



12月のほいくしょだより

令和6年12月1日 東広島市立風早保育所

いよいよ師走に突入です。寒さも増してきました。子どもたちは「さむいよ」と言いながらも、うれしそうに園庭を走り回っています。「雪が降らないかな…」と寒い冬を心待ちにしているようです。秋から冬に向けての自然の移り変わりに興味津々の子どもたちです。しかし、寒くなると同時に、鼻水や咳、発熱などの症状を見せ、体調を崩してしまう子どもの姿が見られます。手洗いやうがいなどご家庭でも風邪の予防に十分気をつけ、元気に冬を過ごしたいですね。



12月の行事予定

- 2日(月) 身体計測
- 3日(水) サッカー教室
- 4日(水) 交通安全指導
- 5日(木) 園庭開放
- 12日(木) 避難訓練(消防署来所予定)
- 13日(金) 不審者対応訓練
- 20日(金) お楽しみ会
- 28日(土) 保育納め
- ※12月29日(日)~1月3日(金)まで
保育所はお休みです。保育始めは
1月4日(土)です
- ※1/31(金)保育参加を予定しています。
詳細は後日お知らせします。



おねがい

- これから年末年始にかけて、クリスマスにお正月にと行事がたくさんあります。つい夜更かしがちになって、体調を崩してしまう子も…。規則正しい生活を心がけるようにお願いします。また、年末年始は何かと出かけることが多くなります。大人が手本を示し、交通ルールを守り事故がないようにしましょう。
- 寒い時期ですが、厚手のセーターやトレーナーの着せすぎにご注意ください。温かい室内では服を脱ぐことで調節できるよう、重ね着をするようにお願いします。



12月の お楽しみ会は?

『みんなでにこにこフェスティバル』の時のリースづくりが楽しかったようで、イモのツルを干していると、「これ何に使うの?」と興味津々な子どもたち。「あっ、わかった!!この前ママと一緒につくったやつだ!」と声が上がりました。お家の人と作った経験をもとに今度は自分たちでマツボックリやドングリなど散歩で見つけたアイテムでリースを仕上げています。

今年のお楽しみ会は青組が中心となって話し合いながら内容を考えています。“うたもうたいたいな”“ダンスもしたいな”“おへやもかわいくかざりたいね”などやりたいことがいっぱいです。ワクワクしながら準備してくれています。



ありがとう ございました

今年も残り1か月となりました。
保護者の皆様には、たくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。





2024年12月
東広島市立
風早保育所



☆20日(金)はお楽しみ会です。ごはんはいりません。箸だけ持ってきてください。

☆20日(金)のクッキングはケーキのトッピングをします。エプロン等はいりません。

☆献立は都合により変更になることがあります。

3歳以上児 栄養目標量574
エネルギー564
タンパク質21.7g
食塩1.6g
3歳未満児 栄養目標量475
エネルギー534
タンパク質20.5g
食塩1.4g

日	曜日	こんだて	9じのおやつ	3じのおやつ
2	げつ	とうふのまさごあげ どさんこじる みかん	うえはーす	ぱいんちーずくらっかー
3	か	さけのちゃんちゃんやきふう かぼちゃさらだ ばなな	みにぜりー	がとーしょこら
4	すい	でみかつ だいこんとペーこんのすーぷ りんご	びすけっと	ぼてさらさんど
5	もく	ふゆやさいしちゅー きゃべつのさらだ みかん	くっきー	じゃこのおにぎり
6	きん	おでんふうにももの こまつなのおかかあえ ばなな	ばなな	こうやどうふのさいころ
7	ど	やさしいため ごもくみそしる ぱいんかん	せんべい	くっきー
9	げつ	こうやどうふのあげに はるさめのすのもの りんご	ぼーろ	こーんぱん
10	か	さばおろしに さといものみそしる ばなな	びすけっと	たきこみかれーおにぎり
11	すい	みそらーめん ちゅうかあえ ぱいんかん	せんべい	ぷりん
12	もく	からあげはなやさいかれー はくさいとりんごのさらだ みかん	くっきー	こめこのばななけーき
13	きん	いしかりなべ ひじきのごままよあえ ばなな	みにぜりー	いもけんぴ
14	ど	とうふとぶたにくのいために だいこんなます ぱいんかん	くっきー	くらっかーじゃむ
16	げつ	たんたんどん しろあえ りんご	うえはーす	ゆかりおにぎり
17	か	いりどり ちぐさあえ ぱいんかん	ぼーろ	あっぷるけーき
18	すい	あかうおのにつけ かきたますーぷ ばなな	ばなな	ほっとここあ どーなつ
19	もく	すばげていなぼりたん だいこんさらだ りんご	せんべい	ぜりーぼんち
20	きん	おたのしみめにゅー	みにぜりー	でこれーしょんくっきんぐ
21	ど	ごもくびーふん とまとすーぷ ぱいんかん	くっきー	びすけっと
23	げつ	さといものうまに きゃべつのすのもの みかん	びすけっと	ねぎのすこーん
24	か	とりにくのからあげ まっしゅぼてと やさいこーんすーぷ いちご	うえはーす	くりすますぜりー
25	すい	はやしらいす かぶのどれっしんぐあえ ばなな	ばなな	こーんすーぷ ぱん
26	もく	にくじゃが かみかみさらだ りんご	ぼーろ	かるびす せんべい
27	きん	おんそうめん ちゅうかあえ ぱいんかん	せんべい	くらっかーじゃむ
28	ど	ういんなーのけちゃっぶいため きゃべつのごまずあえ みかんかん	みにぜりー	びすけっと