



2023年 4月
東広島市立
風早保育所



☆19日(水)は誕生会です。

ごはんはいりません。箸だけ
持ってきてください。

☆28(火)は遠足です。おかず

や果物を入れ、お子さんが食
べられる量のお弁当を作っ
てください。おやつは、保育
所で用意します。

☆9時のおやつは乳児組(赤

組)だけです。朝ごはんをし
っかり食べてきましょう。

☆都合により献立を変更する

ことがあります。ご了承ください。

日	曜日	こんだて	9じのおやつ	3じのおやつ
1	ど	きつねうどん すのもの バナナ	ポーロ	ビスケット
3	げつ	カレーライス ツナサラダ いちご	ミニゼリー	フルーツヨーグルト
4	か	にくだんごのスープに はくさいのさっぱりあえ バナナ	サブレ	こうやどうふのサイコロ
5	すい	しろみさかなのフライ きりぼしだいこんのもの パイナップル	ジャムサンド	おにぎり
6	もく	じゃがいものそぼろに すみそあえ みかんかん	ポーロ	いちごゼリー
7	きん	ごもくやさいののもの キャベツのすのもの バナナ	あられ	コーンフレークスナック
8	ど	とうふとぶたにくのちゅうかいため バンサンズー パインかん	クッキー	せんべい
10	げつ	マーボーどうふ ちゅうかサラダ パイナップル	ビスケット	プリン
11	か	さかなのポテトやき にらたまスープ いちご	クッキー	こめこパン
12	すい	とりのうまに こまつなともやしをあえもの バナナ	ウエハース	ミニアメリカンドッグ
13	もく	イタリアンスパゲティ コールスローサラダ かんきつるい	クラッカーサンド	にんじんゼリー
14	きん	トンカツ もずくのみそしる ももかん	せんべい	おにぎり
15	ど	ぶたとやさいのみそに キャベツのドレッシングあえ バナナ	ミニゼリー	クッキー
17	げつ	あつあげとぶたにくいため じゃがツナチーズやき パイナップル	ビスケット	ポップコーン
18	か	さわらのこうみに ポテトサラダ かんきつるい	すずカステラ	みたらしだんご
19	すい	たんじょうかいほたのしみメニュー	ウエハース	フルーツヨーグルト
20	もく	こめことうにゅうのシチュー ほうれんそうのごまあえ いちご	ミニゼリー	クッキー
21	きん	とりてん わかたけじる かんきつるい	ポーロ	ツナとポテトのおやき
22	ど	ほいくさんかん	ビスケット	
24	げつ	えいようあげ ジャーマンポテト みかんかん	ポーロ	マカロニあべかわ
25	か	しろみさかなのちゅうかソース サンズータン バナナ	ビスケット	とうふあげボール
26	すい	ぶたどん いそサラダ かんきつるい	クラッカージャム	あおりんごゼリー
27	もく	とりにくとやさいのオーロラ すましじる パイナップル	クッキー	おにぎり
28	きん	はるのえんぞく	ゼリー	えんそくおやつ