立は都合により変更になる
ことがあります。

3才以上児 エネルギー564 kcal
タンパク質 22.2g
3才未満児 エネルギー530 kcal
タンパク質 20.8g

日	曜日	こんだて	9じのおやつ	3じのおやつ
1	もく	ぼーくかれー つなあえ ぱいなっぷる	こーんふれーく	だいずのぎすけに
2	きん	じゃがいものとりそぼろに かみかみさらだ みかんかん	くらっかーじゃむ	おやつやきそば
3	ど	うどんうかい		
5	げつ	とうふのふんわりあげ じゃーまんぽてと ぱいなっぷる	せんべい	くっきー
6	か	さけのちーずやき きゃべつのさらだ ばなな	ぼーろ	じゃこおにぎり
7	すい	ぶたのみそかつ すましじる めろん	びすけっと	あげぱん
8	もく	ぎゅうにくとやさいのやまとに うめどれっしんぐさらだ ぱいなっぷる	くっきー	あんにんどうふ
9	きん	たいぴーえん きゃべつのすのもの ばなな	くらっかーじゃむ	にんじんごーなつ
10	ど	つなまーぼー はるさめさらだ みかんかん	ぼーろ	せんべい
12	げつ	すぶた きゅうりのごまあえ めろん	びすけっと	ひじきごはんのおにぎり
13	か	さかなのかばやき せとうちさっぱりあえ ぱいなっぷる	すずかすてら	まかろにあべかわ
14	すい	はっぼうめん もやしのちゅうかふうさらだ みかんかん	せんべい	あじさいぜりー
15	もく	ぶたにくのちーずぴかた とうにゆうすーぷ ばなな	くっきー	じゃがいものおやき
16	きん	たんじょうかいおたのしみメニュー	ぼーろ	ぷちしゅー
17	ど	やさしいため こんそめすーぷ ばなな	くっきー	びすけっと
19	げつ	はっすん めんたいふらい ぱいなっぷる	びすけっと	むしぱん
20	か	ちくぜんに わふうさらだ さくらんぼ	こーんふれーく	そらまめのけーき
21	すい	はやしらいす かいそうさらだ ももかん	うえはーす	いもだんご
22	もく	さかなのこうそうやき ぐたくさんみそじる めろん	びすけっと	おにぎりくっきんぐ
23	きん	ぶたにくとやさいのみそいため ちゅうかふうあえもの ばなな	くらっかーじゃむ	あおりんごぜりー
24	ど	にくうどん きゃべつのすのもの みかんかん	くっきー	びすけっと
26	げつ	あげじゃがのにももの まめさらだ めろん	くらっかー	ぷりん
27	か	さばのかれーあげ かきたまじる ばなな	くっきー	ゆでとうもろこし いりこ
28	すい	ちんじゃおろーす こまつなのなむる すいか	びすけっと	おにおんぶれっど
29	もく	がんもどきのにももの ししゃものごまのりふうみあげ ばなな	うえはーす	だいずすなっく
30	きん	ちきんびーんず こーんのすのもの ぱいなっぷる	せんべい	ぴーちけーき