



7月の保育所だよ!

令和7年7月1日 東広島市立風早保育所

日ごとに強くなる日差しを浴びて、みんなで植えた野菜もぐんぐん大きくなっています。子ども達は、野菜の生長の様子を伝えあい、数を数えながら収穫を楽しんでいます。毎日のように収穫した野菜が給食に入るようになって、水やりも張り切って取り組んでいます。また、カタツムリや蝶を飼育したり、カニを観察したりとこの季節に出会う生き物の姿にも目を輝かせています。

これから始まる暑い夏も、水遊びや泥んこ遊びなどこの時期ならではの自然に触れながら友達と一緒に楽しく過ごしていきたいと思います。

7月の行事予定

- 2日(水) 身体計測
- 3日(木) 不審者対応訓練
- 4日(金) 交通安全指導
- 7日(月) 七夕会
- 8日(火) サッカー教室
- 9日(水) 園庭開放
- 5日(水) 避難訓練
- 7日(月) ~ 18日(金)
保育参加週間
- 16日(水) カレークッキング
- 18日(金) 避難訓練
- 23日(水) 公開保育

・風早小学校
・認定こども園風早幼稚園
・幼児教育アドバイザー
金岡 美幸先生

お知らせとお願い

◎子ども達の大好きな、水遊びの季節になりました。

- ・水遊びカードはありません。登所時に体調と水遊びができるかどうかを、受付で必ずお伝えください。
- ・水遊びができる日は、プールバックに、タオル・着替え・ビニール袋を入れて持ってきてください。使用してもしなくても、毎日持ち帰ります。
- ・登所時に着てきた服で水遊びをします。色水遊びや泥んこ遊びなど、ダイナミックな遊びに発展することもありますので、汚れても良い服を着て来てください。



◎16日(水)は保育所で採れた野菜を使ってカレークッキングをします。

マスク・エプロン・三角巾を11日(金)までに持ってきてください。また、ツメは短く切り、当日は手にばんそうこうなどを貼らないようにしましょう。

◎暑くなると食中毒が起こりやすくなります。コップや水筒・弁当箱のパッキンなど、こまめな消毒をお願いします。また、食べ物にも気をつけるようにしましょう。

◎7日~18日は、保育参加週間です。提出期日は過ぎましたが、ご都合がつく日があればお知らせください。

◎山元治子保育士が、吉川保育所に異動になりました。大変お世話になりました。

できたらいいな...が、できました♪



道案内の看板

保育所に来られたお客さんが、道に迷ったというエピソードを聞いて...「看板があったらいいんじゃない?」「いいね!」子ども達の声で、素敵な看板ができました。

くすのきブランコ



たいやブランコ

これからも、「こんなものあったらいいな!」「あんなことしたいな」をひとつずつ、みんなで実現していきたいと思っています。



今月の目標
夏野菜を食べよう



きゅうしょくだより



2025年
東広島市立
風早保育所



おしらせ

☆7日(金)は、誕生会です。ごはんはいりません。箸だけ持ってきてください。

☆14日(月)は～給食で世界旅行をしようイタリア編～です。箸だけ持ってきてください。

☆16日(水)はカレークッキングです。保育所で採れた野菜を使用します。みんなで協力して作るカレーは今から楽しみです。

☆19日(土)は食育の日です。保育所では都合により18日(金)に和食を提供します。



3才以上児 栄養量

エネルギー 574kcal
タンパク質 17.2g
脂質 1.2g
食塩 1.2g



日	曜日	こんだて			3じのおやつ
1	火	とりのすばいしーにこみ	もやしのごまあえ	ばいん	さけおにぎり
2	水	ぶたにくのれいしゃぶふう	もずくすーぶ	れいとうみかん	おやつはるまき
3	木	あじのなんばんづけ	かぼちゃのにも物	ばなな	すばげていー
4	金	あげじゃがのにも物	えだまめさらだ	れいとうみかん	こめこむしばん
7	月	🍅 おたのしみめにゅー			
8	火	さばのこうみやき	みそしる	ばいん	ゆでとうもろこし
9	水	おやこうどん	すみそあえ	ももかん	じゃがいもどーなつ
10	木	すたみなどんぶり	いそさらだ	ばなな	ぷりん
11	金	(寺西保育所リクエスト給食) ころっけ	はるさめさらだ	こーんすーぶ れいとうみかん	びざ
14	月	(世界旅行をしよう!～イタリア編) ほもどーろ みのふうかつれつ こんとるの ずっぱ			まちなどにあ
15	火	さけのちーずやき	りっちゃんのさらだ	ばいん	みるくわらびもち
16	水	ビーふかれー(クッキング)	はわいあんさらだ	ばなな	かすてら
17	木	なすとぶたにくのあまからいため	ばんばんじー	ばなな	やさいちっぷす
18	金	さけのさいきょうやき	とうがんじる	れいとうみかん	うめおにぎり
22	火	さかなのちゅうかそーす	さんすーたん	れいとうみかん	ぶどうぜりー
23	水	(志和堀リクエスト給食) とりのからあげ	ぼてとさらだ	とまとすーぶ すいか	みかんぜりー
24	木	ひやしちゅうか	なすとひきにくのにも物	ばいん	こまつなのかつぶけーき
25	金	ちきinnanばん	かぼちゃすーぶ	れいとうみかん	くっきー
28	月	まめとりにくのとまるとに	かぼちゃのちーずやき	ばいん	あげぱん
29	火	さかなのごまふりったー	ようふうきんぴら	れいとうみかん	こんぶおにぎり
30	水	あげぶたのさっぱりそーす	わかめさらだ	ばなな	じゃがちーずもち
31	木	いりどり	うざく	ぜりー	すいか



ほけんだより 夏号

令和7年 7月 風早保育所

雨の晴れ間には夏の日差しが降り注ぎ、大好きな水遊びを楽しんでいる子どもたちですが、体は以外に疲れています。ゆったり過ごす時間も必要です。気温も湿度も一気に上昇していくこれからの季節、食事や睡眠にはいつも以上に気を配っていきましょう。

水遊びが始まります

子どもたちが大好きな夏がやってきました！ 園では、気温などを見ながら、安全に配慮して水遊びを始めます。**水遊びは、意外と体力を消耗するため、夜は早めに寝かせるなど、疲れを残さないようお願いします。**保育所でも子どもの体調をよく見ていきますが、朝、体調の悪いときは職員に伝えてください。子どもたちが、安全に水遊びを楽しめるよう、ご協力をよろしくお願いします。



「いつもとちがう」
ことがあったら
お知らせください！

下痢などの体調不良はもちろん、朝起きたときのきげん、顔色、食欲など。

つめは短く切ってください！



つめが伸びていると、引っかかってけがをしたり、お友だちをひっかいてしまったりと、思わぬけがを招きます。

レジャーの計画、無理なく立てましょう

1 おやつも計画的に

移動中に、おやつを食べさせすぎないよう気をつけて。機嫌は良くなりますが、あまいものとりすぎになりがちです。



2 生活のペースは子ども優先で

子どもは大人より体力がないのはもちろん、“食いだめ・寝だめ”がききません。食事や睡眠の時間が普段と大きく変わらないようにしましょう。



3 しっかり休ませて

楽しくはしゃいでいても、少しずつ疲れはたまっていきます。疲れが残ると体調を崩しやすいので、しっかり休む時間をつくりましょう。



暑い夏を元気に乗り切りましょう

シャツ

えりぐり袖口がゆったりしていると風通しがよく、涼しく感じられます。汗をよく吸う綿や、速乾性のある素材のものがおすすめです。暑くて肌着をいやがるときは、やわらかいシャツを着せてあげましょう。

ズボン

普段は涼しい半ズボンで、レジャーなどで虫刺されを防ぐためには長ズボン、といった具合に、場面に合わせて選んであげましょう。



帽子

頭部に直接日光が当たると、めまいや吐き気が起こります。外出するときは、帽子をかぶらせましょう。うなじまでカバーできるのが理想的です。

靴

大人はサンダルの方が涼しくてよいと考えがちですが、子どもの足は未熟で骨もやわらかい状態。思い切り遊ぶためには、足に合った運動靴をはくことが大切です。

車の中の暑さにも気をつけて

1 日差しを防ぐ工夫を

エアコンをかけていても、直射日光が当たると暑いもの。子どもが座るチャイルドシートのそばに日よけを設置するなど、日差し対策をしておくとおく安心です。



2 決して子どもだけ車中に残さない

炎天下の車内は、アツというまに室温が上がります。エアコンをつけていても、エンジンがオーバーヒートして停止したり、子どもがスイッチをいたずらしたりする危険があります。短時間でも、絶対車内に残してはいけません。