



令和7年3月1日 東広島市立風早保育所

暖かい日、寒い日を繰り返しながら、一步一步春が近づいてきています。青組さんが育てたチューリップも春の温かさを感じて少しずつ芽を伸ばしてきています。卒園する青組さんはみんなと一緒に過ごす残り少ない日数を数え、さみしさを感じながらも進学に向けて期待を膨らませています。進級する子どもたちは「もうすぐ〇〇ぐみ」と4月を心待ちにしています。この一年で、できることがいっぱい増えましたね。みんなで成長の思い出を振り返りながら自信が持てるよう、一日一日を大切に過ごしたいと思います。



3月の行事予定

- 3日(月) お楽しみ会・ひなまつり会
- 4日(火) 身体計測・不審者対応訓練
- 5日(木) 園庭開放
- 6日(金) 交通安全指導
- 11日(火) お別れ会
- 19日(水) 卒園式

※4月11日(金)は保育参加・保護者会総会を予定しています。



1年間を振り返って

この1年で、基本的な生活習慣は身についたでしょうか。チェックしてみましょう。

- ☐ はやね はやおきが できた
- ☐ まいにち あさごはんを たべた
- ☐ まいにち うんちを した
- ☐ つめを きった
- ☐ げんきに そとで あそんだ
- ☐ あいさつが できた
- ☐ てあらい・うがいを した



進学・進級に向けて ~担任からのエール~



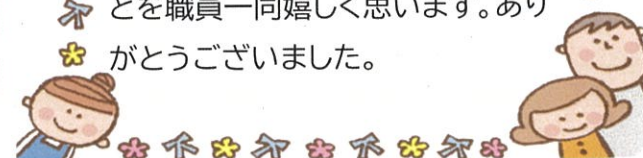
- あおくみ しょうがつこうへいっても だいじょうぶ! みんなのこと おうえんしてるよ
- きくみ いろんなことにちゃれんじして げんきいっぱい あそぼうね
- ももくみ みんなで たすけあって いつもにこにこ なかよくすごそうね
- あかくみ これからも すてきなこと いっぱいみつけてね

お知らせ・おねがい

- ★新年度の書類(家庭状況、緊急カードなど)を3月初旬にお渡ししますので、期限内に書類の入っている封筒に入れて提出をお願いします。
- ☆貸し出しをした保育所の衣類や帽子、ハンカチ等がありましたら、早めの返却をお願いします。

ありがとうございました

- ＊ 1年間保護者の皆様や地域の皆様には、ご協力とご理解をいただき深く感謝申し上げます。笑顔いっぱいの子供たちと過ごせたことを職員一同嬉しく思います。ありがとうございました。





今月の目標
すききらいしな
いでたべよう



きゅうしょくだより

2025年3月
東広島市立
風早保育所



☆3日(月)はお楽しみ会、11日(火)はお別れ会です。

ごはんはいりません。箸だけ持ってきてください。

☆青組さんがもう一度食べたい給食をリクエストしてくれました。そのメニューには★マークをつけています。

☆14日(金)はホットドッククッキングです。パンにウインナーとキャベツを入れてアルミホイルで包み、ホットプレートで焼いて食べます。

3才以上児 栄養目標量574kcal

エネルギー 558kcal

タンパク質 21.9g

食塩 1.6g

3才未満児 栄養目標量475kcal

エネルギー 531kcal

タンパク質 20.7g

食塩 1.4g

日	曜日	こんだて	9じのおやつ	3じのおやつ
1	ど	こうやどうふとやさいのうまに きゃべつのどれっしんぐあえ みかんかん	うえは一す	ぜりー
3	げつ	おたのしみめにゃー	くっきー	かるびす ひなあられ
4	か	さけのむにえる まごはやさしいに かんきつるい	びすけっと	まどれーぬ
5	すい	とうふはんぱーぐ ごまあえ だいこんとれんこんのみそしる ばなな	ばなな	こんぶおにぎり
6	もく	★びーふかれー こーるすろーさらだ いちご	ぼーろ	★ふるーつさんど
7	きん	かつどん うめかつおあえ ばなな	ぜりー	こうやどうふのここあくっきー
8	ど	やきうどん こんそめすーぷ ぱいんかん	せんべい	びすけっと
10	げつ	くりーむばすた ★りんごのさらだ ぜりー	ぼーろ	ふるーつぽんち
11	か	おわかれかいすべしゃるめにゃー	くっきー	じゅーす わっふる
12	すい	★からあげ みぞれじる ぱいんかん	ぜりー	ここあぶらまんじえ
13	もく	とうふのうまに かってーじちーずあえ ばなな	ばなな	ほっとけーき
14	きん	あげぶたのさんしょくあえ きりこんぶとじゃがいものにももの かんきつるい	せんべい	ほっとどっぐくきんぐ
15	ど	ぶたにくのしょうがやき すましじる ぱいんかん	くらっかー	せんべい
17	げつ	かれーにくじゃが しろあえ ぱいんかん	うえは一す	★いちごぜりー
18	か	さつまいもとなっとうのかきあげ ★こんそめすーぷ りんご	くっきー	しゃけおにぎり
19	すい	さばのみそに やさいさらだ かんきつるい	ぜりー	みるくくずもち
21	きん	とりにくのまりあなそーす きゃべつのげんきじる ばなな	びすけっと	ふるーつきんとん
22	ど	あつあげとぶたにくのみそいため ぶろっこりーのごまあえ みかんかん	せんべい	びすけっと
24	げつ	ちゅうかどんぶり ★ひじきのさらだ ぱいんかん	ぜりー	★どーなつ
25	か	しろみさかなのふらい かきたまじる ばなな	ばなな	しらすおにぎり
26	すい	おのみちらーめん ばんさんすー りんご	ぼーろ	こまつなとーすと
27	もく	ぶたにくぴかた はるやさいのみそしる ばなな	くっきー	のりちーずふらいどぼてと
28	きん	★はやしらいす からふるあえ かんきつるい	せんべい	いちごむーす
29	ど	まーぼーどうふ ばんさんすー ぱいんかん	びすけっと	くっきー
31	げつ	じゃがいものそぼろに すみそあえ かんきつるい	ぜりー	せんべい